

۲۱۲۳۶۴۰

خواستن

خواستن ریشه و اساس موفقیت است

مهندس آیت قدیری

مدرس، نویسنده و کارشناس مدیریت

سرشناسه	: قدیری، آیت. ۱۳۴۹-
عنوان و نام پدیدآور	: خواستن : چگونه با خواستن به موفقیت برسیم/ آیت قدیری.
مشخصات نشر	: تهران: مائیان. ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۰ص: ۵/۲۱×۱۴/۵س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۱۲۱-۰
وضعیت فهرست‌نویسی	: قیما
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۹۰.
عنوان دیگر	: چگونه با خواستن به موفقیت برسیم.
رسم	: موفقیت
موضوع	: Success
بندی ره	: BF۶۳۷
رده‌بندی دیوینی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابخانه	: ...



Manivan.ir

55138991

0910-4831965

• عنوان کتاب:	خواستن
• نویسنده:	آیت قدیری
• ویراستار و صفحه‌آرا:	علی‌رضا بخشی ره‌خلیل
• طراح جلد:	عماد سمیعی
• نوبت و سال چاپ:	۱۳۹۹/ول
• شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۷۳۲۱-۲۱-۰
• شمارگان:	۵۰۰ نسخه
• قیمت:	۴۸۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۲	پیشگفتار
۱۶	فصل اول : اصول موفقیت
۱۶	اصول مؤثر در موفقیت
۲۴	فصل دوم : حس خوب
۲۴	رسیدن به حس خوب
۲۸	دیدگاه بزرگ
۳۶	فصل سوم : قوانین موفقیت
۳۶	تعریف موفقیت
۳۸	قوانین موفقیت در زندگی
۴۱	عوامل موفقیت از زبان بزرگان
۴۲	هشت عامل موفقیت از دیدگاه دکتر ریچارد سنت جان
۴۷	تعریف موفقیت در کار و زندگی از زبان وارن بافت
۴۸	توصیه برایان تریسی برای موفقیت
۴۹	تأثیر جملات انگیزشی در موفقیت
۵۱	باورهایتان را قوی کنید
۵۲	سه راز موفقیت انسان‌های بزرگ
۵۶	تعریف موفقیت در کار و زندگی از زبان باراک اوباما
۵۶	نیکی کردن به مردم و طبیعت

فصل چهارم : ان ال پی و موفقیت ----- ۶۲

ان ال پی و رابطه آن با موفقیت ----- ۶۲

ایجاد تفاهم دوجانبه برای رسیدن به نتایج عالی ----- ۶۳

تأثیر ان ال پی بر ضمیر ناخودآگاه ----- ۶۴

ان ال پی و تفاوت آن با سایر روشها ----- ۶۶

ان ال پی چیست و چه کاربردی دارد؟ ----- ۶۸

فواید ان ال پی چیست؟ ----- ۶۸

پیش از استفاده از ان ال پی ----- ۷۰

ان ال پی و ارتباط مؤثر ----- ۷۵

کاربرد ان ال پی در تجارت ----- ۷۸

فصل پنجم : خواستن کار، نسبت ----- ۸۲

آیا خواستن کافی است؟ ----- ۸۲

باور چیست؟ ----- ۸۲

عاشق خودتان باشید ----- ۸۳

اگر می‌خواهید شاد باشید، این عادات را تمرین کنید ----- ۸۵

جملات برگزیده‌ی کتاب «خواستن، توانستن چیست» ----- ۱۰۲

مراحل مختلف قانون جذب ----- ۱۱۳

معجزه‌ی عشق ----- ۱۱۸

فصل ششم : چرا به خواسته‌ها نمی‌رسیم ----- ۱۲۲

چرا به خواسته‌هایم نمی‌رسم؟ ----- ۱۲۲

۱۲۷	خواستن موفقیت
۱۳۴	فصل هفتم: قانون جذب
۱۳۴	قانون جذب چیز عجیبی نیست
۱۳۵	تمرین جذب ثروت
۱۶۴	شش راه برای تبدیل خواسته به هدف
۱۷۲	مصل هشتم: رشد فردی
۱۷۲	۳۴ نکته برای رشد فردی
۱۸۸	فهرست منابع

