

برای والدین و نوجوانان

بیاد گلاسپر

مترجم:
مهرداد فیروزبخت



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

سرشناسه : گلاسر، ویلیام، ۱۹۲۵ - م. Glasser, William
 عنوان و نام پدیدآور : برای والدین و نوجوانان / ویلیام گلاسر؛ مترجم مهرداد فیروزبخت.
 مشخصات نشر : تهران: رسا، ۱۳۸۵.
 مشخصات ظاهری : ۲۴۸ ص.
 شابک : 978-964-317-650-9
 وضعیت فهرست نویسی : فهرست نویسی قبلی.
 یادداشت : فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
 یادداشت : عنوان اصلی: For Parents and Teenagers: Dissolving the Barrier Between You and Your Teen, c2003
 عنوان دیگر : روان شناسی نوین آزادی شخصی.
 موضوع : والدین و نوجوانان.
 موضوع : نوجوانان -- روان شناسی.
 موضوع : کنترل (روان شناسی).
 موضوع : رفتار والدین.
 موضوع : انتخاب (روان شناسی).
 شناسه افزوده : فیروزبخت، مهرداد، ۱۳۴۷ - ، مترجم.
 رده بندی کنگره : ۸۵-ب۴۸/۱۵/۷۹۹ HD
 رده بندی دیویی : ۳۰۶/۱۱۰۶۴
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۵-۲۱۰۶۴

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است
 دوست عزیز، هرگونه کسب درآمد از طریق دیگران، تکثیر کتاب بدون اجازه از ناشر و فروش آن و یا تغییر بهای کتاب، کاری نادرست و نامشروع است و در نهایت، موجب رواج بی اعتمادی در جامعه و بروز ناهنجاریهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و آیندگان می گردد.



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

تلفن: ۴۵-۸۸۸۳۴۸۴۴ فاکس: ۸۸۸۳۸۱۲۵

WWW.RASABOOKS.IR

چاپ اول: ۱۳۹۲ — تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

مرکز توزیع: پخش رسا - تلفن: ۶۶۹۰۷۷۱۰ و ۶۶۹۰۷۷۱۲

قیمت: ۸۹۰۰ تومان

فهرست

مقدمه	۷
۱ قتم با اشتراک کردن دست می کشید، به کنترل می رسید	۱۱
۲ نظریه انتخاب و کنترل بیرونی با هم نمی سازند	۲۳
۳ کیم و جود	۳۷
۴ کن و جان	۵۵
۵ دونالد، رابرت، کورتیس و ب	۷۱
۶ راجر، سوزان و نری	۸۵
۷ جکی و جوان	۱۰۳
۸ نظریه انتخاب بیشتر - استار، میرا و	۱۱۹
۹ اعتیاد نوجوانان قربانی کردن خشنودی در پای	۱۴۵
۱۰ کنار آمدن با نوجوانی که در مورد او تشخیص اسکیزوفرنی داده اند	۱۵۳
۱۱ اگر این طور درس می دادند که همه درس ها را می فهمیدند	۱۶۹
۱۲ فرد	۱۷۱
۱۳ مشاور مدرسه به عنوان جانشین والدین	۱۹۱
۱۴ دیدار مجدد باتری و استار	۲۱۱
۱۵ نشست بزرگ فرد	۲۲۷
نتیجه	۲۳۷
ضمیمه الف	۲۳۹
ضمیمه ب	۲۴۳

مقدمه

در چهارم مارس سال ۱۹۹۵، یکی از فیلم‌های آپرا^۱ را پخش کرد که در آن مادر ماریشوی رواتی می‌خواست با دختر شانزده ساله‌ی زیبای خود کنار بیاید به بهانه‌ی پریشانی‌هایش افتخار می‌کرد. خانه‌ی آنها مرد نداشت. مادرش گفته بود پدرش قبل از به دنیا آمدن او، کشته شده است. مادرش سرد، تودار و خشکه مقدس بود.

دختر، عاشق معلم ریاضی دبیرستان بود که مردی گرم و اغواگر بود. معلم که به تنهایی دختر پی برده بود و سوءاستفاده و با او رابطه برقرار می‌کند. فیلم نشان می‌داد که معلم هم به استیلا و زنی اخیراً او را ترک کرده بود. همان‌طور که احتمالاً حتی زده‌ی معلم با رساندن دختر به خانه، با او رابطه برقرار می‌کند و سرری نمی‌گذرد که در یک جای خلوت در داخل ماشین به او دست‌دراز می‌کند.

رییس مادرش به‌طور اتفاقی آنها را می‌بیند و وقتی به اداره

برمی‌گردد، موضوع را فوراً به مادر آن دختر خبر می‌دهد. مادر هم یک راست به خانه می‌رود، دخترش را به باد انتقاد می‌گیرد و دعوای مفصلی می‌کنند. دختر از معلم دفاع می‌کند و مدعی می‌شود عاشق معلم است و به مادرش می‌گوید که او نیز مرا دوست دارد.

مادر همان شب به خانه‌ی معلم می‌رود و با او برخورد می‌کند. مادر برای آنکه در دسر درست نشود، فوراً قول می‌دهد دست از سر دختر بردارد. معلم می‌گوید «نگران نباش. صبح زود می‌روم و دیگر مزاحمتی پیدا نمی‌کند. با دخترت هم تماس نخواهم گرفت» و تماس هم نمی‌گیرد. در بهانه‌ی خانه برمی‌گردد، ماجرا را به دختر خبر می‌دهد و می‌گوید معلم چنین قولی داده است. وقتی دختر دوباره از معلم دفاع کرده و می‌گوید آقا عجب یک‌دیگه‌اند، مادر او را روی زمین می‌اندازد و موهای محشر دخترش را کراش می‌کند، اما بلافاصله از کارش ناراحت می‌شود ولی همچنان احساس می‌کند کارش درست بوده است.

اتفاقات دیگری هم در این فیلم رخ می‌دهد ولی مهم این است که مادر بعداً داستان زندگی‌اش را فاش می‌کند و داستان زندگی او شباهت زیادی به داستان زندگی دخترش داشت، چرا که حامله شده بود و حاصل این حاملگی، دخترش بود. سرانجام بعد از چند ماه پرفراز و نشیب و وقوع چند اتفاق که باعث شد مادر به حق تعالی بی‌گردد، کدورت‌شان رفع می‌شود.

این داستان، دستمایه‌ی یک فیلم تلویزیونی خوب بود اما این کتاب می‌خواهد به والدینی که فرزند نوجوان آنها روابط جنسی زودهنگام داشته یا مشکلات دیگری ایجاد کرده، توصیه

دیگری کند. در این کتاب نشان خواهیم داد که بهترین زمان برای آنکه با یک دختر تشنه‌ی عشق عاشقانه کنار بیایید، وقتی است که این نوع اتفاقات غیرمنتظره رخ می‌دهند. کاری که مادر در این فیلم انجام داد می‌توانست به یک فاجعه ختم شود؛ به احتمال زیاد، خودکشی.

اگر فکر می‌کنید طرد و تنبیه می‌تواند یک دختر خودسر را سر عقل آورد، بیایید ببینیم، هرگز. عشق شما به فرزندان وقتی ثابت می‌شود که در بن‌بست با او کنار بیایید. هدف من از نگارش ماجرای آدم‌های این کتاب آن است که از امتحان مشکل داشتن با فرزند نوجوان‌تان سربلند بپروانید. هنگام مشکلات، بیش از هر چیزی به محبت شما نیاز دارد.