

طب الأئمة عليهم السلام

وعلوم پزشکی جدید

تألیف:

دکتر سید عبدالرضا علی

ترجمه

عبداللطیف راشدی (لطیف راشدی)

سرشناسه	:	علی، صادق عبدالرضا
عنوان قراردادی	:	طب الائمة عليهم السلام والطب الحديث، فارسی
عنوان و نام پدیدآور	:	طب الائمة عليهم السلام و علوم پزشکی جدید/تالیف صادق عبدالرضا علی؛ ترجمه عبداللطیف راشدی (لطیف راشدی).
مشخصات نشر	:	تهران: روان سنجی، ۱۳۹۸.
ملاحظات ظاهری	:	۳۵۴ ص.
سایک	:	۹۷۸-۹۶۴-۷۸۵۵۸۶-۰
سمیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	پزشکی اسلامی
موضوع	:	Medicine, Islamic
موضوع	:	پزشکی اسلامی — احادیث
موضوع	:	Medicine, Islamic -- Hadiths
موضوع	:	پایهان دارویی — احادیث
موضوع	:	Medicinal plants -- Hadiths
موضوع	:	سلام و بهداشت — احادیث
موضوع	:	Medicine -- Religious aspects -- Islam -- Hadiths
شناسه افزوده	:	راشدی، عبداللطیف ۱۳۰۰ مترجم
رده بندی کنگره	:	۳/۱۷۱۸
رده بندی دیویی	:	۹۱۷۶۷۱/۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۰۱۸۳۳۸



عنوان کتاب	:	طب الائمة و علوم پزشکی جدید
ترجمه	:	عبداللطیف راشدی
نوبت چاپ	:	اول ۱۳۹۹
شمارگان	:	۱۰۰ نسخه
قیمت	:	۳۸۰,۰۰۰ ریال

آدرس انتشارات: تهران، میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی، پلاک ۱۳ واحد ۲.

تلفکس: ۰۲۱-۶۶۵۶۴۸۱۵

آدرس مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خیابان ژاندارمری، بین دانشگاه و فخر رازی، پلاک ۶۳ واحد ۵

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۴۸۳۱

فهرست مطالب

۵	فهرست مطالب
۲۱	مقدمه مترجم
۲۵	مقدمه مؤلف
۳۳	پزشکی و پزشک
۳۳	پزشکی
۳۴	ویژگی های پزشک
۳۷	هدف این کتاب
۳۸	تعریف بیمار
۳۹	توصیه اولام به عیادت از بیمار
۴۰	آداب عیادت بر
۴۰	عواملی که به پیدایش بیمار و فعالیت آن کمک می کند
۴۰	سن
۴۱	جنسیت
۴۱	محیط
۴۲	غذا
۴۲	وراثت
۴۲	تعهد دینی
۴۳	سیگار کشیدن
۴۳	ثبات سیاسی
۴۴	حالت های عصبی و سختی ها
۴۴	نظافت شخصی
۴۵	ازدواج
۴۶	مشروبات الکلی
۴۶	مواد مخدر
۴۷	فقر و حوادث طبیعی
۴۷	فرهنگ و آموزش بهداشتی
۴۸	دعا و توسل
۴۸	دعا:
۴۹	شفا گرفتن از آیات قرآن
۵۳	صدقه

- ۵۴ شفا طلبیدن با دعا کنار ضریح پیامبر - صلی الله علیه و آله - و ائمه اطهار - علیهم السلام - ۵۴
- ۵۵ شفا طلبیدن از طریق دعاها ۵۵
- ۵۵ دعای سمات: ۵۵
- ۵۶ دعای حفظ: ۵۶
- ۵۷ دعای عافیت: ۵۷
- ۵۷ دعای سرفه و درد سینه: ۵۷
- ۵۸ دعای قطع شدن تب ۵۸
- ۵۸ دعای برطرف شدن سردرد ۵۸
- ۵۹ دعا برای شفای دانه ها: ۵۹
- ۵۹ تلاوت سوره حمد: ۵۹
- ۵۹ دعای رنجور و دردمند ۵۹
- ۵۹ دعا برای ترس و وحشت ۵۹
- ۶۰ دعای درد معده: ۶۰
- ۶۰ دعای سختی زایمان: ۶۰
- ۶۱ دعای برطرف شدن تب ۶۱
- ۶۱ دعای بیماری جذام ۶۱
- ۶۲ دعای درد مفاصل: ۶۲
- ۶۲ دعای درد چشم: ۶۲
- ۶۲ دعای تپش قلب و عروق ۶۲
- ۶۳ دعای مادر برای فرزندش ۶۳
- ۶۳ مغز یا عقل ۶۳
- ۶۵ نگاه کلی: ۶۵
- ۶۷ نیازهای مغز ۶۷
- ۶۷ باقلا ۶۷
- ۶۷ سرکه ۶۷
- ۶۸ سداب ۶۸
- ۶۸ چغندر ۶۸
- ۶۸ کدو ۶۸
- ۶۸ کرفس ۶۸
- ۶۸ گوشت ۶۸
- ۶۹ به ۶۹

۶۹	مویز
۶۹	عسل
۶۹	دعا
۷۰	بیماری‌هایی که در رشد و فعالیت مغز تأثیر می‌گذارند
۷۰	الف: طی دوره بارداری
۷۰	ب: بعد از تولد
۷۱	برخی از خصوصیات عقل
۷۳	آزمایش‌های مربوط به مغز
۷۴	نشانه‌ها: بیماری‌های مغز
۷۵	درمان
۷۶	دستگاه گردش
۷۶	قلب و عروق
۷۷	قلب
۷۹	نیازهای غذایی قلب
۸۰	سیب
۸۰	سرکه
۸۰	انار
۸۱	عدس
۸۱	به
۸۱	گل‌ابی
۸۲	عسل
۸۲	بادنجان
۸۲	ریحان قرمز یا حوک
۸۳	انجیر
۸۳	شوید
۸۳	ویژگی‌های قلب
۸۴	آزمایش‌های دستگاه گردش و قلب
۸۵	بیماری‌ها و عارضه‌های قلبی شایع
۸۵	درمان بیماری‌های دستگاه گردش (خون)
۸۷	چشم
۸۹	غذاها و داروها و گیاهان سودمند برای چشم

۸۹	 (قارچ)
۸۹	 به
۹۰	 خرما
۹۰	 کندر
۹۰	 گوشت
۹۰	 مرزنجوش
۹۱	 سرمه کشیدن با سنگ سرمه
۹۱	 مسواک
۹۱	 نگرستن قرآن
۹۱	 نگاه کردن به چهره‌ی زیاده سبزه زار و آب جاری
۹۲	 هویج
۹۲	 ویژگی‌های چشم
۹۴	 آزمایش‌های چشم
۹۵	 درمان بیماری‌های چشم
۹۷	 گوش
۹۸	 ویژگی‌های گوش
۱۰۰	 آزمایش‌های گوش
۱۰۰	 بیماری‌های گوش و ناشنوایی
۱۰۱	 درمان بیماری‌های گوش
۱۰۲	 دستگاه تنفسی
۱۰۴	 غذاها و داروهای مفید برای دستگاه تنفسی
۱۰۴	 بینی
۱۰۵	 ویژگی‌های دستگاه تنفس
۱۰۷	 آزمایش‌های دستگاه تنفس
۱۰۷	 نشانه‌ها و بیماری‌های دستگاه تنفس
۱۰۹	 درمان بیماری‌های دستگاه تنفسی
۱۰۹	 پوست
۱۱۱	 آنچه برای پوست مفید است
۱۱۲	 ویژگی‌های پوست
۱۱۶	 آزمایش‌های مربوط به بیماری‌های پوستی
۱۱۶	 بیماری‌های رایج پوستی

