

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۴۰ دہائیہ کاربردی بہ
آتش نشانات قایم کار

مولف:

عبدالرضا گرزین

ماندانا صادقی



نشر فن آوران

سرشناسه	: گرزین، عبدالرضا، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	: ۴۰ توصیه کاربردی به آتش نشانان تازه کار / مولف عبدالرضا گرزین، ماندانا صادقی.
مشخصات نشر	: تهران: فن آوران، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۶ ص.: مصور. ۹/۵ × ۱۹/۵ س.م.
شابک	: 978-600-319-191-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
عنوان گسترده	: چهل توصیه کاربردی به آتش نشانان تازه کار
موضوع	: آتش نشانی
موضوع	: Fire extinction
موضوع	: آتش نشان ها -- اخلاق حرفه ای
موضوع	: Fire fighters -- Professional ethics
رده بندی ده	: صادقی، ماندانا، ۱۳۷۰-
رده بندی سنگره	: ۹۱۵۱TH
ردیفی در	: ۹۳۵/۶۲۸
شماره شناسه	: ۵۷۳۳۳۳۷



نشر فن آوران

۴۰ توصیه کاربردی به آتش نشانان تازه کار

- مولف: عبدالرضا گرزین - ماندانا صادقی
- نوبت چاپ: اول: ۱۳۹۸
- چاپ و صحافی: مرتب
- صفحه آرائی: فن آوران - مریم تنهایی
- شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۹-۱۹۱-۴

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

انتشارات فن آوران: تهران، خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۱۱۸

تلفن: ۶۶۹۷۵۱۸۲

تلفکس: ۶۶۹۵۳۹۹۸

WWW.FANAVARAN-PUB.COM

Email: fanavaran2008ir@yahoo.com

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸

است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش

یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

فهرست مطالب

۳	 مقدمه
۵	فصل اول در ایستگاه
۶	 توصیه اول: فعال باشید
۷	 توصیه دوم: آماده نظافت و تمیز کاری باشید
۸	 توصیه سوم: ابزارها را بشناسید
۱۰	 توصیه چهارم: تجهیزات حفاظت فردی
۱۲	 توصیه پنجم: آشپزی بیاموزید
۱۴	 توصیه ششم: از زبان هوشمندانه استفاده کنید
۱۶	 توصیه هفتم: رفعت شناس باشید
۱۷	 توصیه هشتم: در هر هم اهتان باشد
۱۸	 توصیه نهم: ظاهر و مرتب و حرفه‌ای داشته باشید
۲۰	 توصیه دهم: خوش نام باشید
۲۱	فصل دوم در صحنه دهم
۲۲	 توصیه یازدهم: از هر مأموریت نکتهای بیاموزید
۲۵	 توصیه دوازدهم: مسئولیت ایمنی خود را برعهده بگیرید
۲۷	 توصیه سیزدهم: از دستگاه تنفسی استفاده کنید
۳۰	 توصیه چهاردهم: رهرو آن نیست که گهی تند و گهی خسته رود
۳۳	 توصیه پانزدهم: تک رو نباشید
۳۵	 توصیه شانزدهم: ابزار و تجهیزات را به خوبی بشناسید و نه
۳۸	 استفاده صحیح و به جا از آنها را بیاموزید
۴۱	 توصیه هفدهم: مطابق آموزش‌ها با حریق مبارزه کنید
۴۲	 توصیه هجدهم: با ساختار ساختمان‌ها آشنا شوید
۴۳	 توصیه نوزدهم: دود خوانی را بیاموزید
۴۷	 توصیه بیستم: آماده رانندگی شوید
	فصل سوم نگرش همه چیز است (هرچیز که در جستن آنی،
۴۷	آنمی)

