

احساس تنهایی و نو آسیب‌های اجتماعی در نوجوانان

تألیف:

مهلا یزدانی پور



انتشارات راز نهمان

۱۳۹۸

سرشناسه	: یزدان پور، مهلا، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	: احساس تنهایی و نوآسیب‌های اجتماعی در نوجوانان / مولف مهلا یزدان پور.
مشخصات نشر	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۷ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۶۹۷-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: تنهایی در نوجوانی
موضوع ۶	: Loneliness in adolescence
موضوع ۷	: هویت (روان‌شناسی) در نوجوانان
موضوع ۸	: Identity (Psychology) in adolescence
موضوع ۹	: نوجوانان — روان‌شناسی
موضوع ۱۰	: Adolescent psychology
رده بندی کتب	: BF۷۲۴/۳
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۰۸۰۴۶

آدرس: مید، انقد، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲ شماره ت. ا. ب. ۰۳۱۶۶۹۰۱۸۴ - ۰۹۱۲۲۲۳۰۲۶۹ آدرس الکترونیک: raznahanbook@gmail.com آدرس سایت: www.raznahanbook.com	
---	--

که عنوان کتاب.....	احساس تنهایی و نوآسیب‌های اجتماعی در نوجوانان
که مولف.....	مهلا یزدان پور
که صفحه آرا.....	رضا کاوه
که طراح جلد.....	رضا کاوه
که ناشر.....	راز نهان
که شمارگان.....	۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ.....	اول ۱۳۹۸
که قیمت.....	۱۴۰۰۰ تومان
ISBN: 978-600-448-697-2	

سخن مؤلف

سپاس خداوند، من را که توفیق عنایت فرمود تا تألیف و گردآوری کتاب "احساس تنهایی و نوآسیب های اجتماعی در نوجوانان" را به پایان برسانم و در اختیار اساتید و دانشجویان رشته های روانشناسی، علوم تربیتی و سایر دانشجویان علاقه مند در دیگر رشته ها قرار دهم. آنچه که مؤلف را بر آن داشت تا به تألیف و گردآوری این کتاب بپردازد، کمک به دانشجویان رشته های روانشناسی می پردازد. امید است استفاده از مطالب این کتاب به دانشجویان عزیز جهت ارتقای سطح کیفی پایان نامه هایشان کمک کند.

در پایان، از همه عزیزانی که در گردآوری این کار به بنده یاری رساندند تشکر می کنم. بی شک در تألیف کتاب نهایت دقت به عمل آمده تا ضمن رعایت امانت داری، متنی روان و ساده ارائه گردد، ولی به هر حال نمی تواند خالی از عیب و نقص باشد، لذا از کلیه اساتید، دانشجویان و پژوهشگران استدعا دارم، بنده را از انتقادات سازنده خود جهت رفع اشکالات موجود در کتاب برای چاپ بعدی محروم نسازند.

مهلا یزدان پور

فهرست مطالب

۱۱	فصل اول: نوآسیب‌های اجتماعی و احساس تنهایی در نوجوانان
۱۲	نوجوانی
۱۲	دیدگاه زیستی-روانی و اجتماعی
۱۹	مهم‌ترین مشکلات نوجوانان
۱۹	بحران هویت
۲۱	بلوغ زودرس و دیررس
۲۱	افت تحصیلی
۲۱	دوستی با جنس مخالف
۲۱	انحرافات اجتماعی
۲۲	انحرافