

محدودیت صفر

دکتر جووینالی / دکتر ایها لیا کالا هیولن

ترجمه‌ی مسعود قاسمی

- سرشناسه: ویتالی، جو (vitalé, joe)، ۱۹۵۳م - .
- عنوان و نام پدیدآور: محدودیت صفر: جو ویتالی / ایها لیا کالا هیولن: مترجم: مسعود قاسمی.
- مشخصات نشر: قم: آیین شریعت، ۱۴۰۰.
- مشخصات ظاهری: ۳۲۰ص.
- شابک: ۷۰۵-۹۹۷۶۳-۹۹۷۶۳-۶۰۰-۹۷۸
- وضعیت فهرست نویسی: فیا.
- یادداشت: عنوان اصلی: Zero limits : The secret Hawaiian system for wealth, health, peace, and more .
- یادداشت: کتاب حاضر در سال های مختلف توسط ناشران متفاوت منتشر شده است.
- موضوع: موفقیت - جنبه های مذهبی / Success - Religious Aspects
- شناسه افزوده: هیولن، هالیاکالا (Hew len, Haleakala)، ۱۹۳۹م - .
- شناسه افزوده: قاسمی، مسعود، ۱۳۷۲ - ، مترجم.
- رده بندی کنگره: BL۶۵
- رده بندی دیویی: ۲۰۴ / ۴
- شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۴۰۰۶۱

نشانی: قم - میدان ولیعصر - خیابان ولیعصر - فرعی دوم - چاپ و نشر شریعت
تلفن تماس: ۰۹۱۲۴۵۱۳۱۱۹ / نشانی الکترونیکی: shariatpublication@gmail.com
صفحه اینستاگرام: user: shariat_pub



محدودیت صفر

دکتر جووینالی / دکتر ایها لیا کالا هیولن
ترجمه‌ی مسعود هاشمی



آیین شریعت
انتشارات

ناشر: آیین شریعت
ناظر و مدیر آماده‌سازی: محمد شریعتی
طراح و صفحه‌آرا: محسن شریفی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شریعت
نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۴۰۰
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه - بها: ۹۰/۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۲۸۱-۷-۵



◀ با ارسال p58 به شماره ۳۰۰۳۲۱۹ در قرعه‌کشی ما شرکت نمایید.
◀ جدیدترین محصولات با تخفیف ویژه را در فروشگاه فراسی دنبال کنید www.farasi.ir
◀ #اولین - دوست - بهترین - دوست

تمامی حقوق این اثر، محفوظ است؛ و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ، برداشت و کپی‌برداری تمام یا قسمتی از این اثر را، خواه به صورت چاپ، فتوکپی و جزوه، مگر با اجازه کتبی ندارد. متخلفین به موجب بند (۵) از ماده (۲) قانون حمایت از ناشران و مؤلفان تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار مترجم.....
۱۱	پیشگفتار / جایی که آرامش از آن آغاز می شود.....
۱۳	معرفی / رمز و راز کائنات.....
۲۳	آغاز ماجراجویی.....
۳۳	یافتن عجیب ترین درمانگر دنیا.....
۴۳	اولین مکالمه ما.....
۵۱	حقیقت تکان دهنده دربارهٔ نیت ها.....
۶۷	چه استثنائاتی وجود دارد؟.....
۸۳	دوستت دارم.....
۱۰۵	ارتزاق در محضر الوهیت.....
۱۲۱	شواهد.....
۱۷۷	روش دستیابی سریع تر به نتایج مثبت.....
۱۸۹	چگونه به ثروت بیشتری دست پیدا کنیم؟.....
۲۰۹	ذهن های بدبین و شکاک به یادگیری تمایل دارند.....
۲۲۳	انتخاب، نوعی محدودیت است.....
۲۴۹	سیگار، همبرگر و کشتن الوهیت.....
۲۶۷	حقیقت پشت ماجرا.....
۲۸۱	سخن آخر سه مرحله در مسیر بیداری.....
۲۹۱	پیوست اول: اصول پایه ای محدودیت صفر دستیابی به آرامش ابدی.....
۲۹۵	پیوست دوم: چگونه خودتان التیام ببخشید و.....
۲۹۹	پیوست سوم: چه کسی مسئول است؟.....



