

به نام خداوند بخشنده مهربان

ایران

طب ایرانی و نایبیر سالمندان

نویسنده:

سمیه ماهروزاده

سرشناسه	ماهر وزاده سمیه ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	طب ایرانی و تدابیر سالمندان / نویسنده سمیه ماهر وزاده.
مشخصات نشر	تهران: ایرانیان طب، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۶ص: ۱۱ × ۱۷ س.م.
شابک	978-622-6175-18-0
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
موضوع	پزشکی سالمندان
موضوع	Geriatrics
موضوع	پزشکی ایرانی
موضوع	Medicine, Persian
رده کنگر	۱۳۹۷۹۵۲RC / م ۲۲
رده ندی دبلیو	۹۷/۶۱۸:
شماره دبشناسی	۵۴۱۲۸۳۲۰

طب ایرانی - تدابیر سالمندان

نویسنده: سمیه ماهر وزاده
 ناشر: ایرانیان طب
 نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸
 شمارگان: ۱۰۰ جلد
 بها: ۳۰۰۰ تومان
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۷۵-۱۸-۰
 تلفن: ۰۲۱۸۸۹۹۶۳۵۷

فهرست

- ۴..... اهمیت توجه به دوران سالمندی
- ۵..... تدابیر مناسب سالمندان در طب سنتی ایران
- ۵..... تقسیم بندی سنین بر اساس مکتب طب ایرانی
- ۹..... تدابیر غذایی سالمندان
- ۱۱..... یبوست در سالمندان
- ۱۲..... اهمیت خواب در سالمندان
- ۱۲..... ورزش سالمندان
- ۱۴..... استحمام سالمندان
- ۱۵..... حالات روحی سالمندان
- ۱۵..... هوا و فصول
- ۱۶..... حجامت و فصد در سالمندان