



زندگی بدون دورریز

شمیلا مهدیان پور

www.ketab.ir

سرشناسه: مهدیان پور، شمیلا، ۱۳۶۸-

عنوان و نام پدیدآور: زندگی بدون دورریز/ شمیلا مهدیان پور؛ ویراستار نگار رشید.

مشخصات نشر: محمودآباد: لعل سخن، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۵۸ ص.: مصور (رنگی)؛ ۱۴/۵*۲۱/۵ س.م.

شابک: 978-622-9733-71-4: ۳۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۵۸

موضوع: مواد زاید--کاهش

Waste minimization: موضوع:

موضوع: زندگی پایدار

Sustainable living: موضوع:

موضوع: سبک زندگی و بهره‌وری

Refuse and refuse disposal: موضوع:

موضوع: مسئولیت‌های زیست‌محیطی

Environmental responsibility: موضوع:

موضوع: تارکات خانگی

Household supplies: موضوع:

رده بندی کنگره: ۷۹۳/۰۰۱

رده بندی دیویی: ۶۴۰/۸۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۲۰



مازندران، محمودآباد، انتشارات لعل سخن

زندگی بدون دورریز

شمیلا مهدیان پور

ناشر: محمودآباد، لعل سخن

ویراستار: دکتر نگار رشید

طراح جلد و نقاشی‌ها: محیا حسینی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپ: یکم، ۱۳۹۹

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق چاپ و نشر برای مؤلف محفوظ است.

تلفن پخش: ۰۹۱۱۳۲۰۰۳۵۱ / ۰۹۱۱۸۹۰۲۲۸۹ مولف

شابک: ISBN: 978-622-9733-71-4

فهرست

۵	مقدمه
۷	ایستادن زندگی بدون دورریز
۱۱	آشپزخانه
۲۵	کودسازی
۲۹	خانه‌داری
۳۳	لوازم بهداشتی و آرایشی
۴۱	پوشاک
۴۵	خرید خواربار
۴۹	مهمانی و هدایا
۵۵	ده چالش بدون دورریز
۵۸	فهرست منابع

مقدمه

زندگی بدون دورریز ایده جدیدی نیست بلکه سالهاست که بشر به فکر بازیافت و کم کردن استفاده از پلاستیک و کاهش تولید زباله‌ها است. گروه‌های مختلف هم سراسر جهان با هدف کاهش مصرف پلاستیک، نجات کره زمین، نجات حیات اقیانوس و دیگر گونه‌های محیط‌زیستی در حال فعالیت هستند.

من نیز به عنوان سوییچ این سیاره زیبا وظیفه خود می‌دانم تا حامی محیط زیست باشم و برای حفظ آن تلاش کنم.

در این کتاب تجربه‌های شخصی، تحقیقات و مشاهداتم و همینطور ایده‌های افراد مختلف برای تحقق این هدف (زندگی بدون دورریز) را با شما به اشتراک می‌گذارم تا چراغ راهی باشد برایتان در این مسیر و انگیزه‌ای که هرچه زودتر قدم در این راه بگذارید و از نتایج عالی آن بهره‌مند شوید.