۱۱۷.....	درمان بیماری‌های پوستی
۱۱۷.....	دهان و دندان
۱۱۸.....	آنچه برای دهان و دندان سودمند است:
۱۱۹.....	مسواک زدن
۱۱۹.....	مسواک
۱۲۰.....	فایده‌های مسواک زدن
۱۲۱.....	ویژگی‌های دهان و دندان
۱۲۳.....	لب‌ها
۱۲۴.....	زبان
۱۲۴.....	حس چشایی
۱۲۵.....	آنچه برای دهان و دندان سودمند است
۱۲۶.....	آزمایش‌های دهان و دندان
۱۲۶.....	بیماری‌های دهان و دندان
۱۲۷.....	سفارشات و توصیه‌ها: راه موده بهداشتی عمومی
۱۲۸.....	چگونگی متولد شدن جنین
۱۲۸.....	بیرون زدن دندان‌های کودک
۱۲۸.....	رویش مو در صورت مرد و نه زن
۱۲۸.....	اعضای بدن و فایده‌های آن
۱۲۹.....	حواس پنج گانه و اسرار آن
۱۲۹.....	حکمت اعضای آفریده شده تکی و جفتی
۱۲۹.....	صدا و کلام و فراهم کردن ابزارهای آن در انسان
۱۲۹.....	حکمت وجود گوشت روی ران و دنبالچه
۱۳۰.....	انسان مذکر و مؤنث
۱۳۰.....	فراموشی نعمتی برای انسان
۱۳۱.....	حکمت پنهان بودن عمر انسان
۱۳۱.....	حکمت اختلاف چهره‌های مردم
۱۳۲.....	حکمت ناخوشی و درد
۱۳۲.....	نصیحت‌های کلی
۱۴۰.....	روزه
۱۴۲.....	فلسفه روزه
۱۴۳.....	فایده‌های معنوی روزه

- ۱۴۴..... فایده‌های پزشکی روزه.....
- ۱۴۵..... بهداشت فردی.....
- ۱۴۷..... سفر کردن.....
- ۱۴۸..... ازدواج.....
- ۱۴۹..... مسکرات.....
- ۱۵۰..... نجاست‌ها.....
- ۱۵۱..... نجاست‌های رایج.....
- ۱۵۲..... اسلام و سیمان.....
- ۱۵۳..... وضو.....
- ۱۵۳..... غسل.....
- ۱۵۵..... عطر زدن و روغن بلی.....
- ۱۵۷..... روغن مالی.....
- ۱۵۸..... روغن بنفشه و خاصیت‌های آن.....
- ۱۵۹..... حجامت.....
- ۱۶۲..... انواع حجامت.....
- ۱۶۳..... زمان حجامت.....
- ۱۶۳..... مکان حجامت.....
- ۱۶۴..... شرط‌های حجامت.....
- ۱۶۵..... فایده‌های حجامت.....
- ۱۶۷..... دستگاه گوارش.....
- ۱۶۹..... عناصر تشکیل دهنده دستگاه گوارش.....
- ۱۷۰..... آنچه برای دستگاه گوارش سودمند است.....
- ۱۷۲..... آنچه برای دستگاه گوارش و معده مضر است.....
- ۱۷۶..... آزمایش‌های دستگاه گوارش.....
- ۱۷۷..... بیماری‌های شایع دستگاه گوارش.....
- ۱۷۹..... پرخوری.....
- ۱۸۲..... استفراغ.....
- ۱۸۲..... عوامل استفراغ.....
- ۱۸۳..... عصب‌هایی که در روند استفراغ مشارکت دارند.....
- ۱۸۳..... پرهیز.....
- ۱۸۵..... *معدة خانه هر دردی است و پرهیز در رأس هر دوائی است.....

