

۲۰۹۴۵۸۵

به نام خدا



بازیهای گروهی

۱۰۱

بازی حرکتی

سرگرمی و آموزش همراه با بازیهای حرکتی

هوبرتا ویرسما

مترجمان: حسین فدایی حسین

منصوره ارسلانی

www.sabinbooks.ir

سرشناسه:
عنوان و نام پدیدآور:

Wiertsema, Huberta هوبرتا

۱۰۱ بازی حرکتی: سرگرمی و آموزش همراه با بازی‌های حرکتی / هوبرتا و یرسما؛
مترجم حسین فدایی حسین، منصوره ارسلانی؛ ویراستار لیلا کوت‌آبادی
تهران: صابرین، کتاب‌های دانه، ۱۳۹۸.

مشخصات نشر:
مشخصات ظاهری:

۱۵۶ ص. : مصور
بازی‌های گروهی
۷ - ۲۴ - ۶۶۶۵ - ۶۲۲ - ۹۷۸

فروست:
شابک:

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

Honderd bewegingsspelen

عنوان اصلی: ۱۰۱ Movement games for children:
کتاب حاضر از متن انگلیسی با عنوان
"fun and learning with playful moving"

یادداشت:
یادداشت:

به فارسی ترجمه شده است.

عنوان گسترده:

صد و یک بازی حرکتی.

موضوع:

بازی‌ها، Games

موضوع:

حرکت‌آموزی، Movement education

شماره:

فدایی حسین، سید حسین، ۱۳۴۵ -، مترجم

سنبل:

ارسلانی، منصوره، ۱۳۵۹ -، مترجم

شناسه افزوده:

کوت‌آبادی، لیلا، ویراستار

رده بندی کنگ:

GV ۱۲۰۱

رده بندی دی‌ی:

۳۷۱/۳۳۷

شماره کتابشناسی:

۶۰۸۳۰



کتاب‌های دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۹۰

۱۰۱ بازی حرکتی

هوبرتا و یرسما

مترجم	حسین فدایی حسین
ویراستار	لیلا کوت‌آبادی
تعداد	۱۵۶
چاپ اول	۱۳۹۸
لیتوگرافی	باران
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن و صحافی	پژمان

۷-۲۴-۶۶۶۵-۶۲۲-۹۷۸ : شابک

ISBN: 978-622-6665-24-7

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۹	مقدمه

بازی‌های گزفتنی

۲۲	۱ سوپ خرچنگ
۲۳	۲ رمزگذاری
۲۴	۳ آزادسازی
۲۵	۴ راز خط
۲۶	۵ بیا به جنگ من
۲۷	۶ مازد راب بر
۲۸	۷ شکا روی خ
۲۹	۸ اذیت کرن گ
۳۰	۹ تورهای ماهیبری
۳۱	۱۰ کوسه گرسنه
۳۲	۱۱ پشت دستی گرفتن
۳۳	۱۲ مرز گرفتن
۳۴	۱۳ اردک - اردک - غاز

بازی‌های سرکزی

۳۶	۱۴ کجایی؟
۳۸	۱۵ یخ بزن!
۳۹	۱۶ بازی آینه
۴۰	۱۷ یک قدم جلو، یک قدم عقب
۴۱	۱۸ حرکت آهسته
۴۲	۱۹ جنگل بازی
۴۳	۲۰ ولگرد شب
۴۴	۲۱ یخ زدن و آب شدن
۴۵	۲۲ به من دست نزن
۴۶	۲۳ حرکت مفصل‌ها

بازی‌های قایم شدنی و حدس زدنی

۴۸	۲۴ من دارم چی می‌نویسم؟
۴۹	۲۵ تو داری چی می‌نویسی؟
۵۰	۲۶ کلمه مخفی

۵۱	حرکت درست را انجام بده	۲۷
۵۲	حرکت مرموز	۲۸
۵۳	کی رهبره؟	۲۹
۵۴	هم‌خوانی احساس	۳۰
۵۶	القبای متحرک	۳۱
۵۸	سه کار، یک شغل	۳۲
۶۰	سوپ الفبا	۳۳
۶۱	پزیدن و خریدن	۳۴
۶۲	یک هدیه برای سزار	۳۵

بازی‌های واکنشی

۶۴	دایره چرخان	۳۶
۶۵	ممش و گربه	۳۷
۶۶	از رهبر پیروی کن	۳۸
۶۸	حالت با نامه	۳۹
۷۰	چماق یوی	۴۰
۷۱	خیابان‌ها کوچه	۴۱

بازی‌های مقدماتی

۷۴	صندلی خالی	۴۲
۷۵	همسایه، خیلی دیره	۴۳
۷۶	گروه هفت	۴۴
۷۸	دایره زنگی	۴۵
۷۹	اسم بازی	۴۶
۸۰	من دارم می‌رم سفر	۴۷
۸۱	اسم بگو	۴۸
۸۲	در یک گروه	۴۹

