

هو الفتح

راحي سلامتی

(۵)

معرفی غذاهای سالم گیاهی، حیوانی و دریایی
انواع نوشیدنی، شیرینی، ترشی و جوانه

مؤلفان:

لیلا الیاسی

مدرس و محقق طب سنتی و اسلامی

امید رجبی کبودچشمه

مدرس دانشگاه

عضو کمیته تخصصی انجمن گیاهان دارویی ایران

عضو کمیته تخصصی جامعه گیاه درمانی ایران

عضو انجمن بین المللی داروهای طبیعی آمریکا (ASP)

عضو انجمن بین المللی طب گیاهی انگلستان (BHMA)

سرتشناسه:	الیاسی، لیلا، ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور:	رایحه سلامتی (۵): معرفی غذاهای سالم گیاهی، حیوانی و دریایی انواع نوشیدنی ... / تألیف لیلا الیاسی، امید رحبی کبودچشمه.
مشخصات نشر:	تهران: توسعه آموزش، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری:	۱۲۰ ص.، جدول.
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۸۶۱۷-۹۸-۶
وضعیت فهرست نویسی:	ذیبا
موضوع:	آشنایی
موضوع:	آشامیدنی‌ها
موضوع:	بسرها
موضوع:	غذاهای سالم
شماره افزوده:	رجبی، امید، ۱۳۶۰-
رده بندی کنگره:	۱۳۹۱ / ۳۱ / ۷۲۵ TX
رده بندی دیویی:	۶۴۱/۵
شماره کتاب شناسی ملی:	۲۶۶۹۷۸۱

توسعه آموزش

نام کتاب: رایحه سلامتی (۵)
معرفی غذاهای سالم گیاهی، حیوانی و دریایی /
انواع نوشیدنی، شیرینی، ترشی و جوانه

- ☐ نویسندگان: لیلا الیاسی / امید رحبی کبودچشمه
- ☐ ناشر: انتشارات توسعه آموزش
- ☐ شمارگان: ۲۰۰۰ جلد
- ☐ نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۱
- ☐ شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۶۱۷-۹۸-۶
- ☐ قیمت: ۳۰۰۰ تومان
- ☐ مرکز پخش: ۶۶۴۶۶۴۱۶-۶۶۴۶۶۵۲۰-۲۱-۰
- ۰۳۱۱-۲۲۲۳۷۲۵
- ۰۲۵۱-۷۷۳۵۴۱۱
- ☐ تماس با مولف: ۰۹۱۱۷۱۲۴۶۰۰

کلیه حقوق و حق چاپ متن، طرح روی جلد و عنوان کتاب با نگرش
به قانون حمایت حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب
۱۳۴۸ محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست مطالب

- فصل اول. انواع شیرینی و دسر / ۵
- فصل دوم. انواع مربا و مارمالاد / ۲۹
- فصل سوم. انواع شربت و سکنجبین / ۵۲
- فصل چهارم. انواع آب میوه، آب سبزی و شیر گیاهی / ۶۹
- فصل پنجم. انواع دم کرده / ۸۵
- فصل ششم. انواع ترشی و جوانه / ۹۷