

۲۱۱۷۵۵۰

بلاغ

# مبانی نظری شیوه‌های فرزندپروری

نویسنده: زهرا قبادی مهر

زهرا قبادی مهر

رقيه فوش سيماء گورندانی

زهرا (مضانی قهدريجانی

|                        |   |                                                                                                          |
|------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه                | : | قبادی مهر، زهرا، ۱۳۷۱ -                                                                                  |
| عنوان و نام پدیدآورنده | : | مبانی نظری شیوه‌های فرزندپروری / نویسندگان زهرا قبادی مهر، رقیه خوش‌سیماء گوردانی، زهرا رضائی قهدریجانی. |
| مشخصات نشر             | : | تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۹                                                                            |
| مشخصات ظاهری           | : | ۸۳ ص.                                                                                                    |
| شابک                   | : | 978-622-214-491-3                                                                                        |
| وضعیت فهرست نویسی      | : | فیپا                                                                                                     |
| موضوع                  | : | کودکان -- سرپرستی                                                                                        |
| موضوع                  | : | رفتار والدین                                                                                             |
| موضوع                  | : | Parenting                                                                                                |
| موضوع                  | : | والدین و کودک                                                                                            |
| موضوع                  | : | Parent and child                                                                                         |
| موضوع                  | : | کودکان -- روان‌شناسی                                                                                     |
| موضوع                  | : | Child psychology                                                                                         |
| شناسه افزوده           | : | خوش‌سیماء گوردانی، رقیه، ۱۳۶۶ -                                                                          |
| شناسه افزوده           | : | رضائی، قهدریجانی، زهرا، ۱۳۷۱ -                                                                           |
| رده بندی کنگره         | : | H۱ ۷۶۹                                                                                                   |
| رده بندی دیویی         | : | ۶۴۹ / ۱                                                                                                  |
| شماره کتابشناسی ملی    | : | ۶۱۷۷۸۲۷                                                                                                  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>آدرس دفتر مرکزی: تهران: میدان آملار - بابان کارگر جنوبی - خیابان شهدای<br/>         ژاندارمری - پلاک ۱۲ - واحد ۳<br/>         شماره تماس: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴ - ۰۲۱ ۶۹۳۰۰<br/>         آدرس سایت: <a href="http://pabsa.ir">pabsa.ir</a> <a href="http://bsa.iranian.ir">bsa.iranian.ir</a></p> | <br>۱۳۹۹ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>عنوان کتاب: مبانی نظری شیوه‌های فرزندپروری<br/>         نویسندگان: زهرا قبادی مهر، رقیه خوش‌سیماء گوردانی، زهرا رضائی قهدریجانی<br/>         صفحه آرا: هاجر اسفندیاری<br/>         ناشر: صالحیان<br/>         شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه<br/>         نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹<br/>         قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان<br/>         شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۴۹۱-۳<br/>         ISBN: 978-622-214-491-3</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## فهرست مطالب

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| تعریف و تاریخچه                                        | ۹  |
| نظریه‌ها و دیدگاه‌هایی درباره سبک‌های فرزندپروری       | ۱۰ |
| نظریه‌ی بامریند                                        | ۱۰ |
| ویژگی‌های و اثرات انواع سبک‌های فرزندپروری             | ۱۱ |
| الف) سبک استبدادی                                      | ۱۱ |
| ب) سبک مقتدر                                           | ۱۲ |
| ج) سبک سهل‌گیر                                         | ۱۲ |
| د) سبک بی‌تابوت                                        | ۱۳ |
| نظریه شیفر                                             | ۱۳ |
| الف) سبک بامحبت و آزاد گذارنده                         | ۱۳ |
| ب) سبک بامحبت و محدود کننده                            | ۱۳ |
| ج) سبک متخاصم محدودکننده                               | ۱۴ |
| د) سبک متخاصم آزاد گذارنده                             | ۱۴ |
| دیدگاه السون                                           | ۱۴ |
| ۱- فرزند پروری متعادل                                  | ۱۴ |
| ۲- فرزند پروری استبدادی                                | ۱۴ |
| ۳- فرزند پروری آسان‌گیر (سهل‌انگارانه)                 | ۱۵ |
| ۴- فرزند پروری سخت‌گیرانه                              | ۱۵ |
| ۵- فرزند پروری غیرمسئولانه                             | ۱۵ |
| نظریه اریکسون                                          | ۱۵ |
| الگوی زیگلמן                                           | ۱۶ |
| الف) والدین مقتدر                                      | ۱۶ |
| ب) والدین مستبد                                        | ۱۷ |
| ج) والدین سهل‌گیر                                      | ۱۷ |
| د) والدین مسامحه‌گر یا بی‌اعتنا (بی‌کفایت یا طردکننده) | ۱۸ |

