

آغاز زندگی مشترک

مقدمه: مهدی کشاورزی



سرشناسه : کشاورزی، مهدی، ۱۳۶۵ -
 عنوان و نام پدیدآور : آغاز یک زندگی مشترک تألیف مهدی کشاورزی
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات پادینا، ۱۳۹۹ -
 مشخصات ظاهری : ۲۷۶ ص
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۱۹-۱۶-۹
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : همسرگزینی — مطالب گونه‌گون
 رده بندی کنگره : HQ۸۰۱ :
 رده بندی دیویی : ۳۰۶/۷ :
 شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۲۴۶۰۱



آغاز یک زندگی مشترک

تألیف: مهدی کشاورزی

طراحی جلد و صفحه‌آرایی: انتشارات پادینا

ناشر: انتشارات پادینا

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۹)

شمارگان: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۱۹-۱۶-۹

چاپ و صحافی: سینا

قیمت: ۴۰ هزار تومان

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی پلاک ۷، واحد ۳، انتشارات پادینا

تلفن: ۷۷۴۲۱۷۵۷ و ۱۷-۶۶۹۴۹۱۱۵ (۰۲۱) همراه: ۰۹۰۲۵۰۸۸۳۸۱

padina.pub@gmail.com www.padinapub.com

فهرست

۱۵.....	مقدمه.....
۱۷.....	تفاوت‌های زن و مرد.....
۱۹.....	تفاوت‌های کامل‌کننده.....
۲۱.....	تفاوت اجتماعی زن و مرد.....
۲۲.....	دگاه‌های متفاوت زن و مرد.....
۲۳.....	کیف زنانه و کیف جیبی مردانه.....
۲۵.....	خرید و فروش.....
۲۶.....	تفاوت زن و مرد در کالمه تلفنی.....
۲۶.....	سخنی در مورد ازواج.....
۳۰.....	کم رویی.....
۳۲.....	کم رویی تبیین آن.....
۳۲.....	علت پیدایش اختلال کم رویی.....
۳۵.....	راهنمایی برای شروع یک محاور.....
۳۷.....	ترس از ازدواج.....
۳۷.....	چرا بعضی از جوانان ازدواج نمیکنند؟.....
۴۲.....	مردان ماچوئی.....
۴۳.....	تصمیم ازدواج.....
۴۳.....	تعیین هدف ازدواج.....
۴۴.....	فضلیت ازدواج.....
۴۵.....	معنا و مفهوم عقد.....

فلسفه عشق

۴۸.....	چه زمانی ازدواج کنیم؟.....
۴۹.....	عشق و ابراز آن به همسر.....
۵۱.....	عشق‌های متعالی.....

۵۲.....	عشق بادوام.....
۵۳.....	زنده نگه داشتن عشق.....
۵۵.....	ارائه مهر محبت.....
۵۵.....	عشق.....
۵۵.....	ادراک.....
۵۵.....	پذیرش.....
۵۶.....	اعتماد.....
۵۶.....	فدرانی.....
۵۶.....	مفهوم عشق.....
۶۲.....	زلفتی های قبل از ازدواج.....
Error! Bookmark not defined.	خلق حور و گفته.....
۶۲.....	جیب های خالی.....
۶۵.....	چند دستور خیلی ساد.....
۶۷.....	صداقت.....
۶۹.....	خودپذیری.....
۷۰.....	پرورش و صداقت و رو راستی.....
۷۱.....	احترام گذاشتن.....
۷۵.....	ناراحتی و دلخوری.....
۷۸.....	محبت و گذشت.....
۷۹.....	خودتان را نادیده نگیرید.....
۸۰.....	عیب پوشی کنید.....
۸۰.....	منتظر عذر خواهی نباشید.....
۸۱.....	قضاوت کردن.....
۸۴.....	خصوصیات فرد خسیس.....
۸۵.....	اعتراف بدون مشکل.....
۸۵.....	ناخن خشکی در احساسات.....
۸۹.....	ولخرجی.....