۱۸۵.....	جنبه روانی.....
۱۸۶.....	جنبه پزشکی.....
۱۸۷.....	مهم‌ترین بیماری‌های معده.....
۱۸۸.....	عوامل زخم معده.....
۱۸۸.....	نشانه‌های زخم معده.....
۱۸۹.....	پرهیز و درمان.....
۱۸۹.....	درمان بیماری‌های دستگاه گوارش.....
۱۹۱.....	دستگاه حرکتی.....
۱۹۳.....	آنچه برای دستگاه حرکتی مفید است.....
۱۹۳.....	ویژگی‌های دستگاه حرکتی.....
۱۹۶.....	آزمایش‌های دستگاه حرکتی.....
۱۹۷.....	بیماری‌های دستگاه حرکتی.....
۱۹۷.....	التهاب و درد مفاصل.....
۱۹۸.....	درمان بیماری‌های دستگاه حرکتی.....
۱۹۹.....	خون و طحال.....
۱۹۹.....	نشانه‌های بیماری‌های خون.....
۲۰۰.....	آنچه برای درمان بیماری‌های خون مفید است.....
۲۰۱.....	چیزهایی که خون را تمیز می‌کنند.....
۲۰۲.....	آنچه برای درد طحال مفید است.....
۲۰۲.....	ویژگی‌های خون و طحال.....
۲۰۲.....	عناصر تشکیل دهنده خون.....
۲۰۳.....	آزمایش‌های خون و طحال.....
۲۰۴.....	بیماری‌های خون و طحال.....
۲۰۵.....	درمان بیماری‌های خون و طحال.....
۲۰۶.....	دستگاه تناسلی و ادرار.....
۲۱۵.....	مقایسه جنسی.....
۲۱۹.....	دعا.....
۲۲۱.....	عجله نکردن.....
۲۲۱.....	صحبت نکردن.....
۲۲۱.....	آنچه بعد از جماع باید انجام داد:.....
۲۲۱.....	ادرار کردن.....

۲۲۲.....	شستن شرمگاه.....
۲۲۲.....	غسل.....
۲۲۳.....	جنین.....
۲۲۵.....	غذای جنین.....
۲۲۶.....	غذاهایی که برای جنین مفید است.....
۲۲۷.....	شبهات جنین.....
۲۲۷.....	مدت بارداری.....
۲۲۸.....	سقط جنین.....
۲۲۸.....	شکل گرفتن جنین.....
۲۳۲.....	در مادر.....
۲۳۳.....	جفت.....
۲۳۳.....	هفته پنجم.....
۲۳۳.....	هفته ششم.....
۲۳۴.....	هفته هفتم.....
۲۳۶.....	نوزاد.....
۲۳۷.....	باز کردن کام نوزاد.....
۲۳۷.....	آداب شیردهی.....
۲۳۸.....	مدت شیر دهی.....
۲۳۸.....	ختنه.....
۲۳۹.....	فایده‌های ختنه.....
۲۳۹.....	حیض.....
۲۴۰.....	قطع شدن عادت ماهیانه.....
۲۴۱.....	درمان قطع نشدن خون حیض.....
۲۴۱.....	حرمت همبستر شدن با زن حائض.....
۲۴۲.....	تعریف حیض.....
۲۴۲.....	مراحل شکل گیری حیض و پایان آن.....
۲۴۲.....	مرحل رشد:.....
۲۴۳.....	مرحله پایین آمدن تخمک.....
۲۴۳.....	مرحله ترشح.....
۲۴۳.....	تغییرات خونی.....
۲۴۴.....	کم شدن مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها طی دوره.....

