

سالاری، علیرضا، ۱۳۶۵-
تو عزیز دل خدایی: دسته کلید رسیدن به رؤیاها و خواسته‌هایتان/
نویسنده علیرضا سالاری؛ ویراستار سمانه عباسی.
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۸.
ص. ۱۶۰

۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۲۴-۱

فیبا

دسته کلید رسیدن به رؤیاها و خواسته‌هایتان.

خودسازی

Self-actualization (Psychology)

موفقیت

Success

موفقیت — جنبه‌های روان‌شناسی

Success — Psychological aspects

نویسنده: علیرضا سالاری، ویراستار

۱۳۶۳

۱۵۸

۵۰۱۸۷۲

تو عزیز دل خدای

نویسنده: علیرضا سالاری

صفحه‌آرا: ساناز صالحی

طراح جلد: سمانه محمدی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۲۴-۱

ISBN: 978-622-220-124-1

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.
نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۱۳
مقدمه.....	۱۷
کلید اول: خواستن و میل به تغییر.....	۲۳
کلبه دوم: علف‌های هرز ذهنتان را بیرون بریزید.....	۲۹
گام اول: خود را می‌گفت: اخبار دور کنید.....	۳۳
گام دوم: نگرش من: افراد که بیشترین وقت را با آن‌ها می‌گذرانید.....	۳۵
گام سوم: کاشتن بذرهای نیک در ذهن.....	۳۵
کلید سوم: تخیل و رویاپردازی، هدف‌گذاری، اقدام و عمل و پشتکار و... ..	۴۳
گام اول: تخیل و رویا.....	۴۵
گام دوم: هدف‌گذاری.....	۴۸
گام سوم: اقدام و عمل و پشتکار.....	۵۱
گام چهارم: غلبه بر ترس و شکست.....	۵۵
گام آخر: رشد و تکامل.....	۶۳
۱. بُعد اول: رشد جسمی و مادی.....	۶۶
۲. بُعد دوم: رشد ذهنی و روانی.....	۷۲
۳. بُعد سوم: رشد معنوی و روحانی.....	۱۲۲
شاه کلید: آموختن هنر عشق ورزیدن.....	۱۵۳

پیشگفتار

شاید بتوان رسیدن به رویاهای و خواسته‌ها را در دنیای امروز، برای هر پیر و جوان، مهم‌ترین دغدغه و مسئله فکری دانست و مهم‌تر از همه اینکه بتوانند در کمترین زمان ممکن نیز به آنچه می‌خواهند دست یابند.

در این میان، هر کسی به‌خواه به دنبال راهکار عملی برای تحقق خواسته خود است و آن را موفقیتی بزرگ برای خود می‌داند. مهم‌ترین چالش و موفقیت افراد در جامعه امروز ما رسیدن به ثروت بسیار است تا بتوانند رؤیای داشتن خانه بزرگ، ماشین لوکس، لباس‌های فاخر و سفرهای زیاده‌اشوار در کشوری دیگر را که از مهم‌ترین خواسته‌های خود می‌دانند، محقق کنند و می‌خواهند با خواندن یک یا دو کتاب در زمینه بازاریابی و ثروتمند شدن و در ظرف ۲۲ روز به موفقیت بزرگ برسند یا در یک هفته دنیای خود را تغییر دهند.

متأسفانه تعریفی که در جامعه ما از موفقیت و رسیدن به خواسته‌ها بیان شده بسیار اشتباه است؛ زیرا نکته‌ای را برای ما بیان نکرده‌اند و آن این است: موفقیتی که یک‌شبه به دست آید، یک‌شبه نیز از دست خواهد رفت و نکته دیگر اینکه ما موجوداتی تک‌بعدی و تک‌محور نیستیم که فقط برای رسیدن به ثروت تلاش کنیم. ثروتمند شدن بخشی از موفقیت بزرگ هر فرد خودساخته

است و ما باید در دیگر ابعاد وجودی و شخصی خود نیز به همان اندازه رشد کنیم و در آن‌ها هم به موفقیت برسیم؛ مانند: روابط خانوادگی، ارتباط با دوستان، رشد و موفقیت شغلی و ...