۹۴	نقش زن در زندگی زناشویی.....
۹۶	خواسته‌های زن.....
۹۸	نقش تفاهم.....
۹۹	انتقاد.....
۱۰۱	انتقاد سازنده براساس رضایت مندی.....
۱۰۱	آسیب انتقادهای کلی و مبهم.....
۱۰۲	انتقادهای نامعقول.....
۱۰۲	انتقاد تغیب ناپذیر.....
۱۰۲	دوری از انتقاد آمرانه.....
۱۰۳	انتقاد بی رفع و بیجا.....
۱۰۳	انتقاد تحقیر کننده و تهدید کننده.....
۱۰۴	انتقاد عمل گرایانه.....
۱۰۴	چشم و هم چشمی.....
۱۰۶	رهایی از چشم هم چشمی.....
۱۰۹	حسادت.....
۱۱۱	چند راهکار ساده.....
۱۱۵	دمدمی مزاج.....
Error! Bookmark not defined.	طرز برخورد با افراد دمدمی مزاج.....
۱۲۰	بدبینی به همسر.....
۱۲۱	ریشه‌های بدبینی.....
۱۲۱	تاثیر شک و سوظن در روابط.....
۱۲۳	روی رفتار تان کار کنید.....
۱۲۳	چگونه رفتار کنید.....
۱۲۳	شنوده خوبی باشید.....
۱۲۷	بد دهنی و پر خاشگری.....
۱۲۹	هیچ چیز نگویند فقط سوال کنید.....

- ۱۳۲ لج بازی کردن
- ۱۳۳ بازی دوسر باخت
- چند راهکار
- ۱۳۵ رفتار با همسر لجباز
- ۱۳۵ جلوگیری از دعوای زناشویی
- ۱۴۴ بدقولی
- ۱۴۵ خودباوری
- ۱۵۰ وسواسی
- ۱۵۲ صحبت کنید
- ۱۵۳ وسواس زیادش عذابم میده
- ۱۵۷ تنهائی بران
- ۱۶۰ خیانت کردن
- ۱۶۰ چند راهکار ساده
- ۱۶۰ شوک پس از کشف خیانت
- ۱۶۱ بی تعارف سوال کنید
- ۱۶۱ زرتنگ باشید
- ۱۶۲ جدایی تنها راه نیست
- ۱۶۹ همسر ایده آل بودن
- ۱۷۲ نیاز مرد در زندگی
- ۱۷۴ قدردانی کردن
- ۱۷۶ اعتماد کردن
- ۱۷۹ یک زندگی بی دردسر داشتن
- ۱۸۱ زن خود را درک کنید
- ۱۸۲ صمیمی گوش کنید
- ۱۸۶ زن به احترام نیاز دارند
- ۱۸۸ مقایسه کردن
- ۱۹۰ همیشه پای یک تفاوت در میان است

- ۱۹۳..... رفتارهای ناشایست زن و مرد
- ۱۹۵..... قدرت طلبی نابجا
- ۱۹۵..... رفتار عروس با مادر شوهر ناراضی
- ۱۹۷..... داماد و پدر مادر زن
- ۱۹۸..... وظایف پدر و مادر عروس یا داماد
- ۲۰۰..... معیارهای انتخاب همسر
- ۲۰۲..... فاصله سنی مناسب
- ۲۰۳..... معیارهای عمومی انتخاب همسر
- ۲۰۳..... جهان بینی و آئین
- ۲۰۴..... تشبیه زرد و مرد به اسب
- ۲۰۵..... وابستگی همسر به خانواده شوهر
- ۲۰۶..... تصمیم گیرنده شدن
- ۲۰۷..... شیفته پدر و مادر
- ۲۰۸..... دخالتها باعث بحث زنشویی
- ۲۰۹..... توصیه ها
- ۲۱۰..... مسئول پذیر بودن
- ۲۱۱..... برخورد با افراد بیمسولیت
- ۲۱۲..... فرق گذاشتن بین فرزندان
- ۲۱۴..... تبعیض غیر منطقی والدین
- ۲۱۵..... مقایسه فرزندان باهم
- ۲۱۵..... پیامدهای تبعیض بین فرزندان
- ۲۱۶..... اعتیاد
- ۲۱۶..... تغییر عادت، مخفی کاری و دروغ
- ۲۱۶..... تغییرات مبهم در شخصیت
- ۲۱۷..... دروغ و مخفی کاری
- ۲۱۷..... اعتیاد و تاثیر آن در روابط
- ۲۱۷..... صمیمیت و اعتیاد