۲۴۴.....	حساسیت شدید عضلات بدن.....
۲۴۴.....	ایجاد تغییرات در رگ‌های خونی طی دوره حیض.....
۲۴۴.....	افزایش فشار روانی زن طی دوره.....
۲۴۴.....	سر درد.....
۲۴۵.....	بیماری‌ها و عارضه‌های مرتبط با حیض.....
۲۴۵.....	فشار روانی به حائض.....
۲۴۵.....	میگرن.....
۲۴۵.....	درد سینه.....
۲۴۵.....	خون ریزی از دیگر بخش‌های بدن.....
۲۴۵.....	درد حوض.....
۲۴۶.....	بوم‌شناسی.....
۲۴۸.....	محیط.....
۲۴۹.....	اصلاح کننده‌های محیط.....
۲۵۰.....	حیوانات یا چهارپایان.....
۲۵۱.....	بیماری‌های مشترک حیوان و انسان.....
۲۵۱.....	بیماری‌های ویروسی و کلامیدی.....
۲۵۱.....	بیماری‌های باکتریایی.....
۲۵۲.....	بیماری‌های کرمی.....
۲۵۲.....	خوردن ما.....
۲۵۳.....	توصیه‌های پزشکی و اجتماعی و روانی.....
۲۵۳.....	کم خوردن.....
۲۵۳.....	تشویق به کم خوردن:.....
۲۵۴.....	فایده‌های کم خوردن.....
۲۵۵.....	گرسنگی.....
۲۵۵.....	تشویق به گرسنگی:.....
۲۵۵.....	فایده‌های جسمی گرسنگی:.....
۲۵۵.....	فایده‌های معنوی گرسنگی:.....
۲۵۶.....	پر خوری.....
۲۵۶.....	مذمت پر خوری:.....
۲۵۶.....	مذمت خوردن غذاهای رنگارنگ.....
۲۵۷.....	ضررهای ظاهری پر خوری.....

۲۵۷.....	ضررهای پنهانی پرخوری:
۲۵۸.....	جامع مضرات شکمبارگی:
۲۵۹.....	ضررهای خوردن از روی سیری
۲۵۹.....	آداب غذا خوردن
۲۶۰.....	غذای ما
۲۶۲.....	کمیت و کیفیت غذا
۲۶۲.....	چه چیزهایی باید در غذا باشد؟
۲۶۲.....	عواملی که در جذب غذا تأثیر دارد:
۲۶۳.....	برای چه می‌خوریم؟
۲۶۳.....	منابع انرژی غذایی
۲۶۳.....	ضروریات غذایی
۲۶۴.....	انرژی مورد نیاز روزانه
۲۶۴.....	ویتامین‌ها
۲۶۴.....	مواد غیر ارگانیک
۲۶۵.....	برخی منابع ویتامین‌ها
۲۶۵.....	ویتامین A
۲۶۶.....	ویتامین C
۲۶۶.....	ویتامین D
۲۶۶.....	وعده‌های غذا
۲۶۷.....	نوشیدن آب
۲۶۸.....	برخی آموزه‌ها پیرامون نوشیدن آب:
۲۷۱.....	برخی از خوردنی‌ها و نوشیدنی‌ها و فایده‌های آن
۲۷۲.....	نمک
۲۷۴.....	نان
۲۷۴.....	نان گندم
۲۷۵.....	نان جو
۲۷۵.....	نان برنج
۲۷۶.....	نان ارزن
۲۷۶.....	خرما
۲۷۶.....	ویژگی‌های خرما
۲۷۷.....	بهترین غذای سحر:

