



لطفاً عاشق بمانید!

تحلیل روانشناختی از عشق

منیره کردلو

سرشناسه: کردلو، منیره
عنوان و نام پدیدآور: لطفاً عاشق بمانید: تحلیلی روان‌شناختی از عشق / منیره کردلو
مشخصات نشر: تهران، سایه سخن، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری: ۲۴۸ ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۰۴-۹۲-۲
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
موضوع: عشق - جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع: داستان‌های عاشقانه فارسی
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۱ ذی‌حج ۵۷۵B۴
رده‌بندی دبیر: ۱۵۲/۴۱
شماره کتابشناسی ملی: ۲۹۱۹۶۴۲



لطفاً عاشق بمانید! (تحلیل روان‌شناختی از عشق)

نویسنده: منیره کردلو

طرح جلد: محمد مهدی صنعتی - ویراستار ادبی: سیمین کردلو
صفحه‌آرایی: ع. خرمشاهی - ناظر چاپ: ابوذر ملکیان
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه - نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳ - قیمت: ۹۵۰۰ تومان
لیتوگرافی: واصف - چاپ متن: جاویدنو - چاپ جلد: صنوبر - صحافی: سپیدار

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دوازده فروردین، کوچه بهشت‌آیین، پلاک ۱۹، طبقه همکف

تلفن: ۰۹۱۲۶۴۹۱۸۲۸ - ۶۶۹۶۲۴۵۶ - ۶۶۴۹۶۴۱۰

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

داستان بیژن و میژه	۹
داستان حسام و الناز	۹
جشن فارغ التحصیلی حسام	۹
کشش اجتناب ناپذیر به سوی معشوق	۱۳
لورفتن رابطه حسام و الناز	۲۳
زندانی شدن حسام در ویلای خانوادگی پدر الناز	۲۸
با خبر شدن پدر و مادر حسام	۳۳
ایمیل فرستادن حسام برای پدرش	۴۵
اولین جلسه مشاوره دکتر زاهدی با الناز	۴۸
چت کردن حسام با دکتر	۵۹
اولین جلسه مشاوره حسام با دکتر زاهدی	۶۳
کارگاه آموزشی واقعیت درمانی	۶۹
دیدگاه اسلام، در مورد مسئولیت پذیری	۸۰
آسیب شناسی روابط قبل از ازدواج	۸۴
دومین جلسه مشاوره حسام با دکتر زاهدی	۱۱۵
فوت پدر حسام	۱۲۲
سومین جلسه مشاوره حسام با دکتر زاهدی	۱۲۴
دومین جلسه مشاوره الناز با دکتر زاهدی	۱۲۵

- ۱۳۸.....چهارمین جلسه مشاوره حسام با دکتر زاهدی
- ۱۵۰.....پنجمین جلسه مشترک مشاوره با دکتر زاهدی و اولین جلسه مشترک
- ۱۵۶.....ششمین جلسه مشاوره حسام با دکتر زاهدی
- ۱۶۵.....هفتمین جلسه مشاوره حسام با دکتر زاهدی
- ۱۷۰.....راهکارهای افزایش اراده
- ۱۷۳.....چت حسام با دکتر
- ۱۷۵.....هشتمین جلسه مشاوره حسام با دکتر زاهدی
- ۱۷۹.....تشریف حسام به حج تمتع
- ۲۰۲.....نقش عشق در عرفان اسلامی
- روانشناسی عشق از منظر دیدگاه‌های روانشناسی
- ۲۱۰.....دیدگاه روانشناسی فردی (آدلر)
- ۲۲۰.....دیدگاه انسان‌گرایی راجرز
- ۲۳۴.....دیدگاه‌های روانشناسی دیدگاه روان درمانی گشتالت (پرز)

مقدمه

سالها مشاوره با نوجوانان و جوانانی که گرفتار عشق رمانتیک شده بودند، ذهنم را به شدت مشغول کرده بود. سال به سال بر تعداد این افراد افزودن شده و در عین حال سن تجارب عشقی پایین تر می‌رود. در ابتدا دانش آموزان دبیرستانی ولی امروزه دانش آموزان راهنمایی و بعضاً ابتدایی با این موضوع مواجه می‌شوند. با افزایش تعداد نوجوانان و جوانانی که دستخوش دوستی‌ها و سپس عشق می‌شدند، نیاز به پژوهش‌های علمی وجود داشت. معضلاتی که در این بین برای آنان بوجود می‌آمد مرا بر آن داشت تا به مطالعه دقیق و کنکاش بپردازم. طی ۱۸ سال مطالعه و پژوهش و با کمبود منابع مصمم بودم تا برای سؤالات خویش و این نسل پرسشگر جواب درخوری بیابم. موضوع پایان نامه کارشناسی ارشد که با راهنمایی جناب آقای دکتر عبدالله شفیع آبادی و استاد مشاور جناب آقای دکتر حسن پاشا شریفی صورت گرفت، پیرامون همین موضوع بود. از آن پس نیز به مطالعه و تحقیق ادامه دادم تا این مجموعه تهیه شد.

