

یک فنجان چای

راهنمای کاربردی

برای والدین کودکان مبتلا به اوتیسم

سرشناسه	قابل نژاد سردرودی، حمیرا، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	یک فنجان چای: راهنمای کاربردی برای والدین کودکان مبتلا به اوتیسم / تالیف حمیرا قابل نژاد سردرودی.
مشخصات نشر	تهران: آذرتوران، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۴۸ ص: ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	978-622-606369-2
ویراست فهرست نویسی	فیبا
زبان دیگر	راهنمای کاربردی برای والدین کودکان مبتلا به اوتیسم.
موضوع	کودکان درخودمانده
موضوع	Autistic children
موضوع	والدین کودکان درخودمانده
موضوع	Parents of autistic children
رده ی کنگ	RJL
رده بندی یی	۶۱۸/۹۲۸۵۸۸۲
شماره کتابخانه	۶۰۲۸۴۳

یک فنجان چای

راهنمای کاربردی برای والدین کودکان مبتلا به اوتیسم

تألیف: حمیرا قابل نژاد سردرودی

صفحه آرای و طرح جلد: مهدی میمنی

ناشر: آذرتوران

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد/ قطع: جیبی / ۴۸ صفحه

چاپ اول: ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۶۳-۶۹-۲

مرکز فروش: تبریز- مابین سواره طالقانی و تربیت - مجتمع تجاری استاد شهریار - زیر همکف - پلاک ۴۶

تلفن: ۰۴۱۳۵۵۴۷۵۱۰

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

مقدمه

شادی، عم و نرس، پدر و مادرها پنهانی است:
اولی را نمی‌توانند ابدان کنند و بقیه را ابراز نمی‌کنند.
فرانسیس بیکن، درباره مادرها و فرزندان، حدود ۱۶۲۵

به عنوان کسی که رشته‌ی تخصصی او خانواده
درمانی هست، هیچگاه سعی نکرده‌ام از این حیطة
خارج شوم و ترجمه یا کتابی در مورد موضوعی غیر
از خانواده درمانی داشته باشم تا اینکه صاحب
فرزندى شدم. قبل از اینکه فرزندم به دنیا بیاید
احساس‌های عجیب و غریبی داشتم. شادی و

استرس! اما فکر می‌کردم زندگی بسیار شیرین‌تر می‌شود تا وقتی که فرشته کوچک ما پا به زندگی گذاشت و فهمیدم مادر بودن به غیر از پوشاندن لباس‌های رنگی و لبخند زدن در جواب لبخندهای کودکان شب بیداری، خستگی، کلافگی، عذاب وجدان و نگاه پشیمانی هم می‌تواند باشد. در همین ایام بود که بر روی خانواده و اوتیسم علاقمند شدم. چرا که از نزدیک والدینی را دیدم که احساس‌هایی سردرگم‌تر داشتند علاوه بر فشارهای فرزندپروری و تغییر شرایط زندگی با هجوم احساس‌های متضاد از جمله احساس گناه، سردرگم شدن، انکار و نگاه‌ها و حرف‌های اطرافیان و نزدیکان روبرو می‌شوند. بسیاری از خانواده‌ها با ترس و غم از دست دادن آینده‌ای که برای فرزندشان متصور می‌شوند، کمر خم می‌کنند. نوشتن

این کتاب را دینی بر خود دانستم تا بتوانم هر چند کوچک اما شاید به اندازه‌ی خوردن یک فنجان چای و نشستن در کنار شما به وسیله این کتاب بتوانیم با استفاده از راهکارهای ساده هنوز هم زندگی شاد و عالی را کنار همسر و فرزندان خود داشته باشیم. این کتاب مجموعه‌ای از تجارب شخصی ما و اطلاعاتی است که از والدین کسب کرده‌ایم. هدف این کتاب حمایت و شایسته‌ی توصیه‌های عملی و تشویق شما به گرمی داشتن و احترام گذاشتن به خود و احساساتتان است.

AUTISM

