

۲۱۳۱۰۵۵

# دارالفنون موفقیت

درس حساب ناب در باب موفقیت

مهندس آیت قدیری

مدرس، نویسنده و کارشناس مدیریت

|                     |                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : قدیری، آیت، ۱۳۴۹-                                             |
| عنوان و نام پدیدآور | : دارالفنون موفقیت : درس‌هایی ناب در باب موفقیت/آیت‌الله قدیری. |
| مشخصات نشر          | : تهران: مانیان، ۱۳۹۹.                                          |
| مشخصات ظاهری        | : ۲۲۲ص.                                                         |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۱۴۰-۱                                              |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | : فیپا                                                          |
| موضوع               | : موفقیت                                                        |
| سبب                 | : Success                                                       |
| رده‌بندی کنگره      | : ۶۳۷BF                                                         |
| رده‌بندی دی‌سی      | : ۱/۱۵۸                                                         |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۶۶۵۵۸۳۱                                                       |



www.tanliran.ir  
0212 90000000  
0910-461965

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| • عنوان کتاب:          | دارالفنون موفقیت    |
| • نویسنده:             | آیت قدیری           |
| • ویراستار و صفحه‌آرا: | علیرضا بخشی‌ره‌خلیل |
| • طراح جلد             | محمد سمیعی          |
| • نوبت و سال چاپ:      | اول/۱۳۹۹            |
| • شابک:                | ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۱۴۰-۱    |
| • شمارگان:             | ۵۰۰ نسخه            |
| • قیمت:                | ۵۹۰۰۰ تومان         |

فهرست مطالب

سخنی با پروردگار ----- ۱۲

مقدمه: ----- ۱۳

فصل اول: انسان موجودی ناشناخته ----- ۱۶

نام اول: تقویت باورهای صحیح ----- ۱۶

گام دوم: دریافت آموزش‌های هدفمند ----- ۱۷

گام سوم: مراقب افکار تان باشید. ----- ۱۷

گام چهارم: شفاف درون ----- ۱۸

گام پنجم: انانیت و تمرکز ----- ۱۹

گام ششم: قدرت ذهن ----- ۲۱

گام هفتم: دعا ----- ۲۲

گام هشتم: تکرار ----- ۲۶

ذهن خود آگاه منبع فکر و ضمیر ناخود آگاه منبع قدرت ----- ۳۰

اهمیت تکرار ----- ۳۷

ایمان بدون عمل به زودی خواهد مرد ----- ۳۸

فصل دوم: احساسات منفی ----- ۴۲

یک داستان واقعی، ترس و انجام بده ----- ۴۲

اگر ترس‌های تان را نکشید، آن‌ها شما را می‌کشند ----- ۴۶

تکنیک آینه ----- ۴۸

چطور می‌توان از میان درد و رنج به شادی و آرامش رسید؟ ----- ۵۰

چگونه می‌توان از زندگی لذت برد؟ ----- ۵۱

- ۵۳ ----- تکنیک صدای زنبور:
- ۵۴ ----- تکنیک مکث ۳ ثانیه
- ۵۸ ----- فصل سوم: ثروتمندان خودساخته
- ۶۰ ----- انتقال افکار
- ۶۱ ----- نیروی قدرتمند فکر و احترام به خود
- ۶۳ ----- قانون عمل متقابل
- ۶۴ ----- چشم‌باز باشید چه از نظر ظاهری و چه از نظر باطنی
- ۶۵ ----- "زندگی بدون روزهای بد نمی‌شود"
- ۶۷ ----- مراقب خود باشید
- ۶۸ ----- برای مردمن از تن دادن دعا کنید
- ۶۹ ----- باور شما... معجزه می‌کند
- ۷۱ ----- مراقب افکارتان باشید که دیباچه شما را می‌سازد
- ۷۳ ----- موفقیت و توانمندی خانمانا
- ۷۶ ----- هرکجا انسانی هست، فرصتی برای موفقیت کردن هست.
- ۷۷ ----- راه‌های رسیدن به ثروت
- ۷۷ ----- انتخاب دوستان پول‌ساز راهی عاقلانه است
- ۸۰ ----- مدیریت یک علم است، آن را بیاموزید
- ۸۱ ----- با انسان‌هایی که دارای ذهن فقیر هستند مشورت نکنید
- ۸۲ ----- هم‌نشینی با بزرگان
- ۸۲ ----- مطالعه و تحقیق روی زندگینامه افراد موفق
- ۸۴ ----- پولدارها و موفق‌ترین آدم‌های دنیا، چه کار می‌کنند؟!

