

کاربرد روانشناسی در زندان

مؤلفین

دیوید جی. کوک - پامل جی. بالدوین - ژاکلین هاویسون

ترجمه: دکتر فریدرضا صدیقی ارفعی

هیأت علمی دانشگاه کاشان

دکتر محسن نیازی

هیأت علمی دانشگاه کاشان



سرشناسه: کوک، دیوید، ۱۹۵۲-م. Cooke, David J.
 عنوان و نام پدیدآور: کاربرد روانشناسی در زندان/ نویسندگان دیوید جی. کوک، پامل جی. بالدوین، ژاکلین هاویسون؛
 ترجمه: فریبرز صدیقی ارفعی، محسن نیازی.
 مشخصات نشر: تهران: نشر میزان، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۱۹۲ ص.
 فروست: نشر میزان: ۱۳۷۲.
 شابک: 978-622-212-180-8
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 موضوع: زندانیان -- روانشناسی
 موضوع: Prison psychology
 شناسه افزوده: بالدوین، پاملا ج.، ۱۹۵۴-م.
 شناسه افزوده: Baldwin, Pamela J.
 شناسه افزوده: هاویسون، جکلین، ۱۹۵۶-م.
 شناسه افزوده: Howison, Jacqueline
 شناسه افزوده: صدیقی ارفعی، فریبرز، ۱۳۴۴- مترجم
 شناسه افزوده: نیازی، محسن، ۱۳۴۴- مترجم
 رده بندی کنگرم: HV ۶۰۸۹
 رده بندی دیویی: ۳۶۵/۶۰۱۹۰
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۱۶۳۰۷

هرگونه تکثیر (اعم از چاپ، کپی، فایل الکترونیکی و...) از این اثر بدون اخذ مجوز از ناشر خلاف قانون بوده و پیگرد قانونی دارد.
 لطفاً در صورت مشاهده، موارد را به شماره تلفن های ذیل اطلاع دهید.

۱۳۷۲

نشر میزان

کاربرد روانشناسی در زندان

دیوید جی. کوک - پامل جی. بالدوین - ژاکلین هاویسون

ترجمه: دکتر فریبرز صدیقی ارفعی، دکتر محسن نیازی

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۰

قیمت: ۵۵۰۰۰ تومان

شمار: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۲-۱۸۰-۸

نشر میزان: خیابان سه‌رودی شمالی، خیابان خرمشهر، پلاک ۶۲

تلفن دفتر مرکزی: ۸۸۵۴۹۱۳۱ - ۸۸۵۴۴۱۲۴ تلفن مرکز پخش و فروش: ۸۸۳۴۹۵۲۹ - ۸۸۳۴۹۵۳۰

فروشگاه مرکزی: خ انقلاب، روبروی درب اصلی دانشگاه تهران، ابتدای خ فخرآزی، پلاک ۸۳ تلفن ۶۴۴۶۷۷۷۰

پست الکترونیکی: mizannasher@yahoo.com وب سایت: www.mizan-law.ir

کانال تلگرام: t.me/nashremizan

اینستاگرام: nashremizan

فهرست مطالب

فصل اول: روانشناسی و نقش آن در زندان	۱۵
مقدمه	۱۵
آیا همه‌ی افراد روانشناسی نیستند؟	۱۶
روانشناسی و نقش آن در زندان‌ها	۱۷
روانشناسی در زندان‌ها: چیدمان این کتاب	۲۱
فصل دوم: رفتار جنایی - نحوه‌ی رشد آن	۲۵
مقدمه	۲۵
محیط اولیه	۲۶
وراثت	۲۷
وضعیت اجتماعی - اقتصادی	۲۸
شرایط فعلی زندگی	۲۸
حوادث منفی و بحران‌ها	۲۸
خلاصه	۳۲
فصل سوم: آشنایی با متجاوزان جنسی	۳۳
مقدمه	۳۳
رشد علایق جنسی	۳۳

۳۵	تفاوت در نگرش‌های جنسی
۳۷	افشای اندام جنسی
۳۸	تجاوز جنسی و تجاوز به عنف
۳۹	جرایم جنسی مشمول کودکان
۴۰	زنا با محارم
۴۱	همجنس‌گرایی
۴۲	روسپی‌گری
۴۳	متجاوزان جنسی در زندان
۴۴	خلاصه

