

۱۳۱

گفتگوی خلاقانه

برای زوجین

سوالاتی برای تعمیق روابط و رشد دوستی و

برافروختن شعله عشق با:

جد جورچنکو

مترجم: محسن محمد کریمی

سرشناسه	جد جورچنکو
عنوان و نام پدیدآور	۱۳۱ گفتگوی خلاقانه برای زوجین، جد جورچنکو، محسن محمد کریمی
مشخصات نشر	تهران، امین نگار، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۵۸ ص:؛ ۲۰×۵/۱۴ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۸۳۵-۵۹-۶، ریا، ۲۰۰۰۰
موضوع	همسرگزینی
رژوع	زناشویی
موضوع	Marriage
موضوع	مهارت‌های زندگی
موضوع	Life skills
شناسه افزوده	شناسه افزوده: محسن محمد کریمی، ۱۳۷۱ - مترجم
شناسه افزوده	جد، - چنکو، نویسنده

۱۳ روی خلاقانه برای زوجین

نویسنده: جد جورچنکو

مترجم: محسن محمد کریمی



سال چاپ: اول، ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت جلد: ۱۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۳۵-۵۹-۶

انتشارات: امین نگار

«کلیه حقوق مادی، چاپ و نشر محفوظ و مخصوص ناشر می باشد.»

دفتر مرکزی: تهران، انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان شهدای ژاندارمری پلاک ۷۰

واحد ۲ تلفن: ۶۶۴۶۲۱۴۴-۶۶۴۶۲۱۳۱

فهرست مطالب

۱	مقدمه
۱۲	۱۲۱ - سنگون: حلاقانه برای زوجین
۵۰	عشق را ادامه بده
۵۱	درباره نویسنده

مقدمه

قدرت ارتباط

عشق، دوستی و شوق جنسی عناصر اساسی روابط پایدار هستند. در حالی که همه به هیچ وجه تنها عوامل نیستند، اما ضروری اند. رابطه‌ای که فاقد این خصوصیات است به مانند پختن کیک شکلاتی و اضافه نکردن شکلات، خام، بی‌شکر است. هنگامی که اجزای کلیدی نباشند، یک خوراکی لذت بخش، حساکننده و بی‌مزه می‌شود.

متأسفانه، واژه‌های "کسل‌کننده" و "بی‌مزه"، روابط بسیار زیادی را خلاصه می‌کنند. من به یاد دارم که رئیس کلیسای ما بیان می‌کرد، "نتهارتین افراد در آمریکا افراد بالغ مجرد هستند، بلکه زوج‌های متأهلی هستند که پشت به هم به خواب می‌روند و با خبر نمی‌کنند، این پیچی کی تمام خواهد شد؟" سخنان او حقیقت را بیان می‌کند. زیرا که حداقل افراد مجرد امیدوار هستند که روزی نیمه‌گمشد خود را ملاقات کرده و پس از آن به خوبی و خوشی زندگی کنند.

احساس گیر افتادن در روابطی که شبیه کیک‌های بی‌مربا، نان تست بدون کره و سوپ بیمارستانی بی‌مزه هستند، افسرده‌کننده است. خبر خوب این است که اگر رابطه شما در حال رکود است، لازم نیست بدین‌سان بماند. علاوه بر این، اگر شما یکی از آن زوج‌های خوشبخت

هستید که در حال حاضر با عزیز خود ارتباطی مبتنی بر علاقه دارند، سوالات موجود در این کتاب به شما در ساخت پایه و اساس محکمی برای رابطه تان کمک می‌کند.

مخلوط کردن مواد اولیه کلیدی

عشق، دوستی و دقت جنسی - سه ماده اولیه کلیدی یک رابطه شاد - عامل پیوند صمیمیت هستند. تعریف مورد علاقه من از صمیمیت، "درون-او-را-دیدن" است. این تعریف، توانایی به دقت نگریستن به درون قلب دیگریست، و به طور همزمان اجازه دادن به آن شخص برای خیره شدن به دنیای درونی شما.

در یک رابطه صمیمی، دو نفر یکدیگر را در ظاهر و باطن می‌شناسند، یا به نقل از کتاب مقدس، "آن دو یکی می‌شوند". زوج صمیمی تصمیم می‌گیرند یکدیگر را همانطور که هستند، با همه ویژگی‌های بد و خوب بپذیرند. آنها تصمیمی ارادی می‌گیرند که به عنوان یک زوج، شادی را بیابند. این سطح از صمیمیت در طول زمان ایجاد می‌شود. این نتیجه به اشتراک گذاشتن دو طرفه موارد زیر است:

- احساسات
- رویاها
- تمایلات
- ترس‌ها
- آرزوهای آینده
- امیدها، و
- تکنیک معمولی

صمیمیت در حل مشترک معمولی، عمیق و معنوی به وقوع می‌پیوندد. از آگاهی‌ها نسبت به غذای مورد علاقه شخص دیگر، تا درک ترس‌های عمیق آن‌ها و ارتباط آن‌ها با خالق‌شان، صمیمیت همه چیز را در بر می‌گیرد.

با این حال، آگاهی به تنهایی کافی نیست. نخست تنها اولین قدم برای یک مشارکت لذت‌بخش است. تصویرسازی من یک رابطه صمیمی بدین صورت است:



- یک زن و شوهر در دهه نود سن خود، که دست در دست در امتداد ساحل قدم می‌زنند.