- ۸۵----- این ده عادت را بدانید:
- ۸۶----- باورهایتان را محدود نکنید
- ۹۰----- داستان استیو بالمر؛ مدیرعامل سابق مایکروسافت
- ۹۶----- فصل چهارم: ذهن غنی چیست؟
- ۹۷----- رفیقیت درست بعد از شکست‌ها رقم می‌خورد
- ۹۸----- ثررمنند بودن حق الهی شماست
- ۱۰۱----- درست نیست است و دشمن انگیزه
- ۱۰۴----- ژاپن چگونه رایج شد؟
- ۱۰۸----- فصل پنجم: عادات و عزم‌تان
- ۱۰۸----- ۱۰ عادت‌هایی که شما را از ثررمنند شدن باز می‌دارد:
- ۱۱۵----- یک داستان پندآموز: سفر استر یا
- ۱۲۷----- واژه‌ی والایش چیست؟
- ۱۳۲----- فصل ششم: داشته‌ها یا نداشته‌ها
- ۱۳۶----- حال خوب، لازمه‌ی خدمت
- ۱۳۸----- زنی که خودش را مرد جا زد
- ۱۴۴----- فصل هفتم: اسرار شادی
- ۱۴۶----- آشنایی با هورمون‌ها
- ۱۴۶----- هورمون‌های شادی آور کدامند؟
- ۱۵۱----- احساس شادی درونی چیست؟
- ۱۶۰----- فصل هشتم: قانون احتمالات

رفتار کسانی که از موفقیت می‌ترسند ----- ۱۶۴

اعتماد به نفس، قلب هرم ----- ۱۶۶

بهشت را به بها دهند نه به بهانه ----- ۱۶۷

ذهن ثروتمند داشته باشید ----- ۱۶۹

یک درس بزرگ و مهم ----- ۱۷۵

دیدگاهتان را تغییر دهید ----- ۱۷۹

هیچ کس نمی‌تواند شما را آلت دست کند ----- ۱۸۰

اگر رسد درختی نان اهمیت دارد. ----- ۱۸۱

و تو که جاده‌ی فکر معجزه می‌کند ----- ۱۸۶

سه رادی که می‌تواند شما را بهترین کند : ----- ۱۸۸

موفقیت بسوی چیست؟ ----- ۱۹۰

عقاب باش، بلند بواره فیزی ----- ۱۹۱

قلب و سر ----- ۱۹۲

ضمن کار کردن به خودتان هم بها بدهید ----- ۱۹۳

## فصل نهم: خط سیر موفقیت ----- ۲۰۰

دارن هاردی و کتاب تأثیرگذار اثر مرکب ----- ۲۰۳

انتخاب‌های ما سرنوشت سازند ----- ۲۰۴

شانس بهانه‌ای بیش نیست ----- ۲۰۴

اهدافتان را به درستی مشخص و ثبت کنید ----- ۲۰۵

بخشش دیگران ----- ۲۱۱

شروع کنید تا ایده‌های جدید به سویتان بیایند ----- ۲۱۳

فکر کردن درباره باورها ----- ۲۱۵

یک نکته فوق سری درباره موفقیت ----- ۲۱۶

## مقدمه:

امروزه افراد بیش از هر زمان دیگری در زندگی خود به دنبال آرامش درون هستند. اما گویا دستیابی به این هدف تبدیل به یک آرزو شده است. تکنولوژی و پیشرفت‌های دنیای امروز، زندگی را برایمان آسان‌تر کرده، اما بیشتر از هر دوره‌ای دچار استرس و نگرانی شده‌ایم و آرامش از ذهن و جسممان دور شده است. علیرغم همه این‌ها برای موفق شدن نیاز به آرامش و شادی درونی داریم. شرط اصلی موفقیت، داشتن آرامش و شادی در زندگی است.

هرمن کین (Hermann Cain) می‌گوید:

«موفقیت رمز شادی نیست، شادی رمز موفقیت است. اگر هر کاری را که انجام می‌دهی دوست داشته باشی، حتماً موفق خواهی شد.»

اما چطور برای موفق شدن، می‌توان به شادی و آرامش درونی دست یافت؟

هر کاری نیاز به آموزش و مهارت دارد، برای شاد بودن نیز باید راه آن را بیابید. راه‌های زیادی وجود دارد که به شما یاد می‌دهد چطور در شرایط سخت و پراسترس امروز، آرامش خود را حفظ کنید. آدم‌ها راهکارهایی به‌منظور پیدا کردن آرامش و رسیدن به موفقیت برپیتان آمده است. این کارها خیلی سخت و عجیب نیست و به شما می‌آموزد که چقدر آسان می‌توان به دستاوردهای کوچک و در پی آن به شادی‌های بزرگ، موفقیت و توانمندی مالی که لایق آن هستید

دست پیدا کنید. تنها باید روی زندگی خود تمرکز کنید و در این راه صادق باشید.

زندگی همواره در حال تغییر است و باید مراقب فکرهای مسموم باشید. خیلی از افراد خود را با فکرهای منفی آزار می‌دهند. برای اینکه از این افکار منفی و مسموم فاصله بگیرید روی زیبایی‌های زندگی متمرکز شوید. این همان چیزی است که شما را به آرامش ذهن و در نهایت موفقیت می‌رساند. باور داشته باش که هر چیزی را در فکر و ذهنیت پرورش دهی به آن خواهی رسید. باور کنید قدرت ذهن از قدرتی است که می‌تواند ژن‌های بدن یک موجود زنده را تغییر دهد.

**دوست دارتان، آیت قدیری**

**مدرس، نویسنده و کارشناس مدیریت**