خوشبختانه در هر زمینه‌ای که می‌خواهیم موفقیتی را به دست آوریم، منابع و افراد بی‌شماری بوده و هستند که تجربیات خود را در قالب کتاب‌ها و سمینارها و هر شکل دیگری، برای کسانی که می‌خواهند دنیای خود را بسازند، بیان کرده‌اند؛ اما نکته اینجاست که از چه راهی وارد شویم و از چه کسانی در این مسیر کمک بگیریم. برای من بسیار جالب است که هر وقت از افراد بسیار باسواد و رؤیاپردارها می‌خواستم موفقیت زندگی خود را رقم بزنند، سؤال می‌کردم که در این مسیر از چه کسانی کمک گرفته یا تاکنون کتاب‌های کدام مربیان را خوانده و اصول و روش‌های آنان را چراغی برای راه خود قرار داده‌اند، افرادی و کتاب‌هایی را نام می‌بردند که به من متعجب می‌کرد و افسوس می‌خوردم که چرا در مدرسه و دانشگاه‌های ما این میزان آموزش نداده‌اند که چگونه هر فرد باید در شرایط سخت و بحرانی زندگی خود عمل درست را انجام دهد و از چالش‌ها تترسد و بداند که ارزش واقعی در حیات انسانی فقط پول نیست. نکته اصلی اینکه ما برای تغییر در هر جنبه از زندگی نباید از همه انت‌نار کمک و فراهم کردن راه را داشته باشیم و حاضر نباشیم در خود تغییری ایجاد کنیم و تبدیل شدن به فردی جدید نه تنها به خواسته‌های خودمان جامعه عمل بی‌سازمان، بلکه دنیای زیباتری برای تمام جامعه و افرادی که در آن زندگی می‌کنند، حلی نماییم.

برای رسیدن به خواسته‌ها و رؤیاهایمان باید فقط و فقط در ابتدا روی خود سرمایه‌گذاری کنیم. مطمئن‌ترین و سودآورترین جایی که می‌توانید با اطمینان و سود قطعی روی آن سرمایه‌گذاری کنید، خودتان و رشد تمام ابعاد شخصیتان است تا با تغییر در خود و عادت‌هایتان به فردی تبدیل شوید که

به هر چیزی در زندگی می‌خواهید، دست یابید و به معنی واقعی موفقیت خود را در زندگی رقم بزنید.

شاید مهم‌ترین نکته‌ای که در این کتاب به آن توصیه کرده‌ام و شما را به آن دعوت می‌کنم، ایمان و آرامش است. راه‌های رسیدن به موفقیت بسیار پریچ‌وخم است و بالا و پایین دارد، خنده و گاهی گریه دارد و تنها عواملی که می‌توانند ما را در این مسیری گام‌های رسیدن به موفقیت هدایت کنند، ایمان و آرامشی است که این اطمینان را در ما ایجاد می‌کند که قادریم به هر چه می‌خواهیم دست یابیم و در این مسیر استیقامت داریم که آن نیز در کلام آسمانی چنین بیان می‌شود:

«به نام خداوند بخشنده مهربان»

«چون نیت کنی کاری را - تو را در بر خدای - که خداوند دوست می‌دارد
توکل‌کنندگان را»

سوره آل عمران آیه ۱۵۹

این همان آرامش و اطمینانی است که سوخت تمام نشدنی برای رسیدن به خواسته‌هایمان محسوب می‌شود و ما بدان نیاز داریم، چنان‌که بدون آرامش و ایمان گذر از جاده موفقیت غیرممکن است و من در این کتاب شما را به آرامشی فراخواهم خواند که با آموزه‌های بزرگ‌ترین اساتید رشته تحصیلی و معنوی درآمیخته است، تا این اطمینان را به شما بدهم که به واقع عزیز دل خدایید و او می‌خواهد که شما از مسیر درست به آنچه خواهان آن هستید، دست یابید. ان شاء الله.