

۲۰۴۰۴۵۷

راهنمای متخصصان بالینی برای همبوندهای ADHD بزرگسالان

مطالعات موردی

مؤلف:

جوزف سادک

ترجمان:

دکتر سجاد بشر پور

(عضو هیأت علمی، محقق اردبیلی)

محسن بیات

(کارشناس ارشد روانشناسی بالینی)



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۸

بسم الله الرحمن الرحيم

سرشناسه	: سادک، جوزف
عنوان و نام پدیدآور	: Sadek, Joseph
مشخصات نشر	: تهران: آوای نور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۸ ص.
شابک	: 978-600-309-513-7
موضوع	: Attention-deficit hyperactivity disorder
شناسه افزوده	: بزرگسالان - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۵۰۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۵۸۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۲۱۵۸



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید، خنجر،
پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸-۸۸۲

راهنمای متخصصان بالینی برای همبدهای ADHD بزرگسالان

تالیف: Joseph Sadek

ترجمه: سجاد بشرپور - محسن بیات

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه‌آرا: منیر السادات حسینی

چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۵۱۳-۷

قیمت ۳۴۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

فصل اول: ADHD و اختلال شخصیت مرزی (BPD).....	۷
فصل دوم: ADHD و تمارض.....	۲۷
فصل سوم: ADHD و چاقی.....	۴۷
فصل چهارم: همبودی ADHD با افسردگی، اضطراب و خودکشی.....	۵۹
فصل پنجم: ADHD و اختلال در مصرف مواد/الکل.....	۸۳
فصل ششم: ADHD و اختلال دوقطبی.....	۱۰۹
فصل هفتم: ADHD و اختلالات اضطرابی.....	۱۲۳
ضمیمه A: چک‌لیست ADHD سادک (ADRS-1.1).....	۱۳۵
فهرست مقیاس‌ها: بزرگسالان.....	۱۳۸
ضمیمه B: مقیاس خود-گزارش دهی ADHD بزرگسالان (ASRS-1.1).....	۱۴۱
ضمیمه C: تشخیص‌های افتراقی ADHD سادک.....	۱۴۸
ضمیمه E: داروهای محرک.....	۱۵۴
ضمیمه F: اثرات مضر داروهای ADHD و چگونگی مدیریت اثرات مضر.....	۱۵۹
ضمیمه G: ابزار سنجش خودکشی سادک © (SATS).....	۱۶۴
واژه‌نامه.....	۱۶۷

مقدمه نویسنده

برای توضیح اختلال پیچیده‌ای مانند اختلال نقص توجه/ بیش‌فعالی (ADHD) نیاز به رویکردی واضح و مختصر هست. درک، تشخیص و مدیریت ADHD بدون درک اختلالات همبود و چگونگی آن‌ها ناقص است. این راهنما از یک رویکرد مبتنی بر مطالعه موردی برای توضیح نحوه تشخیص و مدیریت ADHD در کنار اختلالات همبود استفاده می‌کند. باوجود پیچیدگی این موضوع، هر مورد منجر به یک چشم‌انداز منحصر به فرد نسبت به بیماران ADHD می‌شود. رویکرد مناسب در توصیف موارد، اجازه می‌دهد تا متخصصان بالینی به تشخیص افتراقی گسترده‌تر دست بزنند و سپس به یک برنامه و درک روشنی برسند. هر مورد از طریق بررسی پیشینه تحقیق در زمینه‌های مختلف مانند همه‌گیرشناسی، سبب‌شناسی، تشخیص و روش‌های مدیریت حمایت می‌شود.

فصل‌های موجود در این کتاب برخی از اختلالات مهمی که با ADHD همبود هستند را بررسی می‌کند. ما در اختلالات افسردگی، دوقطبی، مصرف مواد و شخصیت. یک فصل به بررسی تداخل ADHD و یک فصل به یافته‌های جدیدی که در مورد ارتباط بین چاقی و ADHD بحث می‌کنند اختصاص داده شده است. این کتاب شامل مورد‌های کاربردی و مناسب برای متخصصان بالینی است و سوابق پژوهشی مروری گسترده واضح وجود دارد. در این کتاب منابع متعددی برای کمک به روان‌درمانگران وجود دارد که بر دانش خود در مورد بیماری‌های همبود با ADHD بیفزایند. این‌ها عبارت‌اند از: پرسشنامه‌ها، مقیاس‌های درجه‌بندی، وب‌سایت‌ها و منابع فراوان.

این راهنما فقط برای مقاصد آموزشی تهیه شده است. توصیه‌های متفاوتی در مورد ADHD وجود دارد که در این راهنما ثبت نشده است. ما خوانندگان را تشویق می‌کنیم که به‌روزرسانی اطلاعات خودشان در این مورد به‌طور منظم ادامه دهند.

جوزف سادک