پیشگفتار مترجم

در زمانی نه چندان دور، تنها دغدغه گونه بشر، به شکار حیوانات، یافتن یک غار برای در امان ماندن از سرمای زمستان و حیوانات درنده، و شناسایی میوه‌ها و گیاهان قابل خوردن و سبزی محدود می‌شد. در این دوران، حتی افرادی که در گروه یا قبیله بیمار می‌شدند را در گوشه‌ای رها می‌کردند تا بدون ایجاد اختلال در زندگی افراد دیگر گروه، با مرگ مواجه شوند. موازی با پیشرفت تمدن و تحول سبک زندگی انسان‌ها، عوامل دخیل در زندگی آن‌ها نیز طی چند هزار سال اخیر (که در مقایسه با سابقه چند میلیارد ساله وجود حیات در این کره خاکی، ناچیز محسوب می‌شود) به شکل چشمگیری افزایش یافت.

امروزه، با وجود اینکه عوامل درگیر در زندگی و سرنوشت هریک از ما به چندین میلیون مورد مختلف گسترش یافته است، قدرت کنترل ما بر روی این عوامل، نسبت به زمانی که در غارها زندگی می‌کردیم افزایش چندانی پیدا نکرده است. البته که می‌توانیم در زمان بیماری به بیمارستان، و در زمان گرسنگی به یک رستوران مراجعه کنیم و نیاز خود را برطرف کنیم؛ با این حال، این مسئله باعث نمی‌شود که بتوانیم خود را کنترل‌کننده شرایط زندگی و سرنوشت خود محسوب کنیم. گونه انسانی، با وجود دستاوردهای چشمگیری

که در فناوری، علم پزشکی، ارتباطات، هوا فضا و انواع زمینه‌های دیگر داشته است، همچنان کنترل چندانی بر روی زندگی خود ندارد؛ و حتی بسیاری از پیشرفت‌هایی که در تمدن بشری به وقوع پیوسته، به میزان چشمگیری از کنترل تک‌تک ما بروی زندگی و سرنوشتمان کاسته است.

روش «هواپونوپونو» که در کتاب حاضر شرح داده شده، شکلی به‌روزرسانی شده از یک روش التیام‌بخشی کهن برآمده از هاوایی است، که توسط مورنا نالاماکو سیموئنا ابداع شده است. دکتر ایهاکالا هیولن، از سال ۱۹۸۲، به مدت ۱۰ سال در محضر مورنا به یادگیری این روش پرداخت و اکنون، با کمک دکتر جو ویتالی، به نگارش این کتاب اقدام کرده‌اند، تا راز شفابخشی این روش کهن را با جهانیان به اشتراک بگذارند.

روش «هواپونوپونو»، دقیقاً به همین نکته می‌پردازد که هر کدام از ما، از میلیون‌ها عاملی که در هر لحظه بر سرنوشتمان دخیل هستند، نمی‌توانیم بیش از ۱۰ یا ۱۵ مورد را تحت پردازش آگاهانه و کنترل خود قرار دهیم. به همین ترتیب، ذهن ناخودآگاه ما، مسائلی که از حیطه آگاهی و کنترل ما خارج است را به وسیله تجارب و خاطرات گذشته، پردازش و تفسیر کرده و به‌طور مداوم در ذهن ما مورد بازپخش قرار می‌دهد.

تنها راه خلاص شدن از بازپخش این خاطرات در روش «هواپونوپونو»، پاک‌سازی کردن ذهن از این خاطرات، و تسلیم شدن در برابر خواست الوهیتی است که بر تمامی میلیون‌ها عاملی که در هر لحظه بر سرنوشت هرکدام از ما تأثیر می‌گذارد واقف است. با هم‌راستا ساختن ذهن با عشق الهی، می‌توانیم به وضعیت صفر برسیم؛ در این نقطه، با «محدودیت صفر» مواجه می‌شویم و خواست و اراده الوهیت را در تک‌تک لحظات زندگی تجربه خواهیم کرد و از تشویش ذهنی خلاص می‌شویم.