

به نام خداوند جان و خرد

کتاب شادی

نویسنده:

دالای لاما

دزمنگترتو

و با همکاری دوغلاس آیرامز

مترجم:

دکتر یاسمین شریف پور



انتشارات طاهریان

سرشماسه: بستان-دزین-رگیا-متشو، دالایی لاما چهاردهم، ۱۹۳۵ - م.

Bstan-dzin-rgya-mtsho, Dalai Lama XIV

عنوان و نام پدیدآور: کتاب شادی/ نویسنده دالای لاما، دزموند توتو؛ با همکاری دوگلاس آبرامز؛ مترجم یاسمین شریفپور.

مشخصات نشر: تهران: طاهریان، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۴۷۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۹۱-۶۵-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The book of joy : lasting happiness in a changing world

عنوان دیگر: کتاب شادی؛ شادمانی استوار در دنیای ناپایدار.

موضوع: بستان - دزین - رگیا - متشو، دالایی لاما چهاردهم، ۱۹۳۵ - م.

موضوع: Bstan-dzin-rgya-mtsho, Dalai Lama XIV

موضوع: توتو، دزموند، ۱۹۳۹ - م.

موضوع: Tutu, Desmond

موضوع: خوشبختی -- جنبه‌های مذهبی

موضوع: Happiness -- Religious aspects

موضوع: شادی -- جنبه‌های مذهبی

موضوع: Cheerfulness -- Religious aspects

شناسه داده: توتو، دزموند، ۱۹۳۹ - م.

موضوع: Tutu, Desmond

شناسه داده: آبرامز، دوگلاس

شناسه داده: Abrams, Douglas

شناسه داده: شریفپور، یاسمین، ۱۳۶۱ - مترجم

رده بندی کنگره: ۲۹۴

رده بندی دیویی: ۹۴/۳۴۴

شماره کارشناسی ملی: ۷۳۰۱۶۰



انتشارات طاهریان

«کتاب شادی»

• نویسنده: دالای لاما - دزموند توتو با همکاری دوگلاس آبرامز

• مترجم: دکتر یاسمین شریفپور • ناشر: انتشارات طاهریان • نوبت چاپ: اول

• سال چاپ: ۱۳۹۹ • تیراژ: ۱۰۰ جلد • تایپ، صفحه‌چینی و طرح جلد: آرزو خسروپور

• قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان • چاپ و صحافی: اسلامی • شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۹۱-۶۵-۱

آدرس: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان لبافی نژاد، پلاک ۱۱، پانزدهم تیر، واحد ۱۱

تلفن: ۶۶۹۷۰۷۶۷-۶۶۴۹۲۷۳۳-۶۶۹۷۴۱۵۲ تلفکس: ۶۶۹۷۴۱۵۲ www.Taherianpress.com

با تشکر از همراهی هوشمندانه شما خواننده محترم، به اطلاع می‌رساند برای بهره‌گیری از تسهیلات و خدمات نوین حمایتی انتشارات طاهریان و همچنین شرکت در قرعه‌کشی خوانندگان ویژه مجموعه کتاب‌های به سوی موفقیت، لطفاً حتماً عدد ۱ را به شماره ۷۰۸۷-۱۰۰۷ ارسال کنید تا یکی از برندگان ما باشید.

«فهرست»

ورود: ما مخلوقات ضعیف و شکننده هستیم..... ۲۱

روز ۱: ماهیت شادی حقیقی..... ۲۳

روز ۲ و ۳: موانع شادی..... ۱۱۱

روز ۴ و ۸: هشت ستون شادی..... ۲۵۳

قدردانی..... ۴۶۱

www.ketabonline.ir