

پیشرفت تحصیلی و رشد فکری دانش آموزان

تألیف:

سجاد کیخا
گیرموش کوهی تمندانی



انتشارات رازنهان

۱۳۹۸

سرشناسه	: کیخا، سجاد، ۱۳۷۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: پیشرفت تحصیلی و رشد فکری دانش‌آموزان/ تالیف سجاد کیخا، کیومرث کردی تمندانی.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۷۲۳-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: پیشرفت تحصیلی
موضوع	: Promotion (School)
موضوع	: اعتماد به نفس
موضوع	: Self-confidence
موضوع	: خلاقیت
موضوع	: Creative ability
شناسه افرو	: کردی تمندانی، کیومرث، ۱۳۷۴ -
رده بندی کنر	: LB۳۶۳
رده بندی دیویی	: ۳۷۱/۲۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۰۰۵۰

آدرس: میدان انقلاب، ابن جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲
شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۳۰۲۶۹
آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com
آدرس سایت: www.raznahanbook.com



عنوان کتاب..... پیشرفت تحصیلی و رشد فکری دانش‌آموزان
مؤلف..... سجاد کیخا، کیومرث کردی تمندانی
صفحه آرا..... رضا کاوه
طراح جلد..... رضا کاوه
ناشر..... رازنهان
شمارگان..... ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ..... اول ۱۳۹۸
قیمت..... ۱۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-448-723-8

فهرست مطالب

۱۱.....	پیشگفتار
۱۳.....	فصل اول: بررسی راه‌های ایجاد عزت نفس در دانش آموزان
۱۳.....	مقدمه
۱۴.....	اهمیت عزت نفس
۱۴.....	منشأ پیدایش عزت نفس کجاست
۱۵.....	نظریه ی جیمز
۱۵.....	ویژگی‌های شخصی که عزت نفس بالا دارد:
۱۶.....	نفس سالم و نا سالم
۱۷.....	حیطه‌های مختلف عزت نفس
۱۸.....	والدین برای کمک به فرزندان خود باید
۱۹.....	عزت نفس در نوجوانان
۲۲.....	عزت نفس یکی از دلایل اختلالات رفتاری نوجوانان
۲۷.....	فصل دوم: بررسی راه‌های ایجاد اعتماد به نفس در دانش آموزان
۲۷.....	مقدمه
۲۸.....	تعریف اعتماد به نفس
۲۹.....	بیان مسئله
۲۹.....	اهمیت و ضرورت
۳۰.....	ریشه های اعتماد به نفس
۳۰.....	چگونگی شکل گیری عزت نفس
۳۰.....	انواع اعتماد به نفس

۳۱		خصوصیات افراد با اعتماد به نفس بالا
۳۲		تقویت اعتماد به نفس دانش آموزان
۳۳		شیوه‌های تربیتی والدین
۳۴		چگونه میتوانیم به بالا بردن اعتماد به نفس فرزندان کمک کنیم؟
۳۶		علائم و نشانه‌های ضعف اعتماد به نفس
۳۶		روش‌های افزایش اعتماد به نفس
۳۷		راهکار برای تقویت اعتماد به نفس دانش آموزان

فصل سوم: عوامل مؤثر بر کاهش اضطراب امتحان در دانش آموزان

۴۳		مقدمه
۴۴		اضطراب امتحان چیست؟
۴۵		اضطراب و مکانیسم دفاعی
۴۶		انواع اضطراب
۴۸		رابطه اضطراب و استرس
۴۹		نشانه‌های اضطراب
۵۰		علل وجود اضطراب امتحان
۵۱		نقش مدیران در کاهش اضطراب امتحان
۵۲		نقش اولیای مدرسه در کاهش اضطراب امتحان
۵۲		نقش خانواده در کاهش اضطراب امتحان
۵۳		نقش دانش آموزان در کاهش اضطراب امتحان
۵۴		عوامل مؤثر در میزان اضطراب امتحان
۵۶		رابطه ی اضطراب امتحان و پیشرفت تحصیلی
۵۷		عوامل به وجود آورنده ی اضطراب امتحان
۵۷		راهبردهایی برای پیش گیری از اضطراب امتحان
۵۸		علل استرس در دانش آموزان دبستانی
۶۲		راه حل‌های عملی برای کاهش اضطراب امتحان
۶۳		وظایف خانواده برای کاهش اضطراب
۶۴		روش‌های پیشنهادی برای غلبه بر اضطراب ناشی از امتحان