۲۷۷.....	خاصیت آن برای زن حامله و زائو.....
۲۷۸.....	خوردن رطب با خربزه.....
۲۷۸.....	باز کردن کام نوزاد با خرما.....
۲۷۹.....	ناشتا خوردن خرما و هنگام خواب.....
۲۷۹.....	تکریم درخت خرما.....
۲۷۹.....	مواد موجود در خرما.....
۲۸۰.....	برنج.....
۲۸۱.....	مواد موجود در برنج.....
۲۸۲.....	ماهی.....
۲۸۳.....	محتویات گوشت ماهی.....
۲۸۳.....	تخم مرغ.....
۲۸۳.....	خواص تخم مرغ.....
۲۸۴.....	خوردن تخم مرغ با سر و دگر.....
۲۸۴.....	خوردن تخم مرغ با گوشت.....
۲۸۴.....	زرده تخم مرغ.....
۲۸۴.....	نهی از خوردن مداوم تخم مرغ.....
۲۸۵.....	عناصر تشکیل دهنده تخم مرغ.....
۲۸۶.....	شیر.....
۲۸۶.....	خواص شیر.....
۲۸۶.....	معالجه با شیر گاو.....
۲۸۷.....	شیر شتر.....
۲۸۷.....	شیر با عسل.....
۲۸۸.....	عناصر تشکیل دهنده شیر.....
۲۸۸.....	ترکیبات اصلی شیر:.....
۲۸۹.....	ارزش غذایی شیر و فرآورده‌های آن:.....
۲۹۰.....	پیاز.....
۲۹۰.....	محتویات پیاز.....
۲۹۱.....	فایده‌های پیاز برای سلامتی:.....
۲۹۱.....	سیر.....
۲۹۳.....	خواص و فایده‌های سیر.....
۲۹۵.....	گوشت.....

۲۹۵.....	سید خوراک‌ها
۲۹۵.....	خواص گوشت
۲۹۶.....	خواص گوشت با شیر
۲۹۶.....	گوشت شتر
۲۹۶.....	گوشت گاو
۲۹۷.....	گوشت گوسفند
۲۹۷.....	گوشت بک
۲۹۷.....	گوشت هور
۲۹۷.....	گوشت مرغ
۲۹۸.....	گوشت دراج
۲۹۸.....	آداب گوشت خوردن
۲۹۸.....	شستن گوشت قبل از پختن
۲۹۸.....	گاز گرفتن با دندان نیش
۲۹۹.....	پرهیز از خوردن گوشت نمک سود شده
۲۹۹.....	اجتناب از خوردن گوشت خام
۲۹۹.....	خودداری از زیاده روی در مصرف گوشت
۲۹۹.....	وعده‌های خوردن گوشت
۳۰۰.....	ترک نکردن گوشت بیش از چهل روز
۳۰۰.....	فرسوده نکردن استخوان و خوردن مغز آن
۳۰۰.....	عناصر تشکیل دهنده گوشت
۳۰۲.....	خوردن گوشت قرمز به بیماران مبتلا به بیماری ذیل توصیه نمی‌شود
۳۰۲.....	باقلا
۳۰۳.....	فایده‌های باقلا
۳۰۳.....	عسل
۳۰۴.....	خواص عسل
۳۰۵.....	انواع عسل
۳۰۶.....	عناصر تشکیل دهنده عسل
۳۰۸.....	املاح معدنی موجود در عسل
۳۰۸.....	معالجه‌ها و استفاده‌های عسل
۳۱۰.....	سرکه
۳۱۰.....	خواص سرکه

۳۱۰.....	خواص سرکه خمر
۳۱۰.....	شروع غذا با سرکه
۳۱۱.....	میوه‌ها
۳۱۱.....	آداب میوه خوردن
۳۱۳.....	خریزه
۳۱۴.....	خواص خریزه
۳۱۴.....	خوردن خریزه قبل از غذا
۳۱۴.....	نهی از ناشتا خوردن خریزه
۳۱۵.....	ادب خوردن خریزه
۳۱۵.....	آنچه با ریز خوردن می‌شود:
۳۱۵.....	کاربردها و فواید خریزه
۳۱۶.....	محتویات خریزه
۳۱۶.....	سیب
۳۱۶.....	خواص سیب
۳۱۷.....	بوییدن سیب پیش از خوردن
۳۱۷.....	کراهت داشتن خوردن سیب ترش
۳۱۸.....	سیب درمان است
۳۱۹.....	عناصر تشکیل دهنده سیب
۳۲۰.....	انگور
۳۲۰.....	خواص انگور
۳۲۱.....	عناصر تشکیل دهنده انگور
۳۲۱.....	کاربردهای پزشکی انگور
۳۲۲.....	کشمش
۳۲۳.....	عناصر تشکیل دهنده کشمش
۳۲۳.....	فواید و کاربردهای آن:
۳۲۴.....	انجیر
۳۲۴.....	هویج
۳۲۵.....	فایده‌های پزشکی هویج
۳۲۵.....	انار
۳۲۵.....	سرور میوه‌ها
۳۲۶.....	خواص انار

