



جمعیت

و

تنظیم خانواده

بر اساس سرفصل درسی تعیین شده از طرف شورای عالی برنامه‌ریزی درسی

دکتر افشار تموک

مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

عضو انجمن تنظیم خانواده جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: تموک، افشار، ۱۳۵۳-
عنوان و نام پدیدآور	: جمعیت و تنظیم خانواده براساس سرفصل درسی تعیین شده از طرف شورای عالی برنامه ریزی درسی/ افشار تموک.
مشخصات نشر	: اردبیل: انتشارات علمی دانشگاه آزاد اسلامی (اردبیل)، اداره انتشارات علمی، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۰ ص.: مصور، جدول، نمودار.
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
شابک	: 978-964-10-0178-2
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۷۵.
موضوع	: تنظیم خانواده
موضوع	: آبستنی - پیشگیری - جمعیت
شناسه افزوده	: دانشگاه آزاد اسلامی. واحد اردبیل. اداره انتشارات علمی
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۹ ج ۸/ HQ۷۶۶
رده بندی دیویی	: ۳۶۳.۹۶
شماره کاتالوگ ملی	: ۲۲۳۸۵۲۱

نام کتاب	: جمعیت و تنظیم خانواده
مؤلف	: افشار تموک
ناشر	: اداره انتشارات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل
چاپ و صحافی	: سازمان چاپ و توزیع دانشگاه آزاد اسلامی
صفحه آرا و طراح جلد	: لیلا فتح الهی
نوبت چاپ	: اول، ۱۳۹۰
تیراژ	: ۲۰۰۰
قیمت	: ۳۵۰۰۰ ریال
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۰۱۷۸-۲

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

آدرس: اردبیل - حوزه معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل
 اداره انتشارات علمی - تلفن: ۷۷۱۲۱۲۸ - ۷۷۲۲۵۴۵ - ۷۷۲۳۵۴۵ - ۰۴۵۱

آدرس پست الکترونیک: pub@iauardabil.ac.ir

السلام عليك من نفسي وقت، السلام عليك من ترك و تبه، السلام عليك من كبر

مدي جان، سلام بر تو بخت ناز و قوت، سلام بر تو بخت ملك و جودت، سلام بر تو خطي كجريت

محبوب خدا، سلام مدي

اي روح دعا، سلام مدي

بر زمره هاي سوز و سازت

بر كنز زخم نازت

بر حال قيام و برعودت

بر ذكر ركوع و بر سجودت

بر بست خدائي سكوت

بر ذكر تشهد و قوت

خشت از خم انتظار بردار ما را از خار غم برون آر

تقديم به خانواده ام:

پدر و مادر بزرگوارم؛ که تمام همتشان را صرف اعتلای خانواده نموده اند.

همسر پر تلاشم؛ که ده سال تمام یار و همراهم بوده است.

پیشگفتار

خداوند عزیز حکیم را شاکرم که بار دیگر مجالی به بنده‌اش عطا نمود تا پس از بررسی منابع مختلف که حاصل پژوهش نویسندگان و محققان مختلف بود، توفیق تدوین کتاب جمعیت و تنظیم خانواده را حاصل نماید. امید است برای ارتقاء بینش دانشجویان عزیز که مشتاقانه یک دهه از زندگیم را در جهت رشد و اعتلایشان صرف نموده‌ام مثمر ثمر گردد. در این کتاب سعی شده است به دور از اطاله‌ی کلام و پیچیدگی مطالب و در قالب سه فصل‌های شورای عالی برنامه‌ریزی درسی، به اهمیت کنترل جمعیت و تنظیم خانواده پرداخته شود.

پر واضح است اهداف آموزشی که عامل ایجاد واحد درسی اخیر شده است وقتی محقق خواهند شد که مفاهیم متن کتاب تبدیل به رفتارهای متناسب در جوانان دانشجو که صاحبان اصلی فردای جامعه هستند گردد و باعث ایجاد نسلی پاکیزه، پویا و پژوهشگر شود. نسلی که عزت ایران اسلامی در گرو سلامت جسم و روح آنهاست.

از خداوند متعال می‌خواهم اجر این اثر را به روح بلند شهدای اولین و آخرین به ویژه روح الهام بخش دایی معلم شهیدم سید آقا سید حسینی نثار فرماید.

در انتها خالص‌ترین سلام‌ها و صلوات‌ها را نثار یوسف زهرا، حضرت بقیة‌الله، روحی له الفداء می‌نمایم. «صَلَّى اللَّهُ عَلَيْكَ يَا بَقِيَّةَ اللَّهِ الْأَعْظَمِ»

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
.....	بخش ۱: جمعیت.....
.....	فصل ۱: جمعیت و جمعیت شناسی.....
۵.....	فصل ۲: حرکات جمعیت و جنبه‌های اپیدمیولوژی بهداشت.....
۳.....	فصل ۳: شاخص‌های جمعیتی.....
۹.....	فصل ۴: مراحل تطور جمعیت.....
۵.....	فصل ۵: سیاست‌های جمعیتی.....
۶.....	فصل ۶: سیر رشد جمعیت در ایران و جهان.....
۶۹.....	فصل ۷: مشکلات ناشی از افزایش بی‌رویهی جمعیت در ایران و راه حل‌ها.....
۵۵.....	بخش ۲: تنظیم خانواده.....
۷.....	فصل ۸: کلیات تنظیم خانواده.....
۶۳.....	فصل ۹: ساختمان دستگاه تولید مثل در انسان.....
۸۱.....	فصل ۱۰: جنبه‌های بهداشتی تنظیم خانواده.....
۸۵.....	فصل ۱۱: مشاوره‌ی خدمات تنظیم خانواده.....
۹۱.....	فصل ۱۲: روش‌های پیشگیری از بارداری.....
۱۴۱.....	فصل ۱۳: ارزیابی انواع روش‌های تنظیم خانواده.....
۱۴۷.....	فصل ۱۴: آموزش، برنامه‌ریزی و ارزشیابی برنامه‌های بهداشت و تنظیم خانواده.....
۱۵۳.....	پیوست ۱: بیماری‌های منتقله از راه جنسی، هپاتیت، ایدز.....
۱۵۹.....	پیوست ۲: اهمیت تشکیل خانواده.....
۱۶۹.....	پیوست ۳: سایت‌های خانواده.....
۱۷۱.....	خلاصه و نتیجه‌گیری.....
۱۷۳.....	منابع و مآخذ.....