

۱۰۷۵۶۴۵

توئی نا

ماساژ به سبک چینی

نویسنده
دار و امرکاتی

مترجم
دکتر ماریا رحمانی فدی

(عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دماوند)



انتشارات پادینا

Padina Publication

۵۳۵۲-۲

سرشناسه : ماریا مرکاتی / Maria Mercati
عنوان و نام پدیدآور : توتی‌نا؛ ماساژ به سبک چینی / ترجمه: دکتر ماریا رحمانی قبادی
مشخصات نشر : تهران : انتشارات پادینا ، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری : ۲۷۸ ص : مصور، جدول، نمودار.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۶۱-۹۵-۴
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
شناسه افزوده : رحمانی قبادی، ماریا، ۱۳۵۶-مترجم
رده بندی کنگره : RM۷۷۳۳
رده بندی دیویی : ۶۱۵/۸۲۲
شماره کتابشناسی ملی : ۵۹۳۴۶۹۹



توتی‌نا

ماساژ به سبک چینی

تألیف
ماریا مرکاتی
ترجمه
دکتر ماریا رحمانی قبادی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۶۱-۹۵-۴

انتشارات پادینا

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد نوبت چاپ: تهران، اول ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: واژه

قیمت: ۵۰۰۰۰۰ ریال

ارسال رایگان کتاب به سراسر ایران

میدان انقلاب، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه رشتچی پلاک ۷، واحد ۳، انتشارات پادینا
تلفن: ۷۷۴۲۱۷۵۷ و ۱۷-۶۶۹۴۹۱۱۵ (۰۲۱) همراه: ۰۹۰۲۵۰۸۸۳۸۱

www.padinapub.com padina.pub@gmail.com

یادداشت نویسنده

زمانی که شخصاً در پی درمان و تسکین درد ناشی از فلج اندام‌ها بودم، توئی‌نا را کشف کردم. در کودکی مبتلا به بیماری انحطاطی^۱ بودم که بر مفصل ران^۲ من تأثیر بدی داشت. طی چهار سال زندگی در اندونزی به قدرت شفابخشی ماساژ عمیق بدن به سبک خاور دور پی بردم و مانند ماساژ درمانگرها به تمرین آن پرداختم. در طول سال‌های متمادی، ایستادن و راه رفتن حتی در مسافت‌های کوتاه نیز برایم دردناک بود. در ۱۹۸۷، طب غربی فقط می‌توانست با داروهای مسکن و تعویض مفصل ران با عمل جراحی مرا درمان نماید. اما من به جای آنکه برای انجام عمل جراحی به بیمارستان بروم، به چین سفر کردم تا توئی‌نا را بیاموزم. پزشکان حاذق و صبور طب سنتی چینی به من تعالیمی دادند که به آن‌ها نیاز داشتم. در واقع فصل تازه‌ی نظیری را در زندگی‌ام گشودند.

در آن زمان، هنوز کسی در غرب درباره‌ی توئی‌نا چیزی شنیده بودند، اگرچه طب سوزنی^۳ و طب گیاهی سنتی وجود داشت. تأثیر توئی‌نا بر من بسیار شگفت‌آور بود و به وظیفه‌ای در زندگی‌ام تبدیل شد تا آنکه در دس غربی‌ها قرار دهم. به مطالعه و کار با توئی‌نا پرداختم و بارها به چین سفر کردم تا در بیمارستان‌ها و کلینیک‌های شهرهای شانگهای، شیآن، پکن و چینان طب سوزنی و توئی‌نا را از پرسکاز^۴ آنجا بیاموزم.

^۱ Degenerative disease

^۲ Hip

^۳ Acupuncture

فهرست مطالب

یادداشت نویسنده ۵

چگونگی استفاده از کتاب ۹

فصل ۱

بشارت توئی نا ۱۳

فصل ۲

طب سنتی چینی ۱۹

فصل ۳

نصفالن رها، نقاط چی ۳۱

فصل ۴

فنون توئی نا ۹۱

فصل ۵

برنامه همیشگی کل بدن ۱۳۵

فصل ۶

توئی نای روزانه ۲۴۵