

۹۹۲۷

راهکارهای توسعه فوتبال

(گام هفتم)

شناخت شیوه بازی

گردآوری و تألیف

گیتی سرسیابی - آرس سردشتی چاقانسری

www.ketab.ir

سرشناسه	: فرضیابی، گیتی، ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: راهکارهای توسعه فوتبال (گام هفتم) شناخت شیوه بازی/ گردآوری و تألیف گیتی فرضیابی، آرش سردشتی چاخانه‌سری.
مشخصات نشر	: تهران: کتاب آرتین، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۴۴ ص.
شابک	: ۴۰۰۰۰ ریال ۸-۷-۹۶۵۸۹-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: فوتبال -- تعلیم
موضوع	: Soccer -- Training
موضوع	: فوتبال -- قواعد
موضوع	: Soccer -- Rules
ژانر	: سردشتی چاخانه‌سری، آرش، ۱۳۷۲ -
رده‌بندی کنگره	: ۹/۹۴۳GV / ۱۳۹۶۷/۴ف
رده‌بندی دیویدی	: ۳۳۴/۷۹۶
شماره کتابشناختی ملی	: ۴۶۶۷۲

نام کتاب: راهکارهای توسعه فوتبال (گام ششم) شناخت شیوه بازی/ گردآوری و تألیف: گیتی فرضیابی، آرش سردشتی چاخانه‌سری

ناشر: آرتین

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۳۹۶

قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

شابک: ۸-۷-۹۶۵۸۹-۶۰۰-۹۷۸

مرکز پخش: تهران، خیابان کارگر جنوبی، بین روان‌مهر و لادانی زاد، کوچه سرود، پلاک ۱۰، طبقه همکف، واحد ۲.
تلفن: ۶۶۴۸۲۶۸۳ - ۶۶۹۵۲۳۴۵ - ۶۶۹۶۶۴۳۳ - ۶۶۹۶۶۹۹۹، تلفکس: ۶۶۹۶۷۰۰۰

فهرست مطالب

.....	شیوه ی بازی	۶
.....	انواع آرایش تیمی در فوتبال	۸
.....	آرایش عریض (باز)	۸
.....	تغییر به آرایش هجومی	۹
.....	تغییر به آرایش دفاعی	۹
.....	روند تکامل شیوه ی بازی	۹
.....	سیستم اسکاتلندی: (۲-۲-۶)	۱۰
.....	سیستم تهاجمی (حمله ای) یا (۲-۳-۵)	۱۱
.....	سیستم مدرسه دانس	۱۲
.....	سیستم متدوس	۱۳
.....	سیستم WM (۳-۱-۲-۲)	۱۴
.....	سیستم ۴-۲-۴	۱۶
.....	سیستم ۴-۳-۳	۱۸
.....	سیستم ۴-۴-۲	۲۱
.....	سیستم ۴-۴-۲ (به شکل لوزی)	۲۴
.....	سیستم کاتناچو (۱-۴-۳-۲)	۲۴
.....	مقابلۀ دو سیستم (۴-۳-۳) و (۴-۴-۲)	۲۵
.....	مقایسه دو سیستم (۴-۳-۳) و (۴-۴-۲)	۲۶
.....	دیاگرام ۱	۲۷
.....	دیاگرام ۴	۲۸
.....	دیاگرام ۳	۲۹

۲۰		دیاگرام ۴
۲۰		دیاگرام ۵
۲۱		دیاگرام ۶
۲۲		دیاگرام ۷
۲۲		دیاگرام ۸
۲۳		سیستم ۲ - ۵ - ۳
۲۵		دفاع از شبکه ۲ - ۵ - ۳
۲۶		هجوم به شبکه ۲ - ۵ - ۳
۲۷		سیستم ۱ - ۲ - ۳
۲۹		سبک ۱ - ۲ - ۳ - ۴ شیوه عملکردی ها
۴۰		تفاوت بین دو سبک فراسوی و همدی را این سیستم
۴۱		سبک ۱ - ۲ - ۳ - ۴ به شیوه عملکردی
۴۱		سیستم های مورد استفاده در جام جهانی ۲۰۰۲
۴۱		سیستم ۲ - ۳ - ۱ - ۴
۴۲		سیستم ۳ - ۱ - ۲ - ۴
۴۲		سیستم ۱ - ۲ - ۲ - ۴
۴۴		سیستم ۱ - ۳ - ۲ - ۴
۴۵		سیستم ۲ - ۲ - ۲ - ۴