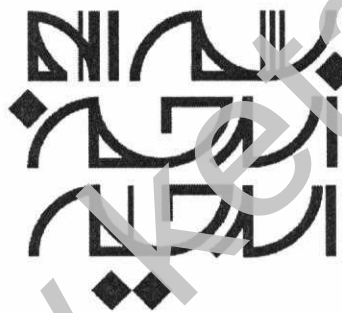


2857

۲۴۰
۱
۵۸
میں
۱



www.KitaboSunnat.com

مراقبت‌های پرستاری در انکولوژی اطفال

مترجمین:

حمید رضا جوکار

محمد حسن گلزار

سمیه محمدنژاد

ویراستار:

علیرضا جوکار

تحت نظر دکتر مریم دهاقین

سرشناسه: لامبک پول

عنوان: مراقبت‌های پرستاری در انکولوژی اطفال

تکرار نام پدیدآور: مترجمین حمیدرضا جوکار، محمد حسن گلزار، سمیه محمدنژاد

مشخصات نشر: قم: فانوس اندیشه

مشخصات ظاهری: ۵۸ ص. جدول، نمودار

978-600-8364-17-7

قیمت: ۹۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: پرستاری کودکان

موضوع: کودکان - بیماری‌های انکولوژی - پرستاری و مراقبت

موضوع: کودکان - پرستاری و مراقبت

شناسه افزوده: جوکار، حمیدرضا، ۱۳۷۴ - مترجم

شناسه افزوده: گلزار، محمد حسن، ۱۳۷۵ - مترجم

شناسه افزوده: محمدنژاد، سمیه، ۱۳۷۴ - مترجم

رده بندی کتب: ۶۱۰/۷۳۶۲

رده بندی دیویی: ۶۱۰/۷۳۶۲

شماره کتابخانه ملی: ۴۱۲۲۱۸

مترجمین: حمیدرضا جوکار، محمد حسن گلزار، سمیه محمدنژاد

ناشر: فانوس اندیشه صفحه آرا: رضا فریدی طرح گرافیک: محمود هدایی

نوبت چاپ: اول . پاییز ۱۳۹۶

شابک: ۷-۱۷-۸۳۶۴-۶۰۰-۹۷۸

تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای زاندارمری،

مقابل اداره پست، ساختمان ۱۲۶، طبقه ۲، انتشارات اندیشه رفیع، تلفن: ۰۲۱۶۶۹۷۱۴۱۴

قم، خیابان ارم، روبه روی پاساژ قدس، انتشارات فانوس اندیشه

قم، خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه اول، پلاک ۱۴۰

تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۳۹۳۹۲ تلفکس: ۰۲۵-۳۷۷۴۳۴۴۵

تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۴۲۵۷۳ تلفکس: ۰۲۵-۳۷۸۴۲۵۷۳

به نام آن که فکرت آموخت

سرطان به عنوان یک بیماری ناتوان کننده و شایع، یکی از علل اصلی مرگ و میر کودکان در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه است و در ایران هم دومین علت مرگ و میر کودکان کمتر از ۱۴ سال می باشد. واقعیت این است که سرطان های دوران کودکی، تجربه ای تلخ و درناک برای مادران محسوب می شود و استرس های جسمی و روانی فراوانی را برای آنان و خانواده به بار می آورد. جای هیچ گونه تردیدی وجود ندارد که درمان سرطان و از جمله سرطان های دوران کودکی، در بستر یک تلاش جمعی و همه جانبه نتیجه بخش خواهد بود. با این حال پرستاران به عنوان بخشی از نظام سلامت و درمان، نقش اساسی را در این تلاش جمعی برعهده دارند. ارائه مراقبت های پرستاری به شکل هدفمند و نظام مند می تواند نقشی کلیدی در فرآیند درمان سرطان های دوران کودکی به ویژه از جهت ارزیابی میزان اثربخشی روند درمان داشته باشد. واقعیت این است که پرستاران به جهت تعامل و برخورد مستقیم با

