



مشاوره شغلی

مجموعه مشاوره

مؤلفان:

صادق خدامرادی

عاطفه عباسی

آمادگی آزمون دکتری

www.ketab.ir

خدامرادی، صادق
مشاوره شغلی رشته مشاوره / صادق خدامرادی - عاطفه عباسی
مکتب ماهان: ۱۳۹۳
۱۶۳ص: جدول، نمودار (آمادگی آزمون دکتری مجموعه مشاوره)
ISBN/N: 978-600-7450-23-9

فهرستویسی بر اساس اطلاعات فیا.

فارسی - چاپ اول

ناورده شغلی

صادق خدامرادی - عاطفه عباسی

- عنوان

LB ۲۳۵۳ م ۵ ۱۳۹۳ خ ۳۵۴

۳۷۸/۱۶۶۴

۳۴۶۷۲۴۲

رده بندی کتابخانه

رده بندی کتابخانه

کتابخانه ملی ایران



انتشارات مکتب ماهان

- نام کتاب: مشاوره شغلی
مؤلفان: صادق خدامرادی - عاطفه عباسی
مدیران مسئول: هادی و مجید ستاری
مسئول برنامه ریزی و تولید محتوا: منصور محمدزاده
مسئول تولید: سمیه ییگی
مدیر اجرایی: سید مهیار پویش
ناشر: مکتب ماهان
نوبت و تاریخ چاپ: اول ۱۳۹۳
تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۲۵۰/۰۰۰ ریال
شابک: ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۵۰-۲۳-۹

انتشارات مکتب ماهان: تهران - خیابان قائم مقام فراهانی - نرسیده به عباس آباد - کوچه میرزا حسن - پلاک ۵

تلفن: ۸۱۰۵۰۴۰

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به موسسه آموزش عالی آزاد ماهان می باشد. و هرگونه اقتباس و کپی برداری از این اثر بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

بنام خدا

ایمان داریم که هر تغییر و تحول بزرگی در مسیر زندگی بدون تحول معرفت و نگرش میسر نخواهد بود. پس بیایید با اندیشه توکل، تفکر، تلاش و تحمل در توسعه دنیای فکریمان برای نیل به آرامش و آسایش توأمان اولین گام را برداریم. چون همگی یقین داریم دانایی، توانایی می‌آورد.

شاد باشید و دلی را شاد کنید

برادران ستاری

بهار ۹۳

مقدمه مولف

"اگر می‌خواهید رضایت خاطر فردی را برای یک عمر فراهم کنید، به او کاری پیشنهاد دهید که مناسب وی باشد" در عصر یونان، این بردگان و رعایا بودند که ملزم به انجام انواع کارها می‌شدند، اما امروزه کار وسیله پیشرفت و ترقی، شادمانی و یکی از ارکان مهم سلامت روان محسوب می‌شود.

"لوثر" اعتقاد دارد کار آگاهانه، مهم‌ترین وظیفه بشر است. "فروید" پایه‌گذار مکتب روان‌کاوی می‌گوید "کار به ما احساس واقعیت می‌دهد" در دین اسلام کار به منزله عبادت است و وسیله‌ای جهت خدمت به خلق و کسب رضای خداوند است و توصیه‌هایی از بزرگان دین و اخلاق در خصوص پرهیز از سستی و بی‌کاری شده است.

فرایند کار موجب ارتباط فرد با جامعه، بقای عزت نفس، احساس ارزشمندی، کسب هویت و مسئولیت‌پذیری و به تعبیر روان‌شناسان پاسخگوی نیازهای روحی افراد می‌باشد.

کتاب حاضر برای استفاده دانشجویان، مشاوران و روان‌شناسان تالیف شده است. که به آموزش فرایند و فنون مشاوره شغلی، می‌پردازد. همچنین به تهیه نکات کنکوری نیز اقدام شده است.

از آنجا که راهنمایی تحصیلی مقدمه‌ای برای راهنمایی حرفه‌ای و شغلی محسوب می‌شود در این کتاب سعی شده است که به اهمیت راهنمایی و مشاوره تحصیلی نیز جهت حفظ انسجام و یکپارچگی مطالب، پرداخته شود.