۳۲۷.....	خواص خوردن انار با پیه آن:
۳۲۸.....	زیتون
۳۲۹.....	خواص آن
۳۳۰.....	ترکیبات میوه زیتون
۳۳۱.....	نارنج
۳۳۱.....	خواص نارنج:
۳۳۲.....	خوردن نارنج بعد از غذا:
۳۳۲.....	خوردن نارنج در شب:
۳۳۲.....	مربای نارنج:
۳۳۳.....	نگاه کردن به نارنج:
۳۳۳.....	آلو
۳۳۳.....	خواص آلو
۳۳۴.....	به
۳۳۴.....	خواص به:
۳۳۴.....	فواید ناشتا خوردن به:
۳۳۵.....	فواید خوردن به برای خانم باردار:
۳۳۵.....	فواید
۳۳۵.....	گلابی
۳۳۶.....	عناصر غذایی گلابی
۳۳۶.....	گلابی به عنوان درمان پزشکی:
۳۳۷.....	عنا
۳۳۷.....	سنجد
۳۳۷.....	ترکیبات سنجد
۳۳۸.....	فواید پزشکی:
۳۳۸.....	سبزیجات
۳۳۹.....	کاسنی
۳۳۹.....	ترکیبات کاسنی
۳۴۰.....	ترب
۳۴۰.....	کرفس
۳۴۱.....	تره فرنگی
۳۴۱.....	خواص تره فرنگی:

۳۴۱.....	خوردن تره فرنگی تازه:
۳۴۲.....	خوردن تره فرنگی با نمک:
۳۴۲.....	ترکیبات
۳۴۲.....	فواید:
۳۴۲.....	چغندر
۳۴۳.....	فواید
۳۴۳.....	سیاه دانه
۳۴۴.....	فواید درمانی سیاه دانه
۳۴۴.....	اسپند
۳۴۵.....	موارد استفاده
۳۴۵.....	شنبلیله
۳۴۶.....	بادنجان
۳۴۷.....	فواید:
۳۴۷.....	ریحان قرمز
۳۴۸.....	شلغم
۳۴۸.....	کاربردهای آن
۳۴۹.....	نخود
۳۴۹.....	فواید
۳۵۰.....	ترکیبات نخود
۳۵۰.....	لویا
۳۵۰.....	فواید
۳۵۱.....	ماش
۳۵۱.....	عدس
۳۵۲.....	کدو
۳۵۲.....	ترکیبات کدو
۳۵۲.....	کاربردهای پزشکی:
۳۵۴.....	سخن پایانی

مقدمه مترجم:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله الذی المنان ذی الفضل و الاحسان، الذی فتح لعباده باب الخیرات و رحاب السعاد، ففضل علیهم بنعمة الدعاء، وجعله سبیلا لا فاضلة القلب و تنویرا و ضیاء، ذریة لا جبال العطاء، و طریقا لدفع البلاء، و مصباحا لازاح الظلماء، قبسط به الرجاء و اسبغ به النعماء، و اکثر به الالاء، فبسط به الرجاء، و اسبغ به النعماء، و اکثر به الالاء، و الصلاة والسلام علی خاتم الانبیاء خیر الخلق و سید الاصفیاء، و اللعنة الدائمة علی من سب لهم العداوة و البغضاء، و منکر لقهم المنصوص علیه من السماء

﴿وَجَعَلْنَاهُمْ أُمَّةً يَهْدُونَ بِأَمْرِنَا﴾^۱

در حوزه آموزه های اسلامی، رشته های متعددی مطرح شده و پژوهشگران، متعهدی در هر رشته ای به کنکاش و تلاش گسترده ای پرداخته اند. این علوم و آموزه ها با پیشرفت تکنولوژی و علوم طبیعی همراهی نموده و تا آن جا که مطابقت با معارف اسلامی داشته باشد؛ پذیرفته شد.