- توصیه بیست و یکم: به شغل جدیدتان افتخار کنید ۴۸
- توصیه بیست و دوم: همه قوانین را بیاموزید ۵۰
- توصیه بیست و سوم: به ارشدترها احترام بگذارید ۵۲
- توصیه بیست و چهارم: بیشتر از آنکه صحبت کنید، گوش دهید ۵۳
- توصیه بیست و پنج: از پرسیدن نترسید ۵۵
- توصیه بیست و ششم: از اشتباهاتتان درس بگیرید ۵۷
- توصیه بیست و هفتم: آموزش ۵۸
- توصیه بیست و هشتم: زعمل کار برآید به سخنرانی نیست ۶۰
- توصیه بیست و نهم: خودتان را زود گم نکنید ۶۲
- توصیه سی ام: انتخاب‌هایتان را در خانه بگذارید ۶۳
- توصیه سی و یکم: کج خلقی نکنید ۶۵
- توصیه سی و دوم: اینجا ارتش نیست اما سلسه مراتب دارد ۶۶
- توصیه سی و سوم: با فوریت‌های پزشکی آشنا شوید ۶۸
- فصل چهارم: فراتر از شغل** ۶۹
- توصیه سی و چهارم: بخشن ۷۰
- توصیه سی و پنجم: سلامت روان ۷۲
- توصیه سی و ششم: حد و رزها کجاست؟ ۷۷
- توصیه سی و هفتم: هیچ فرصتی را از دست ندهید ۷۸
- توصیه سی و هشتم: هر روز بهتر از دیروز ۸۰
- توصیه سی و نهم: فراتر از اطفاء حریق ۸۳
- توصیه چهلم: مردم دار باشید ۸۵

روزها و سال‌های ورود به هر شغلی یکی از جذاب‌ترین و پراسترس‌ترین دوران‌های زندگی هر فردی است. این کتاب نیز به منظور کمک به آتش نشانان تازه کار برای عبور موفقیت آمیز از این مسیر پر پیچ و خم نوشته شده است. در نگارش این کتاب سعی شده با ذکر تقریباً تمام جزئیاتی که دانستن آن‌ها برای یک آتش نشان تازه کار ضروری است (از آنچه در ایستگاه باید انجام دهد تا پیشنهاداتی برای کسب موفقیت بیشتر در صحنه حادثه) تصویری واقعی از انتظارات سازمان و همکاران ترسیم شود.

لازم به ذکر است که تمامی این موارد، تجربیاتی است که معمولاً طی پروسه‌ای سخت و دولانی از آزمون و خطا به دست می‌آید. این کتاب به گونه‌ای طراحی شده است تا زوایای پنهان یادگیری را کاهش داده و به گونه‌ای کمک کند که از روز نخست یک آتش نشان برجسته و نمونه باشد.

معمولاً دانشگاه‌هایی که رشته‌های مرتبط با آتش نشانی را تدریس می‌کنند، بهترین مکان برای یادگیری مهارت‌های تکنیکی و تاکتیکی و اصول علمی اطفاء حریق هستند. اما به دلایل مختلف سایر مهارت‌هایی که سازمان از یک آتش نشان انتظار دارد و معمولاً به صورت دقیق هم مشخص نشده‌اند، نادیده گرفته می‌شود. این موضوع در اغلب موارد اشتباهات آتش نشان تازه کار را افزایش داده که منجر به عملکرد غیر قابل پذیرش فرد نزد همکاران می‌شود. به گونه‌ای که آتش نشانی که با علاقه و آرزوهای بزرگ وارد سازمان شده، ناخواسته برای خود و سازمان مشکلات عدیده‌ای را ایجاد

می‌کند. در برخی موارد تکرار اشتباهات و عملکرد ضعیف آرام آرام کار را تا جایی پیش می‌برد که دیگر وضعیت از کنترل خارج شده و سازمان احساس پشیمانی از استخدام فرد پیدا می‌نماید. اما همه این مسائل با مطالعه و عمل به توصیه‌هایی که در این کتاب آمده نه تنها قابل پیشگیری است؛ بلکه با پیش زمینه‌ای که ایجاد می‌نماید، آتش نشان تازه کار می‌تواند از روز اول در ایستگاه به نیرویی تبدیل شوند که هر سازمانی به کار کردن با آن‌ها افتخار خواهد کرد.

ما معتقدیم که با به کار بستن توصیه‌های این کتاب شما می‌توانید در مسیر یک آتش نشان نمونه بودن قدم برداشته و به مرحله قوت سازمان خود تبدیل شوید.

در انتها ذکر این نکته خالی از لطف نیست که پاداش معنوی و لذتی که کمک به دیگران برایتان به ارمغان می‌آورد با هیچ چیز دیگر قابل مقایسه نیست. پس به خاطر خدمت در یکی از بزرگترین مشاغل دنیا شما را شکر کنید و به خود ببالید. همچنین می‌توانید نظرات و پیشنهادات خود را به [@40advicestorookies](mailto:40advicestorookies) ارسال فرمایید.

مولفین