

به نام خداوند خورشید و ماه

مهارت های زندگی به کودکان

نرگس حسین زاده

انتشارات بنیتا خورشید دانش



نگارخانه هنر و ادبیات
کورشیدزاده

موشناسه	: حسینزاده، نرگس، ۱۳۹۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش مهارت‌های زندگی برای کودکان/ نرگس حسینزاده.
مشخصات نشر	: تهران: بنیتا خورشید دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۸۰ ص.؛ ۱۹×۹/۵ م.م.
شابک	: 978-622-96102-1-3: ۲۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: کودکان - راهنمای مهارت‌های زندگی
موضوع	: Children -- Life skills guides
موضوع	: روابط اجتماعی در کودکان
موضوع	: Social interaction in children
موضوع	: آموزش و پرورش دوران اولیه کودکی
موضوع	: Early childhood education
رده بندی	: HQ۷۸۱
رده دیوید	: ۳۰۵/۲۳۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۸۲۷۷۳۳

عنوان: مهارت‌های زندگی برای کودکان

نویسنده: نرگس حسینزاده ناشر: بنیتا خورشید دانش

تیراژ: ۱۰۰ سال نشر: ۱۳۹۸ شابک: 978-622-96102-1-3

قطع: پالتویی قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان تعداد صفحات: ۸۰

نوبت چاپ: اول نشانی: تهران. میدان خراسان خیابان خاوران،

خیابان عبدالحسین شیرازی، خیابان برادران مارشرفی کوچه

محمدی پلاک ۳۲ واحد ۶

موبایل: ۰۳۳۱۱۱۰۳۰۵

تلفن: ۳۳۰۴۰۵۱۹

[@life970](http://www.khorshid98.blogfa.com)

۴.....	مقدمه
۵.....	آماده سازی کودکان
۱۳.....	بازی های نمادین
۱۷.....	آموزش مهارت کنترل خشم به کودکان
۲۱.....	آموزش مهارت تنبیه انتقادی و خلاق
۲۷.....	آموزش مهارت حل مسئله و تصمیم گیری
۳۲.....	بازی های پیشنهادی
۴۳.....	آموزش مهارت خودآگاهی و مدل
۴۴.....	تعریف مهارت همدلی
۴۷.....	بازی های پیشنهادی
۵۱.....	آموزش مهارت مدیریت استرس به کودکان
۵۵.....	بازی های پیشنهادی
۶۱.....	پرورش مهارت ارتباطی و فن بیان به کودکان
۷۳.....	بازی های پیشنهادی

هفتم

یکی از بزرگ‌ترین مسئولیت‌هایی که هر پدر و مادری بر عهده دارد، آموزش مهارت‌های زندگی به فرزندان است. از این طریق، آنها را برای وارد شدن به دنیای بزرگسالی آماده می‌کنیم. در حالی که از کودکی خود لذت می‌برند، برای دنیای خارج از کودکی نیز آموزش می‌بینند. این کار آنها را افراد شاد و موفق می‌آورد که در آینده تبدیل به بزرگسالانی کارآمد و مسئولیت‌پذیر خواهند شد.