اعضای خانواده‌ی کودک بیمار، در وضعیت منحصر به فردی قرار دارند و در صورت آگاهی کامل از علائم بالینی بیماری سرطان و مراقبت‌های پرستاری مربوطه، می‌توانند به منزله‌ی مشاوره‌ی کارآزموده، تدابیر سازنده‌ای را در جهت یاری رساندن به کودک و خانواده‌ی وی اتخاذ نمایند و در همان حال با بهره‌گیری از تکنیک‌های حمایتی در جهت ارتقای سطح سلامت روانی کودک مبتلا به سرطان و خانواده‌ی وی، گام بردارند و زمینه‌ی مناسب را برای مشارکت کودک و خانواده‌ی وی در روند درمان فراهم نمایند. از همین رو، تربیت پرستاران کارآزموده و آشنا به مداخلات پرستاری در حوزه‌ی انکولوژی اطفال می‌تواند تاثیر سریعی در روند درمان کودکان مبتلا به سرطان و ارتقای سلامت جسمی و روانی آنان و والدینشان داشته باشد.

کتاب حاضر که حاصل تلاش جمعی از دانشجویان پرستاری آقایان حمیدرضا جوکار و محمدحسن گلزار و خانم سمیه محمدنژاد می‌باشد، دربردارنده‌ی نکات کلیدی و ارزشمندی در ارتباط با مداخلات پرستاری در برخورد با کودکان مبتلا به سرطان است و در همان حال ضمن معرفی برخی از مهم‌ترین عوارض ناشی از درمان سرطان، مجموعه‌ای از مراقبت‌های درمانی و پیشگیرانه را به شکلی کاربردی و به زبانی ساده در اختیار پرستاران قرار می‌دهد و می‌تواند ابزار و راهنمای مناسبی برای پرستاران بخش انکولوژی اطفال باشد.

دکتر مریم ده‌فقی

پزشک و فعال طب سبزی

پاییز ۹۵

مقدمه

بشر از دیرباز همواره برای شناسایی و مبارزه با بیماری‌ها در تلاش بوده و امروزه با بکارگیری دانش و تکنولوژی جدید به ابعاد نوینی از درمان و مراقبت دست یافته است.

با توجه به شیوع روز افزون سرطان در بین کودکان و عواقب جبران ناپذیر ناشی از بروز بیماری و هزینه‌های درمانی آن، تشخیص و درمان به موقع بیماری می‌تواند گام مهمی در ارتقاء سطح سلامتی جامعه، بخصوص کودکان مبتلا و خانواده‌های آنها باشد.

بنابر آخرین اطلاعات دریافته از مراکز درمانی سراسر کشور نشان می‌دهد سالانه ۳ هزار و ۵۰۰ بیمار مبتلا به انواع سرطان در گروه سنی زیر ۱۵ سال وجود دارد. همچنین این آمار سالانه ۱۰۰ تا ۱۱۰ هزار مبتلا در کشور را نشان می‌دهد. بطوریکه ۱۴ درصد سرطان‌ها در کشورمان مربوط به کودکان می‌باشد که بیشترین آمار ابتلا، به سرطان خون اختصاص یافته است.

امروزه درمان سرطان براساس اهداف حمایتی، رادیوتراپی، بیوتراپی و پیوند مغزاستخوان به عنوان درمانهای رایج در سرطان کودکان توسط تیم درمانی مورد استفاده قرار می‌گیرند و پرستاران به عنوان یکی از اعضاء تیم درمانی نقش مهمی در امر مراقبت و درمان کودکان مبتلا و خانواده‌های آنها عهده دار می‌باشند.

براین اساس مراقبتهای پرستاری از کودکان مبتلا به سرطان و خانواده آنها شامل بررسی روانی و تکاملی کودک و خانواده حمایت فیزیولوژیکی، روانی و بررسی و مراقبت در زمینه درمانهای انجام شده می باشد؛ اما بخش مهمی از این مراقبت ها مربوط به مراقبت در زمینه عوارض جانبی زودرس (ریزش مو، استوماتیت و...) و دیپرس مانند تأثیرات عمده بر ارگانهای مختلف بدن می باشد که به تفصیل بیان خواهد شد.

