

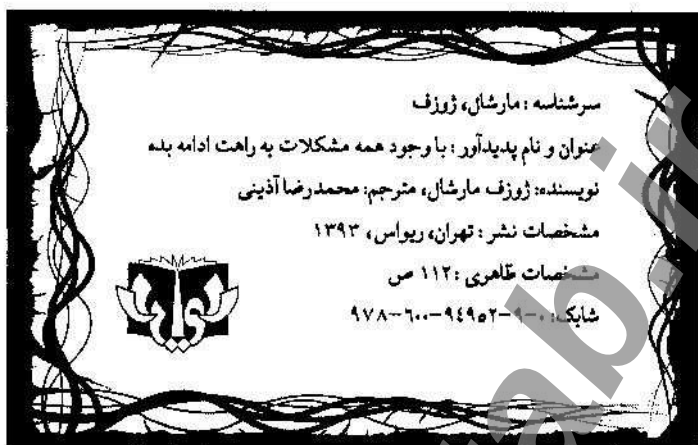
با وجود همه مشکلات به راحت ادامه بده

ژوزف مارشال

محمد رضا آذینی



انتشارات ریواس



با وجود همه مشکلات به راحت ادامه بده

نویسنده: ژوزف مارشال
صفحه آرایی: سمیه شاهنچرانی
مترجم: محمدرضا آذینی
طراح و مدیر امور گرافیکی: سیده صاحب قلم
انتشارات: ریواس
چاپ اول: ۱۳۹۳
قیمت: ۵۵۰۰ تومان
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۹۵۲-۹-۰
لینوگرافی: رایبید گرافیک



مرکز پخش: کارگر شمالی، تقاطع بلوار کشاورز، بن بست گیتی، پلاک ۳، طبقه ۲، واحد ۴

تلفن: ۰۹۳۸۵۱۹۴۳۶۸-۶۶۹۱۵۹۱۸

سایت اینترنتی: www.rivas_pub@yahoo.com

فهرست مطالب

۷.....	پیش گفتار
۹.....	مقدمه
۱۳.....	بخش ۱
۲۴.....	بخش ۲
۴۶.....	بخش ۳
۵۹.....	بخش ۴
۸۴.....	بخش ۵
۹۰.....	بخش ۶
۹۹.....	کلام آخر

پیش‌گفتار

مردی جوان از پدر بزرگش پرسید: «چرا بعضی وقت‌ها زندگی تا این حد سخت و طاقت‌فرسا است؟»

پدر بزرگ گفت: «در زندگی همان‌طور که غصه وجود دارد، شادی نیز هست، همان‌گونه که باخت وجود دارد، برد هم هست، همان‌طور که افتادن و ویران شدن در مقابل استواری، گرسنگی در مقابل وفور است، بدی در مقابل خوبی نیز هست، اینها را برای نا امید کردن تو نمی‌گویم، بلکه واقعیتی است که باید آنرا بیاموزی. زندگی مثل سفر کردن است، گاهی در روشنایی و گاهی در تاریکی قدم برمی‌داری.»

پدر بزرگ ادامه داد: «برای پا گذاشتن به این دنیا دخالتی نداشتی ولی حال تو اینجایی. به همان اندازه که انسانی ضعیف هستی، به همان اندازه هم قدرتمندی. تو، هر دوی این خصوصیات را داری، زیرا در زندگی برای هر چیزی جفتی هست. به همان میزان که در درونت شوق به بردن هست، به همان اندازه هم تمایل به باخت داری. در درونت قلبی هست که با آن رحم و شفقت را حس می‌کنی. به همان اندازه که راهی برای مواجهه با زندگی هست، ترس از گم شدن هم وجود دارد.»

پدر بزرگ گفت: «زندگی می‌تواند به تو قدرت بدهد و همین قدرت به تو کمک می‌کند تا بتوانی با طوفان حوادث زندگی روبه‌رو شوی و در

مقابل گم شدن، حس غم و اندوه به تو می‌دهد و به قعر غصه فرو می‌روی. باید در مقابل طوفان زندگی بایستی. باید در مقابل سرما و تاریکی استوار باشی. در برابر طوفان‌های شدید باید محکم بایستی و نه تنها اجازه ندهی که تو را سرنگون کند بلکه باید از آن پایداری را بیاموزی.»

پدر بزرگ اضافه کرد: «قدرتمند بودن به این معنی است که بتوانی یک گام دیگر برداری تا به قله برسی و مهم نیست که این تا چه حد می‌تواند کسل کننده باشد؛ این به معنی سرازیر شدن اشک‌های حسرت و جست‌وجو برای یافتن جواب‌هاست. حتی اگر تو را غم و تاریکی احاطه کرده باشد. قدرتمند بودن؛ یعنی چسبیدن به آرزو و تپش قلب برای دیدن طلوع آفتابی دیگر. این مهم نیست که هر قدم برای رسیدن به قله تا چه حد سخت باشد ولی همین که تو را به قله نزدیک‌تر می‌کند اهمیت دارد. امید به زندگی، راهنمایی برای روشنایی طلوع آفتاب بعدی است و نوید یک روز جدید.»

پدر بزرگ افزود: «ضعیف‌ترین قدم‌ها به سمت قله، به طرف طلوع آفتاب و به سمت امید، قدرشان از شدیدترین طوفان‌ها هم بیشتر است.» پدر بزرگ گفت: «پس همواره به راهت ادامه بده.»