

نابغه یادگیری

راهکارهایی 100 درصد کاربردی برای تبدیل شدن به یک
یادگیرنده و تندخوان حرفه‌ای

www.ketab.ir

نویسنده:

سید محمد مهدی موسوی

نشر مانیان

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

: موسوی کوهبنانی ، سید محمدمهدی، 1378-

: نابغه یادگیری: راهکارهایی 100 درصد کاربردی

برای تبدیل شدن به یادگیرنده و تندخوان حرفه‌ای/

نویسنده: سید محمدمهدی موسوی کوهبنانی

: تهران، نشر مانیان، 1400.

: 166 ص. $21/5 \times 14/5$ س.م.

: 978-622-7852-10-3

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست‌نویسی

عنوان دیگر

: راهکارهایی 100 درصد کاربردی برای تبدیل شدن

به یادگیرنده و تندخوان حرفه‌ای

: یادگیری

: Learning

: تندخوانی

: Speed reading

: حافظه -- تقویت

: Mnemonics

: LBI۱۰۶

: ۱۵۲۲/۱۳۷۰

: ۴۴۸۱۵۸

: فیپا

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

رکورد کتابشناسی

نابغه یادگیری

(راهکارهایی 100 درصد کاربردی برای تبدیل

شدن به یادگیرنده و تندخوان حرفه‌ای)

سید محمدمهدی موسوی

نشر مانیان

شابک: 978-622-7852-10-3

تیراژ: 1000 جلد

قیمت: 59000 تومان



نشر
مانیان

maniyan.ir

0215513899

1

0910483196

فهرست مطالب

19	مقدمه نویسنده
23	یادگیری یادگیری
	اصولی که جلوی چند ضرر های میلیونی شما را می گیرد.
57	روش مطالعه
	سیستمی که باعث شد رتبه 2 رقی کنکور شوم.
93	تندخوانی
	افزایش سرعت مطالعه با چند تکنیک ساده
131	حافظه
	اصولی که با دانستن آن حافظه ای بینظیر می سازید
165	تمرکز
	مهم ترین مهارت قرن 21 را با 5 تکنیک بیاموزید.

مقدمه

این کتاب برای همه کسانی نوشته شده که اهمیت یادگیری را می دانند و تلاش می کنند به جای بهانه گیری آموزش ببینند و زندگی رؤیایی خودشان را بسازند. البته این میان قطعاً استقبال دانش آموزان و دانشجویان از این کتاب بیشتر خواهد بود زیرا نیاز به یادگیری مهارت های آموختن را بیشتر حس می کنند و می خواهند خود را برای یادگیری و آزمون آماده کنند.

چرا این کتاب را باید خواند؟

در دنیای اطلاعات کسی برنده است که بتواند با کیفیت ترین اطلاعات را با بیشترین سرعت دریافت کند و به بهترین نحوه از آن استفاده کند. دقیقاً من هم در این کتاب قصد دارم شما را به چنین فردی تبدیل کنم فقط کافی است با من در این کتاب همراه شوید.

چرا باید پای حرف های من بنشینید؟

چون من این کتاب را زندگی کرده ام.

مطالب این کتاب که حاصل مطالعات و یادگیری‌ها و تجربیات من است در جای‌جای زندگی من جاری شده و به من کمک کرده در حوزه‌هایی که علاقه داشتم جایگاه خوبی کسب کنم. در کنکور با کمک برخی از مطالب همین کتاب بود که رتبه دورقمی را به دست آوردم و با کمک مطالب همین کتاب بود که توانستم در کمتر از یک سال بیش از 200 جلد کتاب بخوانم و دوره‌های زیادی را در این چند سال بگذارم و زندگی‌ام را آن‌طور که خواستم بسازم.

چرا این کتاب نوشته شد؟

مدت زیادی است که من دوره‌های آموزشی تحت عنوان‌های مختلف و با موضوع مهارت‌های یادگیری و مطالعه برگزار می‌کنم اما عقیده دارم این مطالب باید به گوش همه جامعه برسد برای همین این کتاب را نوشتم تا کسانی که امکان شرکت در کلاس‌ها را ندارند از این مطالب بی‌بهره نمانند و برخی از مطالب آن کلاس‌ها را در این کتاب مطالعه کنند.

سفری کوتاه به دل کتاب

در فصل اول این کتاب قرار است درباره مهارت فراشناخت یا به عبارتی یادگیری یادگیری با هم صحبت کنیم، مهارتی که باعث می‌شود از میلیون‌ها ضرر جلوگیری کنید می‌خواهید بدانید چگونه؟ پس حتماً این فصل را بخوانید. در فصل بعد قرار است شما را با سیستم مطالعه آشنا کنم. اما نه سیستم‌های رایج که فقط تئوری است، بلکه دقیقاً سیستمی را به شما آموزش می‌دهم که خودم و دانش‌پذیرانم اجرا می‌کنیم و نتایج بینظیری هم تا به حال گرفته‌ایم.