

خودت را فتح کن، نه دنیا را

روز را خورشید می سازد، روزگار را ما (جلد ۳)

سرشناسه : لعلی، مسعود، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور : خودت را فتح کن، نه دنیا را!
مؤلف مسعود لعلی، فهیمه ارژنگی.
مشخصات نشر: مشهد: انتشارات مهارت‌های زندگی، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری : ۱۲۷ ص.؛ مصور؛ ۲۱×۲۱ س.م.
فروست : روز را خنک شید می‌سازد روزگار را ما؛ ۳.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۲۷۲-۲-۴

وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : کتاب حاضر توسط جاودان خرد در
سال ۱۳۹۱ فیا گرفته است.

موضوع : داستان‌های کوتاه -- مجموعه‌ها

موضوع : داستان‌های اخلاقی -- مجموعه‌ها

موضوع : راه و رسم زندگی -- داستان

شناسه افزوده : ارژنگی، فهیمه، ۱۱۵۱ -

رده بندی کنگره : ۹۱۳۹۱ ج۱/الف PZ

رده بندی دیویی : ۸۰۸/۸۳۱

شماره کتابشناسی ملی : ۲۰۵۳۹۱۱

گردآورندگان: مسعود لعلی، فهیمه ارژنگی

ویراستار: محمود محبی

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۱

شمارگان: ۳۰۰۰

ناشر: مهارت‌های زندگی

مشهد - ۸۷۱۸۰۶۷ - ۰۵۱۱

ناشر همکار: جاودان خرد

مشهد - احمدآباد - مقابل محشمی

۰۵۱۱ - ۸۴۳۴۵۲۷

انتشارات گوتنبرگ - ۶۶۴۱۳۹۹۸ - ۰۲۱

امور هنری : گرافیک بانوچ

۰۵۱۱ - ۶۰۶۴۶۵۰ - ۰۹۱۵۱۰۷۸۱۱۵

صفحه آرایی و طراحی جلد:

افسانه براتسی - الهه براتسی

عکس: ویدا مسگرانی

چاپخانه: آستان قدس

مرکز پخش روزگار: ۰۹۳۶۳۳۴۸۰۰۱

قیمت: ۵۰۰۰ تومان



مهارت‌های زندگی



انتشارات
جاودان خرد

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات "مهارت‌های زندگی" می‌باشد.

www.ketab.ir

تقدیم به استاد و دوست گرامی ام محمود محبی عزیز
مسعود لعلی

ما بدان مقصد عالی نتوانیم رسید
هم مگر پیش نهاد لطف شما گامی چند
حافظ



فهرست

مقدمه	۱۳
خط سیر نویسندگی ام	۱۷
نابینا و سه رهگذر	۲۱
سیاستمدار و سه سیاه پوست	۲۲
... این نیز بگذرد	۲۳
واژه‌ی «صندلی»، خود صندلی نیست	۲۷
عبرت	۲۸
به ماه مسقف نگاه کن	۳۰
داستان دوانگلیسی	۳۲
در نقش ابراهام لینکلن	۳۳
انتقام	۳۷
نگهبان قصر	۳۸
نازنین یا احمق	۴۲
در جست و جوی آرامش	۴۴
کاتولیک و یهودی	۴۷
چرا دروغ؟	۴۹
پرداختن به علت ها	۵۰

- ۵۱ خنده ی مصنوعی
- ۵۲ بار
- ۵۴ تمجید مرده گان
- ۵۵ زاهد مغرور
- ۵۶ آینه
- ۵۸ راز بزرگ
- ۶۰ آموختن از یک سگ
- ۶۲ جنگ هندوها و مسلمانان
- ۶۳ پذیرش
- ۶۶ سراسر زندگی مقدس است
- ۶۸ دزدی بر در خانه ی راکفلر
- ۶۹ پدر و درویش و ناخلف
- ۷۲ سالک و اسکندر
- ۷۵ کشاورز و رکیل
- ۷۶ چه کسی تو را ساخته؟
- ۷۷ اندکی صبر، سحر نزدیک است
- ۸۱ نقشه
- ۸۲ ما گم شده ایم
- ۸۳ مسافر