فصل چهارم: الکل، مواد مخدر و نقش آن‌ها در رفتار جنایی

۴۵	مقدمه
۴۶	داروهای خوب و بد: استفاده‌های خوب و بد
۴۷	انواع مواد مخدر
۴۷	الکل
۴۹	تنباکو
۴۹	هروئین
۵۱	آمفتامین‌ها
۵۲	آرام‌بخش‌ها
۵۳	بازیتورات‌ها
۵۳	حشیش
۵۴	حلال‌ها
۵۵	الکل، مواد مخدر و جرم
۵۶	شروع به مصرف
۵۸	راهنمای موجود
۵۹	کاهش خطرات
۶۰	الکل و مصرف مواد مخدر در بین کارکنان زندان

خلاصه	۶۰
فصل پنجم: خشونت و پرخاشگری	۶۳
مقدمه	۶۳
کلیدواژه	۶۳
انواع پرخاشگری	۶۴
تهاجم یادگیری هدفمند	۶۵
دستاوردهای پرخاشگری	۶۶
چه چیزی باعث می‌شود مردم پرخاشگر شوند؟	۶۷
پرسه در محیط اطراف	۷۰
رفتار دیگران	۷۱
افکار شخصی	۷۴
خلاصه	۷۷
فصل ششم: اختلال روانی در زندان	۷۹
مقدمه	۷۹
فقدان کنترل یا مهار	۷۹
فقدان خانواده	۸۰
فقدان انگیزش	۸۴
فقدان الگو	۸۵
اختلال روانی	۸۶
افسردگی	۸۸
خودکشی	۸۸
آسیب زدن به خود	۹۰
فقدان ارتباط	۹۲
خلاصه	۹۳

فصل هفتم: اثر ایدز بر زندگی در زندان ۹۵

مقدمه ۹۵

ایدز چیست؟ ۹۶

ایدز چگونه منتقل می‌شود؟ ۹۶

چه کسی در معرض خطر است؟ ۹۷

چگونه می‌توانیم بفهمیم که چه کسی آلوده شده‌است؟ ۹۹

ردیابی ویروس ایدز ۹۹

متهم و ایدز ۱۰۵

خلاصه ۱۰۶

فصل هشتم: توانایی‌های ارتباطی ۱۰۹

مقدمه ۱۰۹

مهارت‌های ارتباطی را ارتقاء دهید ۱۰۹

چه مهارت‌های ارتباطی در زندان‌ها اهمیت دارند؟ ۱۱۰

مشاهده ۱۱۰

بخش دوم مشاهده ۱۱۲

مهارت‌های گوش دادن ۱۱۳

زبان بدنی ۱۱۳

نشانه‌های شفاهی ۱۱۴

انعکاس ۱۱۵

افشا ۱۱۵

پذیرفتن ۱۱۶

اظهار مثبت ۱۱۷

زبان بدنی ۱۱۸

راهنمایی‌های کلامی ۱۱۸

تکنیک سابقه شکسته ۱۱۹

دستور دادن ۱۲۰

۱۲۰.....	رسیدگی به درخواست‌ها
۱۲۱.....	گزارش نوشتن
۱۲۲.....	خلاصه
۱۲۳.....	فصل نهم: سازگاری با زندانیان بیمار
۱۲۳.....	مقدمه
۱۲۳.....	توصیف اختلال روان‌شناختی
۱۲۵.....	اضطراب
۱۲۵.....	نشانه‌های رایج اضطراب
۱۲۷.....	افسردگی
۱۲۹.....	تلاش‌های خودکشی
۱۳۰.....	زندانیان با مشکلات یادگیری
۱۳۲.....	آسیب مغزی
۱۳۳.....	خلاصه
۱۳۵.....	فصل دهم: مقابله با خشونت چهره به چهره
۱۳۵.....	مقدمه
۱۳۶.....	اجتناب از مشکل
۱۳۶.....	زندانیان را بار خود بدانید و درک کنید
۱۳۷.....	انگیزه‌ها و عواطف متهم:
۱۳۸.....	اقدامات احتیاطی
۱۴۰.....	رو به روشن شدن با افراد عصبانی
۱۴۰.....	اجتناب از افزایش رفتار پرخاشگرانه
۱۴۱.....	واکنش‌های غریزی
۱۴۱.....	نگرش‌ها
۱۴۲.....	رفتار در وضعیت خشونت‌آمیز
۱۴۴.....	چه بگویید