خواستن تنها نمی‌آید به کار

خواستن با خاستن گیرد قرار

خواستن گر با دل و عشق و تلاش باشد عجین

پیرگدان این خاستن رساندت به بهشت برین

جهان بر اساس مکانیسم "شاید" و "موفقیت" ساخته شده است، پس اگر در راه رسیدن به موفقیت دچار مشکل می‌شویم ما خودمان اشتباه نیستیم، انتخاب ما این است اشتباه است. قطعاً تعریف هر یک از ما از مفهوم موفقیت، با تعریف شخص دیگری متفاوت است؛ همان‌طور که انتظارات ادیان خودشان و از زندگی با یکدیگر متفاوت است؛ و هیچ‌کس جز خود فرد نمی‌داند که چقدر موفق است زیرا موفقیت یک حس درونی است هر انسانی ناخدای کشتی زندگی خود است و زمانی موفق خواهد بود که خوب فکر کند، تعیین هدف کند، خوب

حرکت کند و با تغییرات سازگار شود، خوب برنامه‌ریزی و عمل کند.

انسان دارای ابعاد مختلفی است که برای رسیدن به موفقیت باید تمام فاکتورهای خود را پیشرفت دهد. موفقیت مفهومی است که پیشبرد تمام فاکتورهای انسان (سلامتی، معنویت، ثروت، آرزو، عشق و خدمت به دیگران) را شامل می‌شود و فرد تا پیشرفت تنها یک بعد وجودی خود نمی‌تواند به موفقیت دست یابد بلکه باید تمام زوایای وجودش را پرورش دهد تا به هدف نهایی خود در زندگی برسد.

بیل بارتمن در جایزه‌ای می‌گوید: من هرگز آدم موفق ندیده‌ام که با تضاد و مشکلات روبه‌رو شده باشد. نه در زندگی دیده‌ام، نه در کتاب‌هایی که خوانده‌ام و نه در تحقیقاتم. همه‌ی افراد موفق که دیده‌ام مشکلاتی را تجربه کرده‌اند اما فرق این افراد با افراد ناموفق این است که یاد گرفته‌اند که چگونه با مشکلات و شکست‌ها کنار بیایند.

آن‌ها می‌دانند چطور مشکلات را بپذیرند و از آن‌ها درس بگیرند. به همین دلیل شکست برای آن‌ها یک نکته منفی نیست بلکه درسی برای یادگیری است. آن‌ها مشکلات و تضادها را بهای رشد و یادگیری می‌دانند. هر شخصی در رسیدن به موفقیت با فراز و نشیب‌ها و چالش‌های بسیاری

روبرو می‌شود که اگر راه درست مواجه‌شدن و پشت سر گذاشتن آن‌ها را بداند این چالش‌ها نمی‌توانند مانعی برای رسیدن به موفقیت او باشند و همه‌چیز در زندگی ما بستگی به نوع این رابطه دارد.

اینها الهامات، آرامش، نوع روابط انسانی‌ای که تجربه می‌کنیم و حتی رابطه‌مان با ثروت. هر چه این رابطه کامل‌تر ساخته شود، می‌توانیم به موفقیت‌های بیشتری با منبع داشته باشیم، و هر چه فاصله ذهن ما با روح کمتر شود ما خداگونه‌تر عمل می‌کنیم، چون به منبع مان و روح نزدیک‌تر شده‌ایم. آن وقت نتیجه‌اش این خواهد بود که همواره خودبه‌خود در هر شرایطی بهترین رفتار و کنش را انتخاب می‌کنیم و روزی که می‌خواهیم به خودمان سخت بگیریم.

ولی اگر خودمان نباشیم یا نخواهیم به سبب یک ربات دائماً مواظب حرف زدن و یا رفتارهایمان باشیم، آن‌گاه آرامش را از خود سلب می‌نماییم.

در ادامه این کتاب به اصول رسیدن به موفقیت و نحوه مواجهه با مشکلات این مسیر پرداخته می‌شود.

دوست دارتان، آیت قدیری

مدرس، نویسنده و کارشناس مدیریت