- زهد و ریا ۸۴
- عشق و تعصب ۸۷
- منیت و ترس ۸۸
- مرد ثروتمند و خدمتکارانش ۹۰
- بهترین اسب دنیا ۹۲
- تابلوی قلابی پیکاسو ۹۵
- خرد و قلب ۹۷
- این همه تفاوت از کجا پدید آمده؟ ۹۹
- دست فروش و سه زن متهم ۱۰۲
- روز اعدام ۱۰۳
- علت مرگ ۱۰۴
- پیرمرد و گارسون ۱۰۵
- ترک سیکار ۱۰۶
- ثروتمند فقیر ۱۰۹
- شمارش گوسفند ها ۱۱۰
- داستان دو عاشق ۱۱۳
- بی اعتمادی ۱۱۵
- از مسعود لعلی منتشر شده است ۱۱۷



مقدمه

روزی یک روستایی وارد بانک بزرگی شد. آدم های زیادی وارد و خارج می شدند و بازار پرداخت و برداشت، داغ داغ بود. ناگهان روستایی با تمام وجود فریاد کشید که: «آیا کسی یک دسته اسکناس که بایک کش لاستیکی بسته شده باشد گم نکرده است؟»

همه ی کسانی که در بانک بودند، به طرف روستایی دویدند و با هیجان گفتند: «من آن را گم کرده ام، مال من است.» روستایی باخونسردی گفت: «اما من فقط کش لاستیکی اش را پیدا کرده ام.»

استاد به شاگردانش می گوید: «هر وقت از سکوت سخن می گویم، شما فقط کش لاستیکی اش را پیدا می کنید. اسکناس ها را نمی توانید پیدا کنید. شما کلمه را می گیرید، اما اسکناس های معنا را نمی گیرید؛ شما از آن اسکناس ها محروم هستید. آن ها در قلب من اند، کلمات، همان کش لاستیکی پیدا شده توسط آن روستایی ساده دل است. این کش می توانست دور یک دسته اسکناس پیچیده شده باشد. اما اکنون بدون اسکناس ها در دست شماست.»

یکی از شاگردان می گوید: «اگر این طور است، پس استادان مشغول چه کاری اند؟ به نظر می رسد که آنان درگیر امری نیست اند.» استاد غمگینانه جواب می دهد: «بله، درست است؛ آن ها سعی دارند چیزی را بگویند که گفتنی نیست؛ آن ها سعی می کنند که چیزی را به شاگردان شان منتقل کنند که اساساً انتقال ناپذیر است.»

در واقع آنها چه می کنند؟ کار همه شان آب در هاون کوبیدن است؛ اما





چیزی در این کاره بیهوده ی استادان هست که قابل توجه است: شور و شفت. آن ها با اینکه می دانند در گفتن ناگفتنی ها دارند، اما لب از گفتن فرو نمی بندند.

این کتاب که ادامه "کتاب یارندگی را بسازیم نه با زندگی بسازیم" می باشد، در واقع گزیده ای است از کوشش ها و جوشش های معلمان و اساتید بزرگ در گفتن ناگفتنی ها و انتقال انتقال ناپذیرها. هر چند که کلمات و واژه ها وسیله کمال اناسی برای انعکاس حقیقت موجود در تعالیم و تجربیات شخصی نخواهد بود و هر کسی از ظن خویش و با پیش پیش فرض های شخصی به استقبال این تعالیم خواهد رفت اما چه باید کرد که گفته اند:

کوشش بیهوده به از خفتگی

دوست دارد دوست این آشفتنی

مضامین این کتاب همانند مجلد قبلی در برگیرنده موضوعاتی چون:

- تلاش برای درک حقیقت زندگی

- خودآگاهی

- خودشکوفایی

- بازی های نفس

و بلوغ روانی است.

امیدواریم که مطالعه این کتاب تاثیر مثبتی در زمینه رشد درونی شما دوستان عزیز و خوانندگان محترم داشته باشد. در پایان لازم می دانیم از خانم ها مریم و نازنین محمودی که زحمت پیاده کردن متن این کتاب از منابع اصلی را بر عهده داشتند کمال تشکر قلبی خود را اعلام داریم.

مسعود لعلی / فهیمه ارژنگی / بهار ۱۳۹۱

masoodlaali.com / masoodlaali@gmail.com