

هفت کلید طلایی موفقیت تحصیلی

هفت مرحله اساسی که برای رسیدن به
موفقیت بسطید، دانش آموزان آموخت
ویژه دانش آروزان، معلمان و اولیا

تألیف:

فرشته عالی پور

محمد ترکزاده ماهانی

با همکاری مجتمع آموزشی هوشمند شهید مهدوی کرمان

۱۶۰ - ۵۲۶۵۲۹۹ شماره تلفن چاپخانه

۱۶۰ - ۵۱۹۸۲۹۹ شماره تلفن چاپخانه

۱۶۰ - ۵۰۵۲۲۲ شماره تلفن چاپخانه

انتشارات جاودانه جنگل

سرشناسه	: عالی‌پور، فرشته، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	: هفت کلید طلایی موفقیت تحصیلی: هفت مرحله اساسی که برای رسیدن به موفقیت باید به دانش‌آموزان آموخت ویژه دانش‌آموزان، معلمان و اولیا/ تألیف فرشته عالی‌پور، محمد ترکزاده‌ماهانی؛ با همکاری مجتمع آموزشی هوشمند شهید مهدوی کرمان.
مشخصات نشر	: تهران: جاودانه: جنگل، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ط، ۱۶۰ ص.
شابک	: 978-600-158687-3
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: هفت کلید طلایی موفقیت تحصیلی
عنوان دیگر	: هفت مرحله اساسی که برای رسیدن به موفقیت باید به دانش‌آموزان آموخت ویژه دانش‌آموزان، معلمان و اولیا.
موضوع	: موفقیت تحصیلی
موضوع	: Academic achievement
موضوع	: موفقیت تحصیلی -- برنامه‌ریزی
موضوع	: Academic achievement -- Planning
موضوع	: مطالعه و فراگیری
موضوع	: Study skills
شناسه افزوده	: ترکزاده ماهانی، محمد، ۱۳۵۴-
شناسه افزوده	: مجتمع آموزشی هوشمند شهید مهدوی کرمان
رده بندی کنگره	: ۱۶۰۱۲
رده بندی دیویی	: ۵۲۳/۷۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۹۸۴۸۰



عنوان کتاب: هفت کلید طلایی موفقیت تحصیلی

مؤلفان: فرشته عالی‌پور / محمد ترکزاده ماهانی

ناشر: جاودانه - جنگل

ناظر فنی: رضا خسروان

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۹

قطع و تیراژ: وزیری - ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۳۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۵۸۶۸۷-۳

تلفن سفارشات چاپ: ۰۶۶۴۹۵۲۷۵ - ۰۲۱

دفتر فروش تهران: ۰۲۱-۶۶۹۵۵۶۴۳ - ۰۲۱-۶۶۴۸۶۱۱۵

دفتر فروش اصفهان: ۰۳۱-۳۳۲۰۵۰۰۵ | دفتر فروش رشت: ۰۱۳-۳۳۲۶۵۱۱۳

www.jangal.com

کلیه حقوق این اثر برای مؤلفان محفوظ است.

»»»» فهرست مطالب ««««

۱	موفقیت در زندگی و موفقیت تحصیلی
۲	موفقیت چیست.....
۳	موفقیت در زندگی چگونه به دست می آید؟.....
۳	ده اصل مهم برای دستیابی به موفقیت در زندگی.....
۷	توصیه های ارزشمند از ریچارد تریسی برای موفقیت در زندگی.....
۹	موفقیت تحصیلی.....
۹	موفقیت کوتاه مدت و بلند مدت در تحصیل.....
۱۰	عوامل موفقیت تحصیلی.....
۱۳	عوامل جنبی مؤثر در موفقیت تحصیلی.....
۱۹	نخستین کلید طلایی موفقیت تحصیلی: ایجاد انگیزه
۲۰	مفهوم انگیزه - انگیزه چیست؟.....
۲۱	ایجاد انگیزه در دانش آموزان.....
۲۱	چه تأثیری روی یادگیری و رفتار آن ها دارد؟.....
۲۲	عوامل حواس پرتی را از بین ببرید.....
۲۳	اهداف درسی خود را تعیین کنید.....
۲۴	خودتان را آماده کنید.....
۲۵	نکات مهم در ایجاد انگیزه برای درس خواندن.....
۲۷	سخنی با والدین.....
۲۷	برای ایجاد انگیزه و پیشرفت تحصیلی در دانش آموزان.....
۳۰	سخنی با معلمان.....
۳۰	برای ایجاد انگیزه و پیشرفت تحصیلی در دانش آموزان.....
۳۰	بخش اول: آماده کردن فضای درس خواندن.....
۳۶	بخش دوم: ایجاد چالش.....

۴۱	دومین کلید طلایی موفقیت تحصیلی: تعیین هدف
۴۲	مفهوم هدف - هدف چیست؟
۴۴	فواید داشتن هدف
۴۶	هفت گام برای هدف گذاری
۴۷	چگونگی هدف گذاری برای درس خواندن
۴۷	و موفقیت تحصیلی
۴۷	اشتباه بزرگ در هدف گذاری تحصیلی
۴۷	مراحل هدف گذاری درسی صحیح
۴۹	خصایات هدف گذاری تحصیلی

۵۱	سومین کلید طلایی موفقیت تحصیلی: دقت، تمرکز و توجه
۵۲	مفهوم دقت، تمرکز و توجه
۵۳	تمرکز چیست؟
۵۳	توجه چیست؟
۵۴	دقت چیست؟
۵۷	نکاتی برای افزایش تمرکز
۵۸	تمرین هایی برای افزایش تمرکز
۶۰	منشأ حواس پرتی کجاست؟
۶۱	روش های تقویت تمرکز حواس در هنگام مطالعه