از جمله این آموزه ها، آموزه های قرآنی و علوم اهل بیت و ائمه اطهار علیهم السلام

است که از منشا وحی سرچشمه می گیرد و در حوزه های گوناگون و در گستره غیر قابل قیاس در اختیار همگان قرار دارد.

علوم اهل بیت و ائمه اطهار علیهم السلام به عنوان عدل قرآن معرفی شده اند؛ چنان که خود اهل بیت علیهم السلام معادل و مساوی قرآن هستند، آن سان که پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله فرمود: «من دو چیز گران بها در میان شما (امت مسلمان) به جا می گذارم، یکی کتاب خدا (قرآن) و دومی عترت و اهل بیت من، تا زمانی که به آنها ها چنگ زنید و متفرق نشوید، گمراه نخواهید گشت.»

این کتاب که نام «طب الاثمه و الطب الحديث» و به نام طب الاثمه و علوم پزشکی جدید» به پارسی برگردانده شد آموزه های اهل بیت علیهم السلام و ائمه اطهار سلام الله علیهم پیرامون طب و پزشکی می باشد و توسط استاد ارجمند جناب آقای دکتر صادق عبدالرضا علی به رشته تحریر در آمده و توسط اینجانب ترجمه شد.

این کتاب به مقوله ها و گونه های مختلف بیماری ها به صورت علمی با استانداردهای جهانی و روز پرداخته از جمله: تشخیص، بهداشت و درمان و علائم بیماری را به صورت آکادمیک و کلاسیک باز و تشریح نموده است.

پژوهشگر توانا با توجه به اشراف به علوم پزشکی و آموزه های اسلامی ولایی توانسته است موفقیت بزرگی به دست آورد و کاری ارزشمند و گران سنگ به جامعه ارائه دهد.

این استاد محترم با توجه به اشراف خوب و تسلط کافی به آموزه های اسلامی - ولایی شیعه توانسته است یک مجموعه چهار جلدی در طب اسلامی به نام های ذیل به رشته تحریر در آورد که همگی فاخر هستند:

۱. طب قرآن و علوم پزشکی جدید.
۲. طب پیامبر (ص) و علوم پزشکی جدید.
۳. طب نهج البلاغه و علوم پزشکی جدید.
۴. طب الاثمه و علوم پزشکی جدید.

این محقق بزرگوار در زمان حیاتشان عنایت فرمودند و ترجمه این چهار اثر را به این کمترین واگذار کردند و هم اکنون به لطف خدای جل جلاله ترجمه آنها به اتمام رسیده و به زودی به زینت طبع می رسد.

جا دارد این نکته را یاد آور شوم که شایسته است این چهار جلد کتاب در دانشگاه‌ها به عنوان متن و یا کمک متن درسی قرار گیرند و به دانشجویان و فرهیختگان محترم سفارش می‌نمایم که از مطالعه آنها غفلت نورزند.

هم چنین بر خود لازم می‌دانم که از زحمات سرکار خانم دکتر معصومه پور شعبان (عزتی) به خاطر بازبینی و اصلاح متن نهایی سپاس و قدر دانی نمایم و از خداوند سبحان درخواست می‌نمایم تا این تلاش را به عنوان ذخیره آخرت کمترین قرار دهد و مورد استفاده امت اسلامی قرار گیرد.

﴿ربنا تقبل منا و ابعله - حراً و زاداً لآخرتنا انک سمیع مجیب﴾

و السلام علی عباد الله الصالحین

و آخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین

العبد

عبدالله بن شندی (لطیف راشدی)