

به نام خداوند بخشنده مهربان

تأليف

طب ایرانی در تدابیر شیردهی

نویسندگان:

سمیه ماهرزاده

مریم تقوی سیرازی

سرشناسه	: ماهرزاده سمیه ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: طب ایرانی و تدابیر شیردهی نویسنده سمیه ماهرزاده، مریم تقوی شیرازی.
مشخصات نشر	: تهران: ایرانپان طب، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۶ص: ۱۱ × ۱۷ س.م.
شابک	: 978-622-6175-19-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: شیردهی مادران
موضوع	: Lactation
موضوع	: شیردهی مادران -- تاثیر تغذیه
موضوع	: Lactation -- Nutritional aspects
موضوع	: پزشکی ایرانی
موضوع	: Medicine, Persian
رغ	: پزشکی سنتی -- ایران
رغ	: Traditional medicine-- Iran
شناسه رده	: تقوی شیرازی، مریم، ۱۳۵۰ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷۳۱۰۲۲ / م
رده بندی دیویی	: ۳۳/۶۴۹
شماره کتابشناسی سی	: ۵۴۱۲۰۷

طب ایرانی و تدابیر شیردهی

نویسنده: سمیه ماهرزاده، مریم تقوی شیرازی

ناشر: ایرانپان طب

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰ جلد

بها: ۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۱۹-۷

تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

www.iranianteb.com

فهرست

- ۴..... اهمیت تنبیه در پران شیرخوارگی
- ۵..... نکاتی در شیردهی با شیر مادر
- ۶..... شیر مادر در طب سنتی ایرانی
- ۶..... مشخصات شیر خوب در طب سنتی ایرانی
- ۷..... تدابیر طب سنتی در نمران شیر مادر
- ۹..... تغذیه مادر شیرده
- ۱۰..... سایر تدابیر
- ۱۰..... نحوه صحیح شیردادن
- ۱۱..... چه موقع باید به کودک شیر داد
- ۱۲..... مدت شیردهی
- ۱۲..... بهترین زمان از شیر گرفتن
- ۱۳..... روش‌های از شیر گرفتن در طب سنتی ایرانی
- ۱۴..... عواملی که سبب تغییر کیفیت شیر مادر می‌شوند
- ۱۵..... نکات کلیدی