تجربه مؤلف در امر مشاوره نشان می‌دهد افرادی که در جهت انتخاب رشته یا شغل مناسب مراجعه می‌کنند در تعارض‌های زیادی قرار دارند و معمولاً نیازمند به خودآگاهی و خودشناسی بیشتری از خود هستند تا بتوانند به کمک مشاور تصمیم مناسبی از قبل از دوره جوانی گرفته و برای رسیدن به آن تلاش نمایند. لذا مشاور تحصیلی و شغلی می‌تواند کمک شایسته‌ای به این افراد کند و در این کتاب به بعضی از مهارتها و اطلاعات لازم که می‌تواند به مشاوران کمک نماید پرداخته شده است.

توجه به استعداد و رغبت مراجعان برای انتخاب رشته مناسب، شغل، اهمیت به سزائی دارد. لازم است مشاور شغلی به فرد کمک کند تا به ارزیابی واقعی توانائی‌ها و رغبت‌هایش پرداخته و رشته‌ای را انتخاب کند که بران استعداد و علاقه وی به هم نزدیک باشد.

در طبقه‌بندی هالند اشاره به وجود تیپ‌های شخصیت مختلف و همچنین شخصیت‌های واقع بین، جستجوگر (معنوی)، هنری، اجتماعی، مشهور یا متهورانه قراردادی یا سنتی هر یک خصوصیات مخصوص به خود را دارد.

در گروه‌بندی مشاغل نیز تقسیم‌بندی‌های مختلفی وجود دارد که در نمونه‌ای از آن که توسط کودر (kuder) مطرح است. رغبت‌های شغلی افراد به ده حوزه اصلی تقسیم می‌شود. مشاغل در فضای باز، مکانیکی، مشاغل علمی، مشاغل هنری، مشاغل تجارتي و تبلیغاتی، مشاغل هنری، مشاغل ادبی، مشاغل مربوط به امور دفتری، موسیقی و خدمات اجتماعی که این تقسیم‌بندی‌ها می‌تواند انواع مختلفی از مشاغل را پوشش دهد. همچنین تنوع مشاغل مختلف را نشان دهد. لذا شناخت ویژگی‌های شخصیتی مورد لزوم مشاغل مختلف و انتخاب متناسب با ویژگی‌های شخصی فرد لازمه اصلی شغل مناسب است. و این مهم به افرادی که به مشاوره فردی، تحصیلی و شغلی می‌پردازند واگذار شده است.

در این کتاب سعی شده است به مفاهیم نظری در زمینه انتخاب شغل به مانند سازش شغلی، انگیزش شغلی، موفقیت شغلی، رضایت شغلی، بافت شغلی، فرسودگی شغلی و ... پرداخته می‌شود و در زمینه مصاحبه و راهنمایی شغلی نیز اطلاعاتی در اختیار روان‌شناسان قرار می‌دهد.

حق خدامرادی - عاطفه عباسی

تقدیم به:

گردآوری و تألیف این کتاب به اساتید پیشکسوت و گرانقدر موزه مشاوره از جمله دکتر شفیع آبادی،

دکتر نوابی نژاد و دکتر باقر ثنائی تقدیم می‌گردد.