فصل چهارم: بررسی عوامل مؤثر بر رشد خلاقیت و تفکر کودکان

۶۷		مقدمه
۶۹		ویژگیهای شخصیتی افراد خلاق

۶۹	دیدگاه تورنس نسبت به خلاقیت
۷۱	خلاقیت و شخصیت
۷۲	بازی های سازنده
۷۲	تخیل و زمینه های شکوفایی خلاقیت ها
۷۳	روش ها و فنون ایجاد خلاقیت
۷۵	ویژگی های کودکان خلاق
۷۶	تولد نوزاد، شروع یک آموزش بزرگ
۷۷	شیوه ی تربیت
۷۸	نقش شعر در خلاقیت کودک
۷۸	داستان و خرافات کودک
۷۹	بازی های کودکان و خلاقیت
۷۹	فیلم ها و خلاقیت کودک
۸۰	بازی های رایانه ای و کودک
۸۰	بازدید از نمایشگاه ها، موزه ها، مکن های دیدنی
۸۱	نمایش های عروسکی و کودک
۸۱	هنر و کودک
۸۱	هنر دارای تاثیرات زیر در کودک است
۸۲	طراحی کارگاه های آموزشی برای آموزش تکنیک های خلاقیت به کودک
۸۲	تحرك و خلاقیت
۸۳	تغذیه و کودک
۸۳	حمایت از نهاد خانواده
۸۵	فصل پنجم: نقش انگیزش در یادگیری دانش آموزان
۸۵	مقدمه
۸۶	اهمیت و معنای انگیزش
۸۷	رویکرد های مختلف انگیزشی
۸۸	نظریه ی انگیزشی پیشرفت
۹۰	نقش انگیزش در یادگیری
۹۱	نظریه ی انگیزشی نسبت دادن
۹۱	عوامل بنیادی مؤثر بر انگیزه
۹۲	فنون ایجاد انگیزش در یادگیرندگان

۹۹.....	فصل ششم: بررسی عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان ابتدایی
۹۹.....	مقدمه
۱۰۰.....	عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان
۱۰۲.....	معلم، روش تدریس و تربیت معلم
۱۰۲.....	تجربه معلمان
۱۰۲.....	آماده کردن درس و نمره دادن
۱۰۲.....	مهارت ها
۱۰۷.....	خانواده به عنوان معلم و الگو
۱۰۸.....	خانواده به عنوان کانون محبت و امنیت
۱۰۸.....	موقعیت اجتماعی _ اقتصادی و یادگیری
۱۰۹.....	وضعیت اجتماعی و اقتصادی والدین
۱۱۰.....	مسکن و وضع اقتصاد خانواده
۱۱۱.....	مدت زمان تحصیل در مدرسه و منزل
۱۱۲.....	راه کارهای ایجاد انگیزه در دانش آموزان و تاثیر آن در پیشرفت تحصیلی
۱۱۵.....	منابع
۱۱۶.....	پی نوشت ها
۱۱۷.....	وب سایت مرکز مشاوره تهران
۱۱۸.....	انتشارات سایت

پیشگفتار

اهمیت مسأله‌ی میزان پیشرفت تحصیل و رشد فکری و روانی دانش آموزان ناشی از اهمیت دانش به روز است. با توجه به اهمیت نقش علوم و فنون در بعد مختلف زندگی، اهمیت و ضرورت بررسی و تحقیق علمی در مورد عوامل تأثیر گذار بر میزان پیشرفت تحصیلی در بین دانش آموزان قابل توجه است. علم و دانش یکی از دستاوردهای ارزشمند تمدن بشری است که امروزه به عنوان یکی از ابزارهای صنعتی و تکنولوژی مورد توجه خاص است. در این کتاب سعی شده است عوامل مؤثر بر پیشرفت دانش آموزان و رشد فکری همچون خانواده، محیط آموزش، سبک زندگی دانش آموزان و... را مورد بررسی قرار دهیم می‌توان گفت که «تربیت انسان‌های پویا، زاینده و خلاق مستلزم به کارگیری و بهره‌مندی از تعلیم و تربیت پویا است، در تعلیم و تربیت ایستا صرفاً به روش انتقال محفوظات ذهنی، کلیشه‌ای و زمان زده تکیه می‌شود ولی تعلیم و تربیت پویا و خلاق به فعالیت‌های فردی، کشف و ابداع و ابتکار و حل مسأله منتهی است و با تأکید بر خلاقیت و نوآوری وسایل رفع نیازهای حال و آینده جامعه‌ای پیش رو را فراهم می‌سازد تعلیم و تربیت پویا و خلاق بر این فرض استوار است که سازگاری مناسب با دنیای متحول و پیچیده از طریق تفکر و اندیشه منطقی، بویایی و نوآوری امکان پذیر است. بنابراین هدف اصلی آموزش و پرورش مجهز کردن یادگیرنده به اندیشه خلاق می‌باشد. تا زمانی که اندیشه خلاق و پویا در دانش آموزان از سوی والدین و مقامات مسئول آموزشی ایجاد نشود. وجود انگیزه تحصیلی مناسب در دانش آموزان انتظار بی‌مهوده‌ای خواهد بود

هدف از نوشتن این کتاب معرفی کاربردی برخی از عوامل برای کودکان و نوجوانان و دانش آموزان است در طی نوشتن این کتاب سعی شده است که با مطرح ساختن برخی از عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی برای دانش آموزان آنها را در رسیدن به اهداف پیشرفت تحصیلی و سلامتی روحی و روانی هدایت شوند در این کتاب حاضر مطالب گردآوری شده از طریق مقاله‌های همایشی ملی و بین‌المللی و استفاده از سایت‌های مختلف اطلاعاتی در اینترنت می‌باشد این کتاب حاضر دارای ۶ فصل است که در ابتدای هر فصل مقدمه آورده شده و توضیح مختصری در رابطه با موضوع آورده شده و سپس متن اصلی آورده شده است و در پایان نتیجه‌گیری آورده شده و سپس با دادن راه کار هایی دانش آموزان را به انجام راه حل هایی دعوت کرده انگیزه‌ی من از نوشتن این کتاب کمک به دانش آرزان در بهسازی و بهبود شخصیت خود می‌باشد تا ارزش وجودی خود را باز یابند و در مسیر پیشرفت و تعالی خود به کار بندند گردآوری این کتاب حدود یک ماه به طول انجامید.

و من الله التوفیق