

۴۱۲۹۸۸۲

به نام یگانه هستی بخش

از خویش به فراخویش

نویسنده:

شروین محبی کرمانی



انتشارات نسل روشن

سرشناسه: محبی کرمانی، شروین، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور: از خویش به فراخویشتن / نویسنده شروین محبی کرمانی؛ ویراستار میترا جوکار.
مشخصات نشر: تهران: نسل روشن، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۱۴۰ ص.؛ ۱۴×۲۱/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷۳۳۹-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

موضوع: اعتماد به نفس

موضوع: Self-confidence

موضوع: خودسازی

موضوع: Self-actualization (Psychology)

رده بندی کنگره: BF۶۲۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۶۲۴۷۳۳۹

نام کتاب: از خویش به فراخویشتن

ناشر: انتشارات نسل روشن

نویسنده: شروین محبی کرمانی

ویراستار: میترا جوکار

طراحی جلد: علیرضا زمانی

چاپخانه: صحافی: نسل روشن

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۷-۳۳۹-۶



آدرس: تهران - میدان انقلاب، خیابان فخر رازی، خیابان شهید نظری شرقی، پلاک ۶۱ طبقه چهارم واحد ۴۴۴

۶۶۹۵۳۱۲۶

www.nasleroshan.com

nasle_roshan

@nasleroshan

تمامی مسؤولیت‌ها و حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به نویسنده است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی و... را ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

پیشگفتار:

من شروین محبی هستم. دانش‌آموخته مهندسی راه و ساختمان (عمران)؛ که به دلیل نوع کارم با افراد گوناگونی سر و کار داشته‌ام. این گوناگونی در تجربه‌های زندگی‌ام هم بوده است. به خاطر علاقه‌ام به هنر نوازندگی گیتار را دنبال کردم و در کنار دوستانم تعدادی کنسرت برگزار کرده‌ایم. همچنین از کودکی به نقاشی علاقه بسیاری داشتم و در جشنواره‌های جهانی شرکت کرده‌ام؛ گاهی هم جوایزی دریافت کردم. اخیراً در نمایشگاهی داشتم در تهران. همچنین یک کتاب شعر و یک کتاب داستان نوشتم. من نیز توسط همین انتشارات به چاپ رسیده است. این توضیحات را برای شما می‌نویسم. که بدانید نوشتن کتابی در زمینه روانشناسی هیچ‌گاه در اولویت‌های کاری یا در میان اهداف من نبوده است. از دوره دبیرستان بنا به نیای من داشتم آغاز به خواندن کتاب‌هایی در زمینه تقویت حافظه، تمرکز حواس و... می‌نمودم. هرچه گذشت کنجکاوی من برای درک روحیات انسان، شیوه کارکردشان و... است. از این شیوه برای رسیدن به موفقیت، بیشتر شد؛ و به تلاش برای شناخت ذهن، انجام داد. شناختی که در کنار یادگیری چگونگی کارکرد ذهن، یک نیاز برای همه انسان است و می‌بایست آن را بدانند. در این کتاب خلاصه آن‌چه که در این سال‌ها آموختم، با زبانی بسیار ساده برای شما نوشته‌ام. این کتاب برای کسب درآمد نوشته شده است؛ پس اگر چیزی از آن یاد گرفتید، به دیگران هم بیاموزید. همچنین اگر پیشنهادی داشتید می‌توانید با نشانی shervinmohebi@gmail.com با من در میان بگذارید. تلاش خواهم کرد تا جای ممکن پاسخگو باشم. امیدوارم سهمی در بهبود زندگی هم‌میهنان، و افزایش کیفیت منابع انسانی کشورم داشته باشم. در پایان این را اضافه کنم که: من با داشتن سندروم فیبرومیالژیا توانستم زندگی بهتری داشته باشم. شما هم می‌توانید... شاید این کتاب شروع مسیر تازه‌ای برای شما باشد؛ شاید هم به انسان دیگری کمک کند.



فهرست

کارکرد با ذهن ۷

چند بهود یاد به زبان ساده ۲۱

انسان کامل ۳۷

آشتی با خویشتن ۴۵

عملکرد سایه ۶۳

زندگی بهتر ۷

معجزه ۲