- ۲۱۸ حفظ زندگی با همسر معتاد
- ۲۱۹ متوقف کردن ایجاد راه فرار
- ۲۱۹ توصیه‌ها
- ۲۲۰ مدیتیشن برای حفظ آرامش
- ۲۲۴ دوران نامزدی و فواید آن
- ۲۲۵ فواید دوران
- ۲۲۸ مدت زمان نامزدی
- ۲۲۹ وظایف والدین در دوره‌ی نامزدی
- ۲۲۹ بیش‌ترین شان قبل از عروسی
- ۲۳۳ شکایات مه، به‌های سنگین
- ۲۳۴ برخی تغییرات مالی درباره مهریه
- ۲۳۶ مفهوم خانواده
- ۲۳۷ خانواده تک فرزند
- ۲۳۸ خانواده‌های با آزادی انفرادی
- ۲۴۰ خانواده دموکراسی
- ۲۴۱ خانواده با ابعاد متوسط
- ۲۴۲ رفتار کودکان
- ۲۴۵ فرزند پروری
- ۲۴۶ مهارت رفتار با فرزند
- ۲۴۷ روش‌های تربیت فرزندان
- ۲۵۰ عوامل موثر بر تربیت کودکان
- ۲۵۰ عوامل موثر در پیشرفت تحصیلی فرزندان
- ۲۵۱ آزادی برای انتخاب رشته تحصیلی فرزندان
- ۲۵۲ مراجعه به مدرسه و آگاهی از وضعیت تحصیلی کودک
- ۲۵۵ ازدواج به خاطر مادیات
- ۲۵۶ ازدواج به خاطر گرسنگی جنسی

۲۵۷	نقش خانواده همسر در ازدواج فرزندان
۲۵۸	اهمیت ازدواج قبلی
۲۵۹	تفاوت مذهب در ازدواج
۲۶۱	ازدواج موقت
۲۶۱	غیرت بیجا والدین دختر
۲۶۴	سنگ اندازی و اشکال تراشی‌ها
۲۶۵	سخنی با پدر مادرها
۲۶۷	فرار دادن واسطه
۲۶۸	ازدواج در سن بالا
۲۶۹	عوامل تأثیر در ازدواج
۲۷۰	پیامدهای خودداری از ازدواج
۲۷۲	ازدواج و رابطه جنسی
۲۷۳	خواص ازدواج
۲۷۳	اهداف و انگیزه‌های ازدواج
۲۷۵	سخن بزرگان
۲۷۸	منابع و مآخذ

مقدمه

سال‌هاست است که در رابطه با مسائل خانواده فکر کردم و از اینکه دیدم آمار طلاق و جدایی در خانواده‌ها زیاد شده از شنیدن یا مشاهده آنها دچار رنجش می‌شدم. با تحقیقات بدست آمده به این نتیجه رسیدم که ریشه همه اختلافات و ناآرامی‌ها آگاهی در قبل ازدواج مربوط می‌شود از این رو با خود گفتم که نباید از کنار این امر مهم (مسائل خانواده) بی‌تفاوت گذشت. ما می‌توانیم با ریشه‌یابی و بررسی آن و ارائه راه درست از بروز ناهنجاری‌های خانوادگی و مشکلات آن در نسل‌های بعدی جلوگیری کنیم.

امید است این کتاب بتواند به خانواده‌های محترم ایرانی به ویژه زوج‌های جوان کمکی هر چند ناچهار در هر گوشه‌ای از مشکلات باشد تا زندگی را با آگاهی و خیال آسوده و سلامت روان بیشتری به سرانجام برسانند.

برایتان بهترین‌ها را آرزو مندم

سید علی کشاورزی

۰۹۱۹۹۵۰۰۱۱۲