۶۷	چهارمین کلید طلایی موفقیت تحصیلی: تقویت اعتماد به نفس
۶۸	مفهوم اعتماد به نفس چیست؟
۶۸	پرورش اعتماد به نفس در کودکان و نوجوانان
۶۹	منظور از اعتماد به نفس چیست؟
۷۰	عدم اعتماد به نفس و اعتماد به نفس کاذب
۷۱	اعتماد به نفس کودک و نوجوان
۷۱	راهکارهایی برای بالا بردن اعتماد به نفس در کودکان و نوجوانان (توسط والدین)
۷۳	نشانه های اعتماد به نفس بالا در کودکان و نوجوانان
۷۳	راهکارهای ساده برای تقویت اعتماد به نفس در فرزندان (ویژه والدین)

۸۱	پنجمین کلید طلایی موفقیت تحصیلی: برنامه ریزی درسی
۸۲	برنامه ریزی چیست؟

۸۲	چرا برنامه‌ریزی اهمیت دارد؟
۸۵	چگونه برای امور روزانه برنامه‌ریزی کنیم؟
۸۶	چگونه برنامه‌ریزی درسی کنیم؟

۹۷ ششمین کلید طلایی موفقیت تحصیلی: روش مطالعه صحیح

۹۸	منظور از مطالعه چیست؟
۹۸	آیا مطالعه با خواندن تفاوت دارد؟
۹۹	روش مطالعه صحیح
۹۹	هفت مرحله اساسی روش مطالعه صحیح
۱۰۶	هدف از مرور مطالب چیست؟
۱۰۶	روش‌های مختلف مرور
۱۰۸	نکات ضروری برای مطالعه صحیح

۱۱۳ هفتمین کلید طلایی موفقیت تحصیلی: مدیریت صحیح آزمون

۱۱۴	اهمیت مدیریت صحیح آزمون
۱۱۴	کنترل و مدیریت جلسه آزمون و امتحانات
۱۲۰	آزمون‌های شفاهی، تستی و تشریحی
۱۲۰	آزمون‌های شفاهی
۱۲۳	آزمون‌های تستی (چندگزینه‌ای)
۱۳۱	آزمون‌های تشریحی

۱۳۵ شاه‌کلید موفقیت تحصیلی: توکل به خداوند متعال

۱۳۶	مفهوم توکل به خدا
۱۳۶	معنی توکل چیست؟
۱۳۸	راهکارهای تقویت توکل به خداوند
۱۴۴	سخن آخر
۱۴۵	منابع و مآخذ

سخنی با معلمان و اولیاء گرامی

در بسیاری از کودکان و نوجوانان توانایی‌های بالقوه برای عملکرد تحصیلی بهتر و کسب موفقیت وجود دارد اما آمارها نشان می‌دهد هر ساله عده‌ی قابل توجهی از دانش‌آموزان دچار افت تحصیلی و مشکلات ناشی از آن می‌شوند و علاوه بر اتلاف عمر خود و سرمایه‌های اقتصادی خانواده، خسارت‌های هفتگی را بر اقتصاد ملی تحمیل می‌سازند. بیشتر والدین به موفقیت فرزندانشان در دوران تحصیل اهمیت می‌دهند و در تلاش‌اند از راه‌های مختلف عملکرد تحصیلی فرزندانشان را بهبود دهند؛ اما واقعاً چه عواملی سبب موفقیت تحصیلی دانش‌آموزان می‌شود؟ آیا فقط هوش بالا برای دستیابی به این هدف کافی است؟ در این کتاب تمامی عوامل تأثیرگذار در موفقیت تحصیلی دانش‌آموزان را معرفی خواهیم کرد. خیلی از افراد تصور می‌کنند موفقیت تحصیلی ارتباط زیادی به IQ (هوش ذهنی) دانش‌آموز دارد؛ اما این عقیده به‌طور کامل درست نیست. قطعاً هوش بالا سبب درک آسان‌تر و بهتر مفاهیم می‌شود اما به‌تنهایی برای موفقیت تحصیلی کافی نیست، زیرا به‌جز هوش، عوامل بیرونی زیادی روی قدرت یادگیری، کسب نمرات بالا و درنهایت موفقیت تحصیلی دانش‌آموزان تأثیرگذار است. لازم به ذکر است، وضعیت اجتماعی و اقتصادی نیز از عوامل مؤثر در موفقیت تحصیلی به‌حساب می‌آید. عوامل دیگری نیز وجود دارد که قابلیت آموزش دادن به دانش‌آموزان، توسط معلمان، مشاوران و والدین دارد. از جمله این عوامل می‌توان به: ایجاد انگیزه تحصیلی برای دانش‌آموزان، تعیین اهداف آموزشی، بردن دقت و تمرکز دانش‌آموزان در کلاس درس و زمان مطالعه، بالا بردن اعتمادبه‌نفس دانش‌آموزان، آموزش برنامه‌ریزی صحیح درسی، یاددهی روش مطالعه صحیح و مدیریت صحیح آزمون اشاره کرد. قابل ذکر است با توجه به اینکه امروزه در مدارس، تأکید بر تأثیرگذاری و تقویت آموزش روش‌های یاددهی معلمان به دانش‌آموزان و همچنین تقویت روش‌های یادگیری دانش‌آموزان می‌باشد، لذا از مواردی که به‌صورت جانبی، تأثیرگذاری بسیاری بر موفقیت تحصیلی دانش‌آموزان دارد، مدارس، مربیان و همچنین اولیاء غافل شده‌اند لذا در این کتاب سعی شده است، به گام‌هایی مؤثر در جهت رسیدن دانش‌آموزان به پیشرفت و موفقیت تحصیلی اشاره شود.