

انسان توسعه یافته

سید حسین علیا سب

فاطمه شیرانی



سرشناسه	:	علیانسب، سیدحسین، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	انسان توسعه یافته/ سیدحسین علیانسب، فاطمه شیرانی.
مشخصات نشر	:	همدان: طلوع غرب الوند، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۰ ص.
شابک	:	978-600-7982-35-8: ۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	خودشناسی
موضوع	:	Self-perception
موضوع	:	خودآگاهی
موضوع	:	Self-consciousness (Awareness)
موضوع	:	انسان شناسی
موضوع	:	Anthropology
شناسه افزوده	:	شیرانی، فاطمه، ۱۳۵۳ -
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷ ج ۹ / خ BF۶۳۷
رده بندی دیویی	:	۱۵۵/۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۲۶۹۶۳



انتشارات طلوع غرب الوند

نام کتاب: انسان توسعه یافته

نویسندگان: سید حسین علیانسب، فاطمه شیرانی

ناشر: طلوع غرب الوند

صفحه آرایشی: طلوع غرب الوند

نوبت چاپ: اول زمستان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-7982-35-8



9

786007

982358

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	مقدمه

بخش اول: مدیریت

۱۵	فصل اول: مدیریت ذهن
۲۱	فصل دوم: مدیریت زمان
۲۷	فصل سوم: مدیریت زبان
۳۷	فصل چهارم: مدیریت دا

بخش دوم: آگاهی

۴۵	فصل اول: خدا آگاهی
۴۹	فصل دوم: جهان آگاهی
۵۳	فصل سوم: دگر آگاهی یا خلق آگاهی
۵۷	فصل چهارم: خود آگاهی

بخش سوم: فرا آگاهی

۶۷	فصل اول: رهایی از گذشته
۷۱	فصل دوم: رهایی از دانستگی
۷۳	فصل سوم: رهایی از ذهن
۷۹	فصل چهارم: رهایی از دل

بخش چهارم: وارستگی

۸۷	فصل اول: معرفت شناسی
۹۱	فصل دوم: هدف شناسی
۹۵	فصل سوم: روش شناسی
۹۹	فصل چهارم: آسیب شناسی

بخش پنجم: فرزانی

۱۰۳	 فصل اول: صداقت
۱۰۷	 فصل دوم: رضایت
۱۰۹	 فصل سوم: فضیلت
۱۱۱	 فصل چهارم: محبت

منابع و مآخذ

www.ketab.ir

مقدمه

به تماشا رو کنند و به آغاز کلام،

و به پرواز کبوتر از ذهن، واژه‌ای در قفس است.

انسان توسعه یافته، آنقدر برای خودش احترام قائل است که نمی‌تواند دروغ بگوید، نمی‌تواند خیانت کند، آنقدر برای خودش برنامه و هدف دارد که فرصت فضولی یا دخالت در زندگی دیگران را ندارد.

یک انسان توسعه یافته باید از عمق فکر، تنوعی بگردد، وسعت دل و زیبایی روح برخوردار باشد تا در خلوت و جلوت بتابد. درجات متعالی تری رسیده و به خود شکوفایی برسد.

شاید انسان بتواند برای دیگران نقش بازی کند اما وقتی کتاب درونش را ورق می‌زند و در خلوت خویش، خویشتن را به قضاوت می‌نشیند، میزان رضایت باطنی، زیبایی اخلاق، هنر زندگی، خدمت به خلق، پیشرفت اجتماعی و اقتصادی، آرامش و آسایش و از همه والاتر، میزان آگاهی و فرا آگاهی اوست که ارزش و عظمت او را تعیین می‌کند، بقول ملاصدرا

در کتاب اسفار اربعه؛ «انسان همان است که می‌داند»، و بقول مولانای رومی، «ای برادر تو همه اندیشه‌ای ما بقی خود استخوان و ریشه‌ای». لذا انسان توسعه یافته برای دیگران نقش بازی نمی‌کند برای عظمت و فضیلت خویش با شمع و لذت در تلاش است و دقیقاً می‌داند که دنبال چیست و می‌داند که به چه بیندیشد و در جستجوی چه چیزی باشد.

انسان رشد یافته فقط در یک یا چند بعد از ابعاد وجودی خویش پیشرفت و ترقی می‌کند. ما انسان توسعه یافته در تمام ابعاد و لایه‌های درونی و بیرونی به خودشکوفایی و تعالی می‌رسد فلذا توسعه یافتگی به معنای ثروتمند شدن یا فرهیختگی علمی، سیاسی یا اجتماعی نیست بلکه ایجاد توازن و تعادل در تمام ابعاد وجودی، خویش و توجه به نهایت و غایت آفرینش خویش و داشتن آرامش درونی و آسایش برونی در کنار هم است.

این کتاب بر مبنای تشریح مفصل و توضیح مکرر نیست، بلکه با اشاره‌ای اجمالی به رئوس مطالب با زبانی ساده و کاربردی مطابق در میان و سلیقه‌ای تدوین می‌یابد تا خوانندگان گرامی مطابق نیاز و میل و ظرفیت خویش و صد البته ذوق و سلیقه و توان و امکانات خویش، برداشت، اقدام و به‌صرفه‌سازی نیاز آن راتکمیل و تبیین نمایند تا به فیض نهایی نایل آیند.

این کتاب به تأسی از کتاب «رساله‌ای کوچک در باب فضیلت‌های بزرگ» تألیف آندره کنت اسپونویل با ترجمه دکتر مرتضی کلانتریان اما به روشی دیگر و بسیار مختصر و مفید بر مبنای کلام بزرگان که فرموده‌اند «افضل

الکلام، جلّ و قلّ و دلّ» تدوین و تحریر گردیده و در اختیار صاحب دلان و مشتاقان توسعه قرار می گیرد.

قدم اول در توسعه یافتگی، مدیریت است تا به آگاهی برسیم و مسیر فرا آگاهی را بر خویش هموار سازیم و قدم بعدی وارستگی است تا به فرزاندگی برسیم و این توسعه برای همه میسر و ممکن است اگرچه درجات بسیار متفاوتی خواهد داشت چون انسانها علایق و سلیق و استعدادهای متفاوتی دارند.

تشکر می کنم از خانم دکتر فاطمه شیرانی (مدرس کشوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)، که همکاری صمیمانه در تالیف این کتاب را داشتند. تشکر ویژه دارم از خانم مینا فروغی و سایر دوستان و همراهان خوبم که در پیرایش و ویرایش متن و محتوا، ذوق و شوقشان همواره همراه و پشت و پناه ما بوده و همراه بود.

تقدیم می کنم به تمام انسانهای توسعه یافته، در مسیر توسعه و تعالی، تلاشی وافر دارند و تقدیم می کنم به دخترم که تولدش با تولد این کتاب قرین شد و هر دو بوی ربیع بر مشام کائنات دمیدند.

هر آنکس ز دانش برد توشه‌ای جهانی است بنده در گوشه‌ای

سیدحسین علیانصب