بازی‌های شراکتی

۸۴	توپ را نینداز	۵۰
۸۶	منو هل بده و بکش	۵۱
۸۷	سر گیر	۵۲
۸۸	بالا انداختن بادکنک	۵۳
۸۹	عروسک خیمه‌شب‌بازی	۵۴
۹۱	کار با پای فرضی	۵۵
۹۲	چرخیدن بادکنک	۵۶
۹۴	پل باریک	۵۷

۵۸	کلاه روی سر	۹۶
۵۹	نوار نقاله زنده	۹۷
۶۰	هزارپا	۹۸

بازی‌های ایجاد اعتماد

۶۱	راه رفتن در تاریکی	۱۰۰
۶۲	برخورد ساکت	۱۰۱
۶۳	ربات‌ها	۱۰۲
۶۴	مبالغه	۱۰۳
۶۵	خودت اجازه حرکت بده	۱۰۴
۶۶	دایره اعتماد	۱۰۵
۶۷	دایره اعتماد	۱۰۶

بازی‌های ایبرازی

۶۸	عمل، عکس العمل	۱۰۸
۶۹	قصه‌گویی گروهی	۱۱۰
۷۰	قصه‌گویی نوبتی	۱۱۱
۷۱	داستان‌های ماجراجویانه	۱۱۲
۷۲	توپ جادویی	۱۱۴
۷۳	موجودات حیوانی	۱۱۵
۷۴	مجسمه‌ها	۱۱۶
۷۵	مجسمه گروهی	۱۱۷
۷۶	مجسمه‌های متغیر	۱۱۸
۷۷	توپ مرموز	۱۱۹
۷۸	خانه غول	۱۲۰

بازی‌های همراه با وسیله

۷۹	مرغ‌های جنگجو	۱۲۱
۸۰	والیبال بادکنکی	۱۲۳
۸۱	درون جعبه	۱۲۴
۸۲	ملافه و پتو	۱۲۶
۸۳	کلاه‌گیری	۱۲۷
۸۴	آه! یک موش!	۱۲۸
۸۵	کمینگاه روح	۱۲۹
۸۶	بسته شده به طناب	۱۳۰
۸۷	پرش از روی طناب	۱۳۲
۸۸	پرش از روی طناب چینی	۱۳۳

۱۳۴		مسابقه نیمکت‌ها	۸۹
۱۳۵		توپ دروازه	۹۰
۱۳۶		توپ گرفتن	۹۱
۱۳۷		بازی اطلس	۹۲
۱۳۸		دایره توپ جهانی	۹۳
۱۳۹		کار با چوب	۹۴
۱۴۰		توپ‌بازی با مانع	۹۵

بازی‌های موزیکال

۱۴۲		حرکت رانندگی	۹۶
۱۴۳		پای راست، پای چپ	۹۷
۱۴۴		صدا را تصور کن	۹۸
۱۴۵		بادکنک را باد کن	۹۹
۱۴۶		ربات های موزیکال	۱۰۰
۱۴۷		جای خالی نکنید	۱۰۱

۱۴۹		فهرست بازی‌های اساس گروه‌های سنی	
-----	-------	----------------------------------	--

پیشگفتار

شما در این کتاب بیش از صد بازی حرکتی و حتی خیلی بیشتر از آن، بازی‌هایی که با تغییراتی کم و بیش پدید می‌آیند و همچنین نکات کاربردی برای هدایت بازی‌ها پیدا می‌کنید. این بازی‌ها بیشتر روی حرکت محض تمرکز دارند تا حرکات موزون و ریتمیک. بعضی از بازی‌ها بر اساس مسابقات قدیمی در زمین بازی، برخی بر اساس بازی‌های کودکان از سرتاسر جهان و همچنین بر اساس حرکات نمایشی پایه‌ریزی شده است.

بازی‌های حرکتی می‌توانند در مدارس، اردوها، کارگاه‌های آموزشی و مکان‌های دیگر استفاده شوند. این بازی‌ها به شکل کاربردی تنظیم شده‌اند و برای کلاس‌های آموزش حرکات فیزیکی، حرکات موزون و نمایش مناسب هستند.

ما بازی‌ها را بر اساس نیازهای شما که در ادامه آمده است انتخاب کرده‌ایم: بازی‌ها باید سرگرم‌کننده باشند، نباید به میزان زیاد تمرکز نیاز داشته باشند و همچنین باید به رشد شخصی، اجتماعی و خلاقیت شرکت‌کنندگان کمک کنند.

این بازی‌ها تقریباً توسط هر کسی قابل استفاده است. بیشتر بازی‌ها به آسانی قابل یادگیری هستند. تنها نکته مورد نیاز اعتقاد به ارزش این بازی‌ها، دانش ظرفیت برای لذت بردن از حرکت و بازی است. من تمایل دارم تا این کار را به کودکان، نوجوانان، بزرگسالان و تمامی کسانی که با من همکاری داشته‌اند تقدیم کنم. بدون همکاری، شوخ طبعی و نقد سوزان آن‌ها، این کتاب وجود نداشت. امیدوارم خوانندگان این کتاب، لذت فراوانی را که ما از این بازی‌ها تجربه کرده‌ایم با تمام وجود احساس کنند.

موفق باشید!

هوبرت ویرسما