

به نام خدا

ذهن و روان‌شناسی

www.ketab.ir

مؤلف:

طاها جاوید

سرشناسه	: جاوید، طاها، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: ذهن و روانشناسی / مؤلف طاها جاوید.
مشخصات نشر	: رشت: کدیور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ ص.؛ ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-600-8969-73-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: جسم و جان
موضوع	Mind and body
موضوع	: مغز--روانشناسی
موضوع	Brain-- Psychology
موضوع	: تکنالوژی
موضوع	Psychoanalysis
رده بندی کنگره	: BF۱۶۱
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۱۳۵۹۷

ذهن و روانشناسی

مؤلف طاها جاوید

ناشر کدیور

تیراژ ۱۰۰۰ نسخه

حروفچینی و صفحه آرایي هنر و اندیشه

چاپخانه البرز

نوبت چاپ اول ۱۳۹۸

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۶۹-۷۳-۰

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف بوده و هرگونه کپی برداری از مطالب این کتاب تنها با اجازه نامه کتبی از مؤلف امکان پذیر می باشد.

فهرست مطالب

مقدمه.....	۵
فصل اول.....	۹
رابطه بدن، ذهن و روان با منش و شخصیت.....	۹
شکلهای شماتیکی.....	۹
ساختار ذهن.....	۱۵
چند اختلال در ذهن و روان.....	۱۷
فصل دوم.....	۲۳
علم روان شناسی.....	۲۳
کتابهای علم روان شناسی.....	۲۳
اسراری بودن علم روان شناسی.....	۲۶
مکاتب روان شناسی.....	۲۹
رشته های روان شناسی.....	۳۴
تناقضات و اشتباهات.....	۳۵
بیماری های روانی در علم روان شناسی.....	۴۲
فصل سوم.....	۴۵
نظریه وحدت در ذهن و روان شناسی.....	۴۵
نظریه وحدت.....	۴۵
عقده ها و ویژگی های مهم.....	۴۷
آگاهی از نیستی.....	۴۸
پایه های علم روان شناسی.....	۵۱
رابطه بین ذهن و بدن.....	۵۳

۵۴	 رابطه بین ذهن و روان
۵۷	 نقد نظریه‌های روان‌شناسی
۶۴	 فلسفه، عرفان و روان‌شناسی
۶۹	 اختلال، مرض، بیماری
۷۰	 عوامل قبل از تولد
۷۱	 رانۀ خودشناسی
۷۳	 نظریه‌پردازان علم روان‌شناسی
۷۶	 تأثیر ژنتیک
۷۷	 عملکرد مغز
۷۹	 کارهای بزرگ
۸۱	 فصل چهارم
۸۱	 مبنای ذهنی احساسات مثبت و منفی
۸۱	 دایره بند و رنج
۸۸	 رابطه احساسات منفی با بند
۹۲	 دایره آزادی و لذت
۹۶	 رابطه احساسات مثبت با آزادی
۹۹	 مستندات علمی

تاکنون کتاب‌های مختلف و زیادی درباره روان نوشته شده ولی اشتباهات و اشکالات زیادی هم در آن‌ها وجود دارد که موجب شده فهم اصطلاحات و مفاهیم در علم روان‌شناسی دشوار شود. وجود کتاب‌های متعدد با مطالبی تکراری و داستانی موجب شده دستیابی به نگرش صحیح و منسجم درباره علم روان‌شناسی مشکل شود. رابطه بین مغز و ذهن و روان به خوبی در آن کتاب‌ها مشخص نبوده و تأثیرات سوء مصرفی بر عملکرد مغز و در نتیجه ذهن و روان بسیار کم اهمیت در جوده داده شده است. مسایل مربوط به مغز و ذهن و روان را به درستی از هم مشخص و معین نکرده‌اند. برای شناخت صحیح ذهن و روان باید فهم درستی از اصطلاحات و تعاریف مربوط به ذهن و روان داشته باشیم و ذهنی یا بدنی بودن هر نوع اختلال روانی را تشخیص دهیم.

در غیر این صورت درمان اختلالات روانی امکان‌پذیر نخواهد بود. بدین جهت لازم است شناخت صحیحی از خوراکی‌ها، سموم، امراض و بیماری‌ها، ذهن، روان و بدن و رابطه بین آنها داشته باشیم. این کتاب تحلیل‌ها و تعاریف نوینی درباره ذهن و روان و عوامل تأثیرگذار بر آنها ارائه می‌دهد. سموم موجود در خون را عامل صدمات مغزی و اختلالات روانی با منشأ بدنی دانسته و به درمان، کنترل یا پیشگیری از چنین اختلالاتی را قطع ضرورت می‌داند. منشأ اصلی اختلالات روانی با منشأ ذهنی را «بند» می‌داند و از این منظر بند عامل ریشه‌ای ذهنی اختلالات روانی می‌باشد. برای از بین بردن اختلالات روانی ناشی از بندهای ذهنی باید بندها را شناخت و ذهن را از آنها آزاد کرد. بدن هم باید از سموم محافظت شود تا از اختلالات «روانی بدنی» پیشگیری به عمل آید و با درمان شوند.

ذهن باید از بند آزاد شود تا عامل ذهنی اختلال روانی از بین برود. برای درمان هر گونه اختلال روانی لازم است به علت و منشأ آن پی برد. درمان اغلب اختلالات روانی بصورت موردی امکان‌پذیر نیست. بطور همزمان باید تغییراتی مثبت در ذهن و

بدن درمانجو بوجود آورد تا درمان صورت گیرد. برای تشخیص اختلالات روانی با منشأ بدنی هم باید نگرش صحیحی در باره نقش سموم در ایجاد اختلالات مغزی از زمان لقاح تا هنگام درون داشته باشیم. بدین جهت باید موادی که برای بدن و مغز سم هستند را به درستی بشناسیم. در علم روان‌شناسی مسایل مربوط به ذهن و روان بسیار بغرنج نشان داده شده‌اند. درباره اختلال روانی کتاب‌های زیادی نوشته شده که می‌توان همه مطالب مربوطه را در چند صفحه خلاصه کرد. چرا که حقیقت ساده است و سخنی کوتاه دارد. غایب اختلالات روانی ناشی از مسمومیت خون و وجود اختلالاتی در مغز هستند. بنابراین یک روان‌شناس یا ذهن‌کاو (روان‌کاو) باید شناخت صحیحی درباره خوراکی‌ها، سموم، امراض و بیماری‌ها، ذهن، روان و بدن و رابطه بین آنها داشته باشد و روش‌های درمانی با منشأ ذهنی و بدنی اختلالات روانی را بداند و بکار گیرد.

طاها جاوید

۱۳۹۸