

از جمعه شروع کن

۵۲ داستان الهام بخش برای آخر هفته ها

نویسنده:

رابرت گلنزر

ترجمه ی:

علیرضا مجتهدی

اندیشه
آگاه

بهار ۱۴۰۰

سرشناسه	: گلیرز، رابرت (CEO) Glazer, Robert
عنوان و نام پدیدآور	: از جمعه شروع کن: ۵۲ داستان الهامبخش برای آخر هفته‌ها/ نویسنده: رابرت گلیرز؛ ترجمه‌ی علیرضا مجتهدی.
مشخصات نشر	: تهران: اندیشه آگاه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۴ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۱۸۳-۲-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: Friday forward : inspiration & motivation to end your week even stronger than you started it, 2020
موضوع	: انگیزش
موضوع	: Motivation (Psychology)
موضوع	: الهام
موضوع	: Inspiration
موضوع	: خودماری
موضوع	: Self-actualization (Psychology)
شناسه افزوده	: مجتهدی، علیرضا - مترجم
شناسه افزوده	: Mottahedi, AliReza
رده بندی کنگره	: BF۵۰۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۳/۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۳۸۶۱۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا

که عنوان کتاب.....	از جمعه شروع کن.....
که نویسنده.....	رابرت گلیرز.....
که ترجمه.....	علیرضا مجتهدی.....
که صفحه‌آرا.....	سینا آزادی.....
که طراح جلد.....	الویرا صیامی.....
که ناشر.....	اندیشه آگاه.....
که شمارگان.....	۱۰۰۰ نسخه.....
که نوبت چاپ.....	چاپ اول.....
که قیمت.....	۴۵۰,۰۰۰ ریال.....

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۱۸۳-۲-۹

حق نشر برای ناشر محفوظ است

فهرست

<u>صفحه</u>	<u>عنوان</u>
۷.....	نظرات درباره کتاب.....
۹.....	مقدمه.....
۲۱.....	فصل اول: ظرفیت معنوی.....
۵۹.....	فصل دوم: ظرفیت عقلانی.....
۹۹.....	فصل سوم: ظرفیت جسمی.....
۱۳۹.....	فصل چهارم: ظرفیت هیجانی.....
۱۷۹.....	نتیجه‌گیری.....
۱۸۳.....	معرفی نویسنده.....

نظرات درباره کتاب

کتاب رابرت کلیور کلکسیونی از داستان‌های الهام‌بخش و تأمل‌برانگیز است تا راهنمایی و انگیزه‌ای که برای بهتر کردن زندگی و شغل خود نیاز دارید را به دست بیاورید.

دنیل اچ. پینک، نویسنده دو کتاب پرفروش نیویورک تایمز

کتاب «از جمعه شروع کن» یک منبع ضروری برای رهبری و مدیریت است که می‌تواند به اشخاص، تیم‌ها و ارگان‌ها کمک کند تا ظرفیت‌ها و استعدادهای خود را ارتقاء بخشند و به پتانسیل کامل خود دست یابند.

آلان مولالی، مدیرعامل سابق شرکت فورد و بوئینگ