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| ۱۹ | نظریه‌ی آدلر                          |
| ۱۹ | ۱- سبک آزادمنش و امیدبخش              |
| ۱۹ | ۲- بسیار آسان گیر                     |
| ۱۹ | ۳- بسیار مطیع                         |
| ۱۹ | ۴- بسیار جدی                          |
| ۱۹ | ۵- کمال گرا                           |
| ۱۹ | ۶- یار مسئول                          |
| ۱۹ | ۷- طرد کننده                          |
| ۲۰ | ۸- تنبیهی                             |
| ۲۰ | ۹- خود بی رانگ                        |
| ۲۰ | ۱۰- سبک بی توجه                       |
| ۲۰ | ۱۱- تحریک کننده جسی                   |
| ۲۰ | نظریه‌ی یانگ                          |
| ۲۰ | ۱- محدودکننده‌ی عاطفی                 |
| ۲۰ | ۲- بیش حمایتگر                        |
| ۲۰ | ۳- تحقیرکننده                         |
| ۲۰ | ۴- کمال گرا                           |
| ۲۰ | ۵- بدبین ترسو                         |
| ۲۱ | ۶- کنترل گر                           |
| ۲۱ | ۷- مهار کننده                         |
| ۲۱ | ۸- تنبیه کننده                        |
| ۲۱ | ۹- فرزندپروری مشروط توأم با خودشیفتگی |
| ۲۱ | نظریه بالدوین                         |
| ۲۱ | نگرش‌های فرزندپروری                   |
| ۲۱ | الف) نگرش سلطه گری                    |
| ۲۲ | ب- نگرش تملکی                         |
| ۲۲ | ج- نگرش بی‌اعتنایی                    |

|    |                                                                |
|----|----------------------------------------------------------------|
| ۲۲ | مزایای سبک فرزند پروری مقتدرانه.....                           |
| ۲۴ | طبقه اجتماعی و سبک فرزند پروری.....                            |
| ۲۵ | فرهنگ و فرزند پروری.....                                       |
| ۲۶ | آموزش شیوه‌های فرزندپروری.....                                 |
| ۲۷ | اهداف آموزش فرزند پروری.....                                   |
| ۲۷ | جلسات آموزش فرزندپروری.....                                    |
| ۲۷ | عوامل مؤثر بر شیوه‌های فرزند پروری.....                        |
| ۲۹ | دیدگاه روانکاوی.....                                           |
| ۲۹ | الگوی یادگیری اجتماعی.....                                     |
| ۲۹ | نظریه یادگیری مانهدهای بندورا.....                             |
| ۳۰ | برنامه‌ی فرزندپروری مشتمل بر.....                              |
| ۳۱ | اهداف برنامه‌ی فرزند پروری.....                                |
| ۳۱ | فرزند پروری دینی و اسلامی.....                                 |
| ۳۱ | فرزندپروری مسئولانه.....                                       |
| ۳۲ | مقایسه فرزند پروری مسئولانه با سبک‌های مسئولانه و سهل گیر..... |
| ۳۳ | مقایسه تربیت مسئولانه با سبک مقتدرانه.....                     |
| ۳۳ | نقش مادر در تربیت از دیدگاه اسلام.....                         |
| ۳۴ | استرس فرزندپروری.....                                          |
| ۳۴ | تعریف استرس فرزندپروری.....                                    |
| ۳۵ | عوامل مؤثر در استرس فرزندپروری.....                            |
| ۳۵ | الف) پیش‌بینی پذیری.....                                       |
| ۳۵ | ب) امکان کنترل طول دوره فشار روانی.....                        |
| ۳۵ | ج) ارزیابی شناختی.....                                         |
| ۳۶ | د) احساس کارآیی.....                                           |
| ۳۶ | پیامدهای استرس فرزندپروری.....                                 |
| ۳۶ | الف) پیامدهای جسمانی.....                                      |
| ۳۷ | ب) پیامدهای هیجانی و رفتاری.....                               |

|    |                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------|
| ۳۷ | ج) پیامدهای شناختی.....                                         |
| ۳۸ | نقش خانواده در استرس فرزندپروری.....                            |
| ۳۹ | فرزند پروری ذهن آگاهانه.....                                    |
| ۴۰ | ابعاد فرزندپروری ذهن آگاهانه.....                               |
| ۴۰ | ۱- گوش دادن با توجه کامل.....                                   |
| ۴۱ | ۲- پذیرش بدون قضاوت خود و کودک.....                             |
| ۴۲ | ۳- آگاهی هیجانی نسبت به خود و کودک.....                         |
| ۴۳ | ۴- ذهن آگاهی در روابط فرزندپروری.....                           |
| ۴۳ | ۵- شش در برورد خود و کودک.....                                  |
| ۴۴ | باورها و اهداف فرزند پروری.....                                 |
| ۴۶ | تعریف اهداف تربیت کودک / انواع آن از دیدگاه والدین.....         |
| ۴۸ | تربیت و فرهنگ.....                                              |
| ۵۳ | دانش تربیتی والدین.....                                         |
| ۵۴ | خودکارآمدی والدینی.....                                         |
| ۵۵ | مؤلفه‌های تربیت کودک (اهداف تربیت کودک / ابعاد تربیت کودک)..... |
| ۵۶ | تربیت جنسی.....                                                 |
| ۵۷ | اهداف تربیت جنسی.....                                           |
| ۵۷ | اهداف تربیت جنسی از منظر دین اسلام.....                         |
| ۵۸ | رفتار جنسی طبیعی کودک.....                                      |
| ۶۱ | تربیت جسمانی.....                                               |
| ۶۳ | تربیت سیاسی.....                                                |
| ۶۴ | عوامل جامعه‌پذیری سیاسی.....                                    |
| ۶۸ | تربیت عاطفی.....                                                |
| ۷۰ | تربیت اجتماعی.....                                              |
| ۷۱ | مراحل رشد اجتماعی.....                                          |
| ۷۱ | عوامل مؤثر بر رشد اجتماعی کودک.....                             |
| ۷۲ | ۱- محیط خانه.....                                               |