۱۴۵..... مسائل پرسنل

۱۴۶..... خلاصه

فصل یازدهم: گروگان گیری در زندان

۱۴۷..... مقدمه

۱۴۷..... سابقه گروگان گیری

۱۴۹..... روش های حل و فصل گروگان گیری

۱۴۹..... رویکرد سخت

۱۵۰..... رویکرد "نرم"

۱۵۰..... رویکرد "نرم - نرم"

۱۵۱..... گروگان گرفتن در زندان های انگلستان

۱۵۲..... مقابله با گروگان گیری در ابتدا در صحنه

۱۵۳..... مقابله با گروگان گیری و گروگان بودن

۱۵۷..... مقابله با گروگان گیری - بعد از راهایی

۱۵۹..... مقابله با گروگان گیری و پرسنل دیگر

۱۶۰..... خلاصه

فصل دوازدهم: استرس و کار با زندانیان

۱۶۱..... مقدمه

۱۶۲..... اثرات استرس

۱۶۲..... اختلال روان شناختی

۱۶۳..... بیماری جسمی و اختلالات

۱۶۴..... خانواده و مشکلات اجتماعی

۱۶۴..... اعتیاد

۱۶۴..... رفتار جنایی

۱۶۴..... مشکلات کار

۱۶۵..... چرا زندان ها مکان های پر استرس هستند؟

۱۶۶.....	طبیعت شغل.....
۱۶۶.....	نقش در سازمان.....
۱۶۷.....	زندادان و دنیای خارج.....
۱۶۷.....	نیاز به سطح بهینه فشار.....
۱۶۸.....	مقابله با استرس.....
۱۶۸.....	استراتژی‌های پیش‌گیری از استرس.....
۱۶۸.....	حفظ تناسب جسمانی.....
۱۶۹.....	شرایطی را تحلیل کنید که در آن‌ها از عهده انجام کار برمی‌آید.....
۱۶۹.....	بدانید که شما نمی‌توانید همه کارها را انجام دهید.....
۱۶۹.....	مشکلات زندگی خود را با تغییر دیدگاه خود حل کنید.....
۱۷۰.....	رشد سیستم حمایتی مؤثر.....
۱۷۱.....	استراحت اعصاب.....
۱۷۱.....	استراحت ماهیچه.....
۱۷۲.....	تنفس عمیق.....
۱۷۲.....	تصورکردن وضعیت‌های مثبت.....
۱۷۳.....	تمرین کنترل نگرانی.....
۱۷۳.....	فاجعه.....
۱۷۴.....	استفاده از خود سازنده.....
۱۷۶.....	خلاصه.....
۱۷۷.....	فصل سیزدهم: ارائه مدرک در دادگاه
۱۷۷.....	مقدمه.....
۱۷۹.....	رفتن به دادگاه.....
۱۸۰.....	دادن مدرک.....
۱۸۱.....	انواع ارائه شواهد.....
۱۸۲.....	خطرات مربوط به وکلا.....
۱۸۲.....	پریدن به جای نشستن.....

بسمه تعالی

کتابی که پیش روی شماست حاصل تلاش نویسندگان معروفی همچون دیوید جی کوک، پامل جی بالدوین و ژکلین هاویسون است. آنان صاحب نظران جهانی در زمینه مباحث تأثیرات زندان بر افراد زندانی، پرسنل زندان - اعم از اداری و نگهبان زندان - می باشند. در این کتاب نویسندگان کوشیده اند تا اثرات رفتار زندانیان بر یکدیگر و بر زندانیان را از زوایای گوناگون مورد بحث و بررسی قرار دهند. اگر چنانچه در هنگام مطالعه این اثر ارجاعاتی داده نشده، بدین سبب است که مؤلفین خود از بزرگترین صاحب نظران این عرصه بوده و لذا حاصل تجارب خود را به رشته تحریر در آورده اند.

