

اوستین، جوئل  
Osteen, Joel

اعلام می‌کنم: ۳۱ قولی که زندگی‌تان را متحول خواهد کرد/ نویسنده جوئل اوستین؛ مترجم فریبا جعفری نمینی؛ ویراستار سمانه عباسی؛ بازخوان نهایی نسترن حسین‌پور.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۸.

۱۵۲ ص.

۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۵۴-۸

فیبا

عنوان اصلی: I declare: 31 promises to speak over your life

۳۱ قولی که زندگی‌تان را متحول خواهد کرد.

آرامش در پرتو ایمان: ۳۱ کلام معجزه‌گر برای کامیابی در زندگی.

مکالمه با خود — جنبه‌های مذهبی — مسیحیت

Self-talk — Religious aspects — Christianity

مشیت‌نوی

Affirmations

جعفری، نمینی، ۱۳۴۷، مترجم

عباسی، سمانه، ۱۳۶۲، ویراستار

۷۴۵۰/۱/۳

۲۴۸/۴

۶۰۹۳۸۷۷

## اعلام می‌کنم

نویسنده: جوئل اوستین

مترجم: فریبا جعفری نمینی

ویراستار: سمانه عباسی

بازخوان نهایی: نسترن حسین‌پور

صفحه‌آرا: افسانه حسن‌بیگی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۱۵۴-۸

ISBN: 978-622-220-154-8

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

## فهرست

|    |             |
|----|-------------|
| ۱۱ | مقدمه       |
| ۱۹ | روز اول     |
| ۲۳ | روز دوم     |
| ۲۷ | روز سوم     |
| ۳۱ | روز چهارم   |
| ۳۵ | روز پنجم    |
| ۳۹ | روز ششم     |
| ۴۳ | روز هفتم    |
| ۴۷ | روز هشتم    |
| ۵۱ | روز نهم     |
| ۵۵ | روز دهم     |
| ۵۷ | روز یازدهم  |
| ۶۱ | روز دوازدهم |
| ۶۵ | روز سیزدهم  |
| ۶۹ | روز چهاردهم |
| ۷۳ | روز پانزدهم |
| ۷۷ | روز شانزدهم |

|          |                  |
|----------|------------------|
| ۸۱.....  | روز هفدهم        |
| ۸۵.....  | روز هجدهم        |
| ۸۹.....  | روز نوزدهم       |
| ۹۳.....  | روز بیستم        |
| ۹۷.....  | روز بیست و یکم   |
| ۱۰۱..... | روز بیست و دوم   |
| ۱۰۵..... | روز بیست و سوم   |
| ۱۰۹..... | روز بیست و چهارم |
| ۱۱۳..... | روز بیست و پنجم  |
| ۱۱۷..... | روز بیست و ششم   |
| ۱۲۱..... | روز بیست و هفتم  |
| ۱۲۵..... | روز بیست و هشتم  |
| ۱۲۹..... | روز بیست و نهم   |
| ۱۳۳..... | روز سی‌ام        |
| ۱۳۷..... | روز سی و یکم     |
| ۱۴۱..... | نتیجه‌گیری       |

## مقدمه

سخنان ما قدرت خلق دارند. هر وقت سخنی بر زبان می‌آوریم، چه خوب و چه بد، درواقع به آن زندگی می‌بخشیم. خیلی‌ها عادت دارند دربارهٔ خودشان، خانواده‌شان و در دهه آینده سخنان منفی بگویند. مثلاً می‌گویند: «من هرگز موفق نخواهم شد... این بیماری هرچه را دارم از من گرفته است... اکنون زمان رکود اقتصادی است و کاری نمی‌توان کرد... فصل آنفلوانزا فرا می‌رسد، من از اولین کسانی هستم که به آن مبتلا خواهم شد...»

این افراد نمی‌دانند که در حال پیش‌گویی آیندهٔ خودند. کتاب مقدس می‌گوید: «ما میوهٔ سخنانمان را می‌خوریم.» این بدان معناست که ما دقیقاً آنچه را گفته‌ایم، به دست خواهیم آورد.

مهم است که بدانید باید کلمات خود را به‌دقت انتخاب کنید و به همان روشی سخن بگویید که می‌خواهید زندگی خود را طی کنید. شما نمی‌توانید از شکست صحبت کنید و انتظار پیروزی داشته باشید. شما نمی‌توانید از کمبود صحبت کنید و انتظار فراوانی داشته باشید. شما آنچه را می‌گویید، تولید خواهید کرد. اگر می‌خواهید از حالا بدانید که پنج سال بعد کجا خواهید بود، فقط به آنچه در مورد خودتان می‌گویید، گوش دهید. با سخنان خود می‌توانیم به آینده‌مان برکت دهیم یا آن را نفرین کنیم. به همین دلیل است که هرگز نباید بگوییم:

«من پدر (یا مادر) خوبی نیستم... من جذاب نیستم... من دست‌وپاچلفتی هستم و نمی‌توانم هیچ کاری را درست انجام دهم... احتمالاً اخراج می‌شوم.»