دو دلیل عمده موجب شد سالها وقت و انرژی صرف این موضوع شود؛ اولین انگیزه‌ام خدمت به نوجوانان و جوانانی است که سرنوشت سازان و آتیه سازان این سرزمین هستند. من بر این باور هستم که آنان در بین سنت و مدرنیته دچار تعارض شده‌اند و گاه به خطا تصور می‌کنند مدرنیته یعنی بی‌پروایی، لذا ضروری بود آگاهی لازم در دسترس شان قرار گیرد و بتوانند بین این دو تعادل

برقرار نمایند و مدرنیته به قیمت از دست رفتن سلامت و بهداشت روانی شان به دست نیاید، بلکه نقبی بین این دو کشیده و در نهایت به سلامت عبور کنند. انگیزه دوم اینکه نهاد مقدس خانواده امروز و خصوصاً فردا دستخوش نامهربانی‌ها و نامالایمات قرار گرفته است. این نهاد مظلومی که از همه سو مورد هجوم قرار گرفته است و به جای یاری رسانی به انتحاً مختلف باری بر بارش افزوده و مشکلی بر مشکلاتش افزوده می‌شود، مورد حمایت قرار گیرد. با جهانی سازی ارزش‌ها و باورهای خانواده‌ها زیر سؤال رفته و نوجوان و جوان ایرانی نمی‌داند در بین این همه هجوم اطلاعات، چگونه باید عمل کند.

در این مجموعه سعی شده است دقیق ترین و پیچیده ترین مطالب علمی به زبان ساده و قابل فهم برای نوجوانان و جوانان بیان شود و بنابر ذائقه نوجوان و جوان ایرانی مطالب به بحث گذاشته شود. از آنجاییکه رُمان جذاب ترین شیوه برای این نسل است، قالب داستانی به مطالب داده شده است اما این قالب بر محتوای علمی موضوع آسیبی وارد نساخته، بلکه سبب تقویت آن نیز گردیده است. باید با زبان این نسل آشنا بود و درک نمود خواسته آنان چیست. سالیهای طولانی کار با آنان راهنمای کارم شد و سعی کردم آنچه آنان می‌خواهند بنویسم. تحقیقات علمی آورده شده در این کتاب برای همکاران روانشناس و مشاور قابل استفاده است (گرچه به دلیل آنکه گروه هدف نوجوانان و جوانان هستند از بیان اعداد و ارقام صرف نظر شده است). البته این بدان معنی نیست که آن بخش از مطالب برای دیگران قابل استفاده نباشد. هر فرد بنا بر سطح دانش و اطلاعات از بخش آمار بهره می‌گیرد. گفتنی است یافته‌های پژوهشی مندرج در بخش‌های پژوهشی، همگی از یافته‌های بنده است که در طی سالها صورت پذیرفته است، گرچه در غالب داستان بیان شده است. یکی از دلایلی که باعث شد این شیوه از نوشتن را بکار گیرم عادت دادن نوجوانان و جوانان برای آشنایی به یافته‌های پژوهشی است.

تحلیل روانشناختی از عشق ۷

مدعی نیستم مجموعه بی عیبی است. سعی بر آن بوده است نقایص بر طرف شود، اما به هر حال احتمال خطا وجود دارد. از خوانندگان عزیز خصوصاً همکاران روانشناس و مشاور تقاضامندم ما را در جریان نقایص و کاستی‌ها قرار دهند تا در چاپ‌های بعدی به رفع نقایص پرداخته شود.

مطالعه این کتاب برای عموم مردم از جمله نوجوانان، جوانان و والدین گرامی توصیه می‌شود تا با آگاهی بیشتر، شیوه برخورد با نوجوان و جوانی که عاشق شده است را بدانند. مطمئن هستم پس از مطالعه این کتاب هم با نحوه عملکرد مشاوران در حل مشکلات افرادی که عاشق شده‌اند آشنا خواهید شد، و هم اطلاعاتی پیرامون عشق بدست خواهید آورد. همکاران روانشناس و مشاور پس از مطالعه این کتاب به اطلاعات جامعی پیرامون درمان مراجعینی که در بحران‌های عشق بسر می‌برند، دست خواهند یافت.

در اینجا شایسته است، از کلیه همکاران مشاور، مدرسان آموزش خانواده که مرا در جهت تکمیل، طرح یاری رساندند؛ صمیمانه تشکر نمایم. همچنین از همسر (جناب آقای دکتر محمود کلاهچیان) که در ویراستاری و بازبینی ادبی کتاب یاری نموده و از جناب آقای حسن ملکیان مدیر مسئول انتشارات سایه‌سرخ که با صعه صدر در مراحل مختلف چاپ و انتشار یاری رساندند، تقدیر و تشکر نمایم. در پایان از سرکار خانم سمین کردلو که در بازخوانی و ویراست ادبی همکاری فراوانی داشته تشکر کنم.