در فصل اول کتاب به نقش روانشناسی در زندان پرداخته شده و چگونگی چارچوب بندی و ارائه مطالب به اطلاع خواننده محترم رسیده است.

در فصل دوم به رفتار جنایی و چگونگی رشد و تحول روانشناختی آن و همینطور تأثیر محیط اولیه، وراثت، وضعیت اجتماعی - اقتصادی و حوادث زندگی بر رفتار مجرم پرداخته شده است.

در فصل سوم شرحی بر متجاوزان جنسی ارائه شده و به مفهوم تجاوز جنسی و تجاوز به عنف و جرایم جنسی مشمول کودکان نگاهی فراگیر داشته است. همچنین مفاهیم زنای با محارم، همجنس گرایی، روسپی گری و چگونگی برخورد با متجاوزان جنسی در زندان به بحث و بررسی گذاشته شده است.

در فصل چهارم نقش جرایم مواد مخدر و اثر آن بر رفتار جنایی مورد واکاوی قرار گرفته است.

فصل پنجم مفاهیم خشونت و پرخاشگری، انواع پرخاشگری و علل بروز رفتار پرخاشگرانه در بین زندانیان را به بحث گذاشته شده است.

در فصل ششم انواع اختلالات روانی رایج در زندان شرح داده شده و بر اثرات خانواده، انگیزش، نقش الگوهای محیطی و انواع اختلالات روانی عمده مثل اضطراب، خودکشی، فقدان ارتباط تاکید گریده است.

فصل هفتم به توضیح اثرات ابتلا به بیماری ایدز بر زندانیان پرداخته شده و همینطور اینکه ایدز چیست و چگونه انتقال می‌یابد. افراد در معرض خطر چه کسانی هستند شرح داده شده است. در این فصل تشخیص بیماری ایدز و واکنش متهم به این بیماری به بحث گذاشته شده است.

فصل هشتم تحت عنوان توانایی‌های ارتباطی بر اهمیت مهارت‌های ارتباطی زندانیان تأکید و مهارتهایی مثل گوش دادن مؤثر، مشاهده، زبان بدنی و انواع مهارت‌های ارتباطی کلامی به صورت مشروح پرداخته شده است.

در فصل نهم فرآیند سازگاری مؤثر زندانیان بالاخص زندانیان بیمار به بحث و بررسی گذاشته شده است. در این فصل انواع اختلالات روانی به خوبی توصیف شده است.

فصل دهم با عنوان مقابله با خشونت رودرو شروع می‌شود. در این فصل مؤلفین سعی نموده‌اند چگونگی روش‌های مقابله با خشونت و بالاخص زندانیان خشن را توصیف نمایند. همینطور شیوه‌های تشخیص عواطف و هیجانات زندانیان، نگرش‌های آنها و مشکلات پرسنلی زندانیان مورد بحث و رسیدگی قرار می‌گیرد.

فصل یازدهم به گروگان‌گیری و روشهای مقابله با آن پرداخته است. در این فصل روشهای مذاکره با گروگان‌گیران، روشهای سخت و نرم مقابله و چگونگی برخورد با گروگان‌گیران قبل، حین و بعد از گروگان‌گیری به بحث گذاشته شده است.

در فصل دوازدهم مباحث استرس و اثرات آن بر زندانیان به بحث گذاشته شده است. در این فصل استرس‌های ناشی از بیماری رفتاری، اعتیاد، سهل‌انگاری زندانبانان و سازمان زندان همینطور روشهای مقابله با استرس، تقویت سیستم‌های حمایتی، مدیریت استرس به صورت مبسوط شرح داده شده است.

فصل سیزدهم چگونگی ارزیابی مدارک به دادگاه، خطرات مربوط به وکلا و چگونگی مقاومت در برابر فشار وکیل برای اعتراف تبیین گردیده است.

در پایان لازم می‌دانیم از زحمات دانشجویان عزیز و ارجمندان جناب آقای محمد ارشاد زاده و سرکار خانم زهرا نوروز علی که زحمت ویرایش و ترجمه اولیه کتاب حاضر را بر عهده داشتند سپاسگزاری و آرزوی توفیق روز افزون آنها را در تمام مراحل زندگی خواستاریم

دکتر فریبرز صدیقی ارفعی

دکتر محسن نیازی