

۹۹/۷۷

بسم الله الرحمن الرحيم

بسم الله الرحمن الرحيم تعویض مفصل دان

نکات

دکتر مهدی مطیفی فرد

استاد دانشکده پزشکی

مهدی هادیان

اله همتی

سرشناسه : مطیفی فرد، مهدی، ۱۳۳۹-

عنوان و نام پدیدآور : راهنمای بالینی تعویض مفصل ران/ نگارش مهدی مطیفی فرد، مهدی هادیان، الهه همتی.

مشخصات نشر : اصفهان: انتشارات سمند، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری : ۷۲ ص.

شابک : 978-600-98269-7-1

وضعیت فهرست نویسی : فیفا

موضوع : مفصل ران -- جایگزینی

موضوع : Total hip replacement

موضوع : مفصل های مصنوعی ران

موضوع : Artificial hip joints

موضوع : مفصل ران -- جراحی

موضوع : Hip joint -- Surgery

شناسه افزوده : هادیان، مهدی، ۱۳۷۲-

شناسه افزوده همتی الهه، ۱۳۷۱-

رده بندی کنگره : RD ۴۹

رده بندی دیویی : ۶۷/۵۸۱

شماره کتابشناسی ملی : ۵۸۸۵۸۵۹

راهنمای بالینی تعویض مفصل ران

نگارش:

دکتر مهدی مطیفی فرد (استاد دانشکده پزشکی)

مهدی هادیان

الهه همتی

ناشر: انتشارات سمند

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۲۶۹-۷-۱

طراح جلد: شهرزاد شجاعی

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: پاییز ۱۳۹۸

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

قطع: وزیری

تعداد صفحات: ۷۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه



انتشارات سمند
SAMAND
publications

آدرس ناشر:

اصفهان، سپاهان شهر، بلوار غدیر،

مجتمع اداری عقیق ۵، طبقه دوم،

شماره ۱۰

تلفن: ۰۳۱-۳۶۵۱۵۲۰۰

نمابر: ۰۳۱-۳۶۵۱۲۸۱۰

فهرست

موضوع صفحه

پیشگفتار ۵

بخش اول: پاسخ به سوالات شایع بیماران ۷

بخش دوم: کلیات جراحی مفصل ران ۱۳

۱- کلیات آناتومی مفصل ران ۱۳

۲- بیماری‌های مفصل ران ۱۴

۳- عمل جراحی تعویض مفصل ران ۱۵

۴- اجزای اصلی مفصل مصنوعی ۱۷

۵- مواردی که عمل جراحی تعویض مفصل ران توصیه می‌شود ۱۸

۶- درمان‌های جایگزین جراحی تعویض مفصل ران ۱۸

۷- مزایای عمل جراحی تعویض مفصل ران ۱۹

۸- عوارض عمل جراحی تعویض مفصل ران ۱۹

بخش سوم: اقدامات قبل از عمل ۲۳

۱- اهمیت برنامه ریزی و حضور همراه پیش از موعد عمل جراحی ۲۳

۲- رعایت مسائل بهداشتی ۲۴

۳- ورزش‌های مفید توصیه شده قبل از عمل ۲۷

۴- قطع سیگار قبل از عمل ۲۹

۵- آماده سازی منزل ۲۹

۶- مواردی که پیش از زمان جراحی بایستی آماده شوند ۳۱

۷- مواردی که باید به بیمارستان آورده شود ۳۲

بخش چهارم: اقدامات زمان بستری در بیمارستان و حین عمل..... ۳۵

- ۱- مراجعه به بیمارستان..... ۳۵
- ۲- دی کلینیک..... ۳۵
- ۳- اتاق عمل..... ۳۶
- ۴- واحد مراقبت‌های بعد از بیهوشی (PACU)..... ۳۶
- ۵- بخش جراحی (ارتوپدی)..... ۳۷
- ۶- کتبات بیهوشی..... ۳۹
- ۷- کنترل درد پس از جراحی..... ۴۲
- ۸- روز نخست پس از عمل جراحی..... ۴۴
- ۹- روز دوم پس از عمل جراحی..... ۴۵
- ۱۰- روز سوم پس از عمل جراحی..... ۴۶

بخش پنجم: اقدامات پس از ترخیص..... ۴۹

- ۱- تمرینات ورزشی پس از عمل جراحی..... ۴۹
- ۲- مراقبت‌های مفصل ران پس از عمل جراحی..... ۵۶
- ۳- راهنمای فعالیت‌های روزمره پس از عمل جراحی..... ۵۸

منابع..... ۶۸

پیشگفتار

یکی از اعمال مهم ارتوپدی عمل جراحی تعویض مفصل ران است. این عمل جراحی در ابتدا ساده به نظر می‌رسد، ولی یکی از مهم‌ترین عواملی که پیش‌آگهی این عمل را تعیین می‌کند بازتوانی بیمار و آموزش بالینی و ساده در جهت انجام فعالیت‌هایی است که می‌تواند نقش موثری در بهبود پیش‌آگهی این عمل داشته باشد.

یکی از مهم‌ترین معضلات بیماران سردرگمی در مورد چگونگی این عمل و اقدامات و مراقبت‌هایی است که قبل، حین و پس از جراحی می‌بایستی انجام دهند. کتاب حاضر دربردارنده نکات بالینی و مراقبت‌های پزشکی و پیراپزشکی در مورد بیمارانی می‌باشد که تحت تعویض مفصل ران قرار گرفته‌اند. این کتاب می‌تواند نقش موثری در راستای آموزش بیماران، تیم پزشکی و پیراپزشکی از جمله پرستاران در مورد نحوه برخورد با این بیماران و آموزش اقدامات کاربردی در راستای بهبود کیفیت زندگی ایشان داشته باشد.

این کتاب با رویکرد رفع معضلات و دغدغه‌های بیماران به زبان ساده و روان طراحی و نگارش شده است. هم‌چنین در این کتاب سعی شده به سوالات شایع بیماران در قالب فصلی تحت عنوان "پاسخ به سوالات شایع بیماران" پاسخ داده شود. با تمام تلاش و دقت انجام شده مولفین خود را از نقصان و عطا مبرا نداشته و از تمامی مخاطبان عزیز و اندیشمندان بزرگوار استدعا دارند تا با ارائه نقطه نظرات پیشنهادی خود ما را در ارائه نسخه جدید یاری فرمایند.

در پایان از تمامی عزیزانی که ما را در تهیه و آماده سازی کتاب یاری نمودند کمال تشکر را داریم.

نویسندگان