ممکن است این افکار به ذهن شما خطور کنند، اما نباید در مورد آن‌ها سخنی بگویید، زیرا از همان لحظه که از آن‌ها صحبت می‌کنید، به آن‌ها اجازه می‌دهید در زندگی‌تان ریشه بدوانند. در بسیاری از مواقع چیزهای منفی به ذهن می‌رسد و می‌خواهم که از آن‌ها حرف بزنم، اما هر بار جلوی خودم را می‌گیرم و به خودم می‌گویم، نه، من در مورد شکست‌های احتمالی صحبت نمی‌کنم. من اجازه نمی‌دهم به سایر به شکست فرصت دهند تا روی زندگی‌ام سایه بیندازند من سخنانم را معکوس می‌خواهم کرد و در مورد آینده‌ام به شکلی سخن خواهم گفت که دوست دارم آینده‌ام به همان شکل باشد. اعلام خواهم کرد: «من مبارک هستم. من قوی هستم. من سالم هستم. امسال، عالی‌ترین سال زندگی من خواهد بود.» شما با این کار به آینده خود بکت می‌دهید.

من در این کتاب سی‌ویک اسرار را به شما نوشته‌ام تا بتوانید در هر ماه، به هر سی‌ویک روز زندگی خود برکت دهید. امید می‌آید که شما در هر روز از ماه‌های سال فقط چند لحظه‌ای را به این کار اختصاص دهید و آینده خود را با این اعلام‌های مثبت، الهام‌بخش و دلگرم‌کننده کنید. اگر اعلام و داستان هر روز را بخوانید، ایمان دارم که خود را در موقعیت دریافت نعمت‌ها قرار می‌دهید.

هنگامی که ما به دنبال نوسازی ساختمان کلیسا در هیوندون بودیم تا بتوانیم خدمات خود را به‌عنوان کلیسای جدید لیک‌وود آغاز کنیم، معماران ما به ما گفتند که این پروژه میلیون‌ها دلار بیشتر از هزینه تخمینی ما برایمان خرج خواهد داشت. من از هزینه‌هایی که به ما داده بودند، شوکه شده بودم. پس از اینکه از جلسه بیرون رفتم با خود فکر کردم، غیرممکن است، من هرگز نمی‌توانم این پول را جمع کنم. هیچ راهی وجود نداشت.

آنچه در ذهنم می‌گذشت فقط افکار منفی بود، اما من می‌دانستم که نباید آن‌ها را به زبان بیاورم. باور من این بود که اگر سخنی بگویم، به معنای آن است که دارم آینده خود را پیشگویی می‌کنم و می‌خواستم آینده خوبی را برای خود بسازم، پس از آنچه احساس می‌کردم، سخنی نگفتم. من قصد نداشتم از آنچه در دنیای واقعی، منطقی به نظر می‌رسید حرفی بزنم. نه، من می‌خواستم آن چیزی را بگویم که خدا درباره من می‌گوید.

علاوه بر این بود: «خداوند همه نیازهای ما را تأمین می‌کند. او خداوند تأمین کننده ما است. ما را برای ما غیرممکن به نظر برسد، اما می‌دانم که خدا می‌تواند غیرممکن را انجام دهد. اگر خدا چشم‌اندازی به ما دهد، همیشه آن را برایمان فراهم خواهد کرد.»

من اطمینان داشتم که روزی را خواهم دید و رؤیای ما تحقق خواهد یافت. در کتاب مقدس گفته شده است: «من زبانی را قدرت زندگی و مرگ وجود دارد.» شما چگونه درباره آینده خود سخن می‌گویید؟ درباره خانواده خود چگونه حرف می‌زنید؟ درباره شرایط مالی خود چه سخنی می‌گویید؟ آیا اطمینان دارید کلماتی که بر زبان می‌آورید در مسیری است که می‌خواهید زندگی‌تان طنین آن‌ها را بشنود؟

اگر طرفدار بیسبال هستید احتمالاً می‌دانید خوزه لیم که تازه است. در دهه ۱۹۹۰ او ستاره تیم هیوستون آستروس بود. او فقط در یک فصل بیست و یک بازی را برد و یکی از بهترین پرتاب‌کننده‌های لیگ محسوب می‌شد. اما اتفاقی جالب افتاد. تیم آستروس از زمین بازی‌شان به زمین جدید در مرکز شهر رفتند. در این زمین حصار در میدان چپ و بسیار نزدیک‌تر از حصار زمین قبل بود. البته این نکته به گیرنده‌ها بسیار کمک می‌کند، اما کار را برای پرتاب‌کننده‌های توپ دشوارتر می‌کند.