www.ketab.ir

۵۹.....	اهمیت ضرورت انگیزش شغلی.....	۹.....	فصل اول - شناسایی راهنمایی شغلی و حرفه‌ای.....
۵۹.....	عوامل موثر در انگیزش شغلی.....	۱۰.....	تعریف راهنمایی شغلی و حرفه‌ای.....
۶۰.....	نظریه‌های انگیزش شغلی.....	۱۱.....	ضرورت راهنمایی شغلی و حرفه‌ای.....
۶۵.....	فصل نهم - موفقیت شغلی.....	۱۳.....	تاریخچه راهنمایی شغلی و حرفه‌ای.....
۶۵.....	اهمیت و ضرورت موفقیت شغلی.....	۱۹.....	فصل دوم - کاربرد اطلاعاتی شغلی و حرفه‌ای.....
۶۶.....	عوامل موثر در موفقیت شغلی.....	۱۹.....	اصول ارائه اطلاعات شغلی و حرفه‌ای.....
۶۶.....	نظریه‌های موفقیت شغلی.....	۲۰.....	روشهای ارائه اطلاعات شغلی و حرفه‌ای.....
۶۹.....	فصل دهم - رضایت شغلی.....	۲۰.....	روشهای کسب اطلاعات شغلی و حرفه‌ای.....
۶۹.....	اهمیت و ضرورت رضایت شغلی.....	۲۰.....	وسایل آموزش اطلاعات شغلی و حرفه‌ای.....
۶۹.....	عوامل موثر در رضایت شغلی.....	۲۵.....	فصل سوم - کار - راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه‌ای.....
۷۰.....	نظریه‌های رضایت شغلی.....	۲۶.....	مصاحبه اولیه در مشاوره شغلی.....
۷۲.....	مسائل حل نشده در رضایت شغلی.....	۲۸.....	انواع روشهای مشاوره.....
۷۲.....	کاربرد رضایت شغلی.....	۳۰.....	اخلاق در مشاوره شغلی.....
۷۷.....	فصل یازدهم - فرسودگی شغلی.....	۳۵.....	فصل چهارم - راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه‌ای در مدارس.....
۷۷.....	علل فرسودگی شغلی.....	۳۵.....	ضرورت راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه‌ای در مدارس.....
۷۷.....	نظریه‌های فرسودگی شغلی.....	۳۵.....	اهداف راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه‌ای در مدارس.....
۸۱.....	فصل دوازدهم - کارآفرینی.....	۳۶.....	اهداف راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه‌ای در مدارس.....
۸۱.....	تعاریف کارآفرین.....	۳۶.....	اهداف راهنمایی و مشاوره شغلی و حرفه‌ای در دبیرستان.....
۸۱.....	اهمیت و ضرورت کارآفرینی.....	۳۹.....	فصل پنجم - شناسایی عوامل موثر در طرح ریزی شغلی و حرفه‌ای.....
۸۳.....	اجزای فرآیند کارآفرینی.....	۳۹.....	رغبت.....
۸۵.....	فصل سیزدهم - جهانی شدن و اشتغال.....	۴۵.....	فصل ششم - انتخاب شغل.....
۸۵.....	ابعاد جهانی شدن.....	۴۶.....	دیدگاه‌های تعیین کننده مفاهیم انتخاب شغل.....
۸۹.....	فصل چهاردهم - مهاجرت و اشتغال.....	۴۶.....	تعاریف انتخاب شغل.....
۸۹.....	اثرگذاری مهاجرت بر اشتغال.....	۴۷.....	سنجش انتخاب شغل.....
۹۳.....	فصل پانزدهم - صنعت توریسم و اشتغال.....	۴۷.....	ابعاد انتخاب شغل.....
۹۳.....	عوامل موثر در توریسم.....	۴۷.....	مشکلات انتخاب شغل.....
۹۳.....	مفاهیم توریسم.....	۵۳.....	فصل هفتم - سازش شغلی.....
۹۴.....	نظریه‌های توریسم.....	۵۳.....	تعریف سازش شغلی.....
۹۷.....	فصل شانزدهم - مهاجرت شغلی.....	۵۳.....	اهمیت و ضرورت سازش شغلی.....
۹۷.....	تعریف مهاجرت شغلی.....	۵۳.....	عوامل مؤثر در سازش شغلی.....
۹۷.....	مراحل انجام مهاجرت شغلی.....	۵۴.....	نظریه‌های سازش شغلی.....
۹۷.....	محورهای مصاحبه شغلی.....	۵۵.....	مشاوره سازش شغلی.....
۹۷.....	شرایط مصاحبه شغلی.....	۵۶.....	تاریخچه سازش شغلی.....
		۵۹.....	فصل هشتم - انگیزش شغلی.....

فصل هفدهم - رزومه‌نویسی	۱۰۱
هدف از نوشتن رزومه	۱۰۱
انواع رزومه	۱۰۳
فصل هجدهم - مشاوره شغلی سالمندی و بازنشستگی	۱۰۵
نظریه‌های سالمندی و بازنشستگی	۱۰۵
مشکلات بازنشستگان	۱۰۷
راهنمایی و مشاوره بازنشستگی	۱۰۷
فصل نوزدهم - نظریات رشد شغلی (حرفه‌ای)	۱۰۹
تقسیم‌بندی کرایتز	۱۰۹
طبقه‌بندی اوسیوم	۱۱۱
نظریه همینزبرگ	۱۱۱
نظریه گاتفردسون	۱۱۳
نظریه سوپر	۱۱۶
نظریه ساویکاسی	۱۱۹
نظریه کرومبولتز	۱۱۹
نظریه‌رو	۱۲۰
نظریه هالند	۱۲۱
نظریه یادگیری اجتماعی	۱۲۳
نظریه کرامبولتز	۱۲۵
الگوی چند محوری شفیع آبادی	۱۲۸
نظریه روانکاوی	۱۳۶
نظریه شناختی - اجتماعی	۱۴۱
نظریه‌های تصمیم‌گیری	۱۴۱
نظریه تیدمن و اوهارا	۱۴۳
روش عوامل اجتماعی و روانی	۱۴۳