بنابراین هدف اصلی پرستاران مراقبت از کودکان مبتلا به سرطان و حمایت از خانواده های آنها و ارتقا سطح سلامت بیمار در بیمارستان و سایر مراکز درمانی و آموزشی بازگرداندن او به وضعیت قبل از بیماری می باشد. در این میان پرستاران نقش بسزایی در کیفیت روند بیماری دارند و می توانند با ارائه تدابیر آگاهانه و ارزنده خود احتمال بهبود سریع بیمار را بالا برده و از عوارض متعاقب آن پیشگیری نمایند. ارائه این خدمات در گرو وجدان کاری، دانش، آگاهی و امکانات موجود است که در این میان دانش و آگاهی جایگاه ویژه ای دارد. علاوه بر آن هرچه اطلاعات پرستاران و دانشجویان پرستاری کاربردی تر باشد، راحت تر به اجرا در می آید و بیمار از آن بهره مند می گردد. لذا بر آن شدیم کتابی را تحت عنوان مراقبتهای پرستاری انکولوژی به تحریر در آوریم که برگرفته از ترجمه کتاب *pediatric oncology A comprehensive guide second edition* می باشد و مرجعی علمی، کاربردی، و جامع برای استفاده اساتید، کارکنان درمانی و دانشجویان

پرستاری است و نیاز آگاهی آنان را در امر مراقبت از کودکان مبتلا به سرطان برآورده می‌سازد.

امیدواریم توانسته باشیم در انجام موثر مراقبت‌های پرستاری گامی پویا در جهت رسیدن به هدف سازمان جهانی مبنی بر بهبودی، طولانی شدن عمر و بهبود کیفیت زندگی در افراد مبتلا به سرطان برداشته باشیم... تا چه قبول افتد و چه در نظر آید

در ادامه بنابه حکم ادب و قدردانی همکاری صمیمانه سرکار خانم دکتر مریم دهاقین راج می‌نویسم که مشوق ما در این راه بوده‌اند.

همچنین از جناب آقای علیرضا جوکار که در امر ویراستاری این اثر یاری نموده‌اند کمال تشکر و سپاس را داریم.

در پایان برخود لازم می‌دانم که از دوستان محترم آقای حمیدرضا جوکار و آقای محمدحسن گلزار که با تلاش بی‌قائده شان در راستای تحقق این اثر کوشیده‌اند قدردانی کرده و برایشان آرزوی موفقیت روزافزون دارم.

سمیه محمدنژاد

دانشجوی کارشناسی پرستاری

پاییز ۱۳۸۵

فهرست عناوین

۵.....	پیشگفتار
۷.....	مقدمه
۱۳.....	سر آغاز
۱۵.....	مراقبت مستقیم
۱۷.....	مراقبت پرستاری
۱۸.....	عوارض جانبی درمان
۱۸.....	تهوع و استفراغ
۲۱.....	ریزش مو
۲۴.....	استوماتیت و التهاب مخاط
۲۸.....	میلوساپرشن
۲۹.....	لکوپنی
۳۱.....	ترومبوسیتوپنی
۳۴.....	آنمی
۳۵.....	از دست دادن اشتها
۳۷.....	اختلالات گوارشی (یبوست و اسهال)

- ۴۲ نورروپاتی
- ۴۳ خستگی
- ۴۶ درد
- ۴۸ مراقبت از کاتتر مرکزی
- ۴۹ کاتتر شریانی پورت (PAC، سیستم‌های کاتتر کاملاً تعبیه شده)
- ۵۱ کاتتر برومک و هیخمن
- ۵۲ شیمی درمانی
- ۵۲ کلیات
- ۵۲ مدیریت
- ۵۳ اقدامات حفاظتی در هنگام تماس با عوامل شیمی درمانی
- ۵۴ بیرون روی از رگ
- ۵۴ ارائه‌ی اطلاعات به کودکان و والدین
- ۵۵ مراقبت در منزل
- ۵۶ مراقبت طولانی مدت