

به نام خداوند بخشنده و مهربان

بدون مرز

No Boundary

کن ویلبر

Ken Wilber

مترجم: آرا حاج حسین

چاپ اول (۱۳۹۹)





سرشناسه: ویلبر، کن، ۱۹۴۹ - م.

Wilber, Ken

شناسه افزوده: حاجی حسینی، سارا، ۱۳۵۸ - مترجم

عنوان و نام پدیدآور: بدون مرز/ کن ویلبر؛ مترجم سارا حاجی حسینی.

مشخصات نشر: تهران: متحصصان، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۲۵۰ ص؛ قطع رقی.

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: No boundary: Eastern And Western Approaches To Personal Growth, 2001.

موضوعات: آگاهی-Consciousness-خودشناسی-Self-perception-روان شناسی-Philosophy-فلسفه-Psychology

رده بندی کنگره: BF311

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۶۵۱۶۸

www.ketab.ir

پلادون مرز

رویکردهای رسد فیزی در فرهنگ‌های شرق و غربی

کن ویدبرگ

مترجم: سارا حاجو حسینی

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۹)

طراح جلد: علی یار احمدی

صفحه آرا: مهرداد حق‌ی

چاپ: متخصصان

قیمت: ۶۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۵۷-۴۲-۴

کلیه حقوق محفوظ است.

تهران: نشر متخصصان؛ ۱۳۹۹

دفتر مرکزی: تهران، سه راه طالقانی، پلاک ۲۶۰

تلفن: ۰۲۱-۹۱۳۰۶۰۱۹



www.Motekhassasan.com

فهرست مطالب

۱	سخن مترجم.....
۳	پیشگفتار بدون مرز به ایران.....
۸	مقدمه‌ای بر نسخه سال ۲۰۰۱.....
۱۱	مررفی: من کیستم؟.....
۳۲	نیمه ی من.....
۵۵	رزمین: سون مرز.....
۷۶	آگاهی: دور مرز.....
۹۹	لحظه بدون من.....
۱۱۷	رشد مرزها.....
۱۳۴	سطح نقاب.....
۱۳۴	شروع کشف.....
۱۶۰	پیشنهادهات.....
۱۶۲	سطح قنطورس.....
۱۸۹	تعالی در خود.....
۲۱۶	وضعیت نهایی آگاهی.....

سخن مترجم

ارزش خواندن این کتاب به زبان انگلیسی من را وا داشت تا آن را به زبان فارسی ساده ترجمه کنم. در هر سن و موقعیتی که باشید، یک بار خواندن این کتاب تأثیر مثبتی بر نحو، تفکر و زندگی شما خواهد داشت. این کتاب، دیدگاه طیف کامل پتانسیل های انسانی را ارائه می‌داد. پتانسیل‌هایی که از ماده به بدن به ذهن و از آن به ذات و در آخر به روح می‌رسید. انجام این کار، بهترین روش‌شناسی را با بهترین معنویت ادغام کرده و بهترین طراحی‌ای است که طیف کاملی از روش‌های توسعه رشد شرق و غرب را ترکیب کرده است.

این کتاب یک مجموعه کاربردی را پیشنهاد می‌کند که به خواننده نشان می‌دهد چطور نمودار یک طیف کامل هشیاری را حرکت داده

و از ناهشیار^۱ به نیمه‌هشیار^۲ تا فراهشیار^۳، از پری‌سونال به پرسونال تا ترنس پرسونال^۴، از غریزه به خود تا خداوند.

به گفته کن ویلبر:

انسان‌ها واقعاً یک طیف قابل توجهی از هوشیاری دارند. یک رنگین‌کمان عظیم از پتانسیل‌ها و امکانات خارق‌العاده.

امید است که ترجمه این کتاب خدمت کوچکی به شما
بزرگواران باشد.

سارا حاجی حسینی

مرداد ۱۳۹۹

-
- ۱- انباری است پر از تمایل‌ها، آرزوها و خاطرات خارج از دسترس که بر اندیشه‌ها و اعمال تأثیر دارند
 - ۲- حاوی همهی اطلاعاتی است که در حال حاضر یا فعلاً در ذهن حضور ندارند؛ اما هر زمان که بخواهیم می‌توانیم آن‌ها را وارد قسمت هشیار ذهن کنیم
 - ۳- راه‌گشای مهم در همهی زمینه‌ها در طول تاریخ، حاصل عادات ذهن فراهشیار بوده است. هرگاه به طور ناگهانی به ایده‌ی بزرگی دست یافته‌اید که مسئله‌ای را بری شما حل کرده است، تجربه‌ی فراهشیار را داشته‌اید.
 - ۴- روانشناسی ترنسپرسونال به مطالعه گسترده‌تری از روان انسان می‌پردازد. در آن هم جنبه‌های فردی و جمعی روان و هم جنبه‌های ازلی و ابدی اهمیت دارد. در پژوهش‌های روان‌شناسی ترنسپرسونال، رابطه‌ی بین جسم و جان یا تن و روان و یگانگی آن مورد مطالعه قرار می‌گیرد. برخلاف سایر نیروهای روان که واکتیب مکاتب فلسفی غرب بودند، ریشه فلسفی این مکتب علاوه بر سنتهای فلسفی غرب، مذهب، خرد و ویکتورهای معنوی شرقی است. روان‌شناسی ترنسپرسونال به مطالعه هشیاری در تمام سطوح آگاهی، از «ناهِشیار» هشیار و فراهشیار می‌پردازد. ویلیام جیمز اولین کسی بود که عنوان داشت: «روان‌شناسی اگر نتواند به مطالعه ی جنبه‌های فراسوی هشیاری فردی بپردازد نمی‌تواند به یک علم کامل تبدیل شود». اندیشه‌های نظری یونگ -به ویژه مفهوم ناهشیار جمعی و کهن الگوهای مستتر در آن- نیز به نوعی نیای فکری این مکتب روان‌شناسی را شکل داده است اما این ابراهام مازلو بود که برای اولین بار عنوان داشت نیروی چهارم، روان‌شناسی ترنسپرسونال آینده‌ی روان‌شناسی خواهد بود. وی به کمک آنتونی سوتیج با تأسیس مجله‌ای با نام روان‌شناسی ترانسپرسونال زمینه را برای پژوهش و مطالعات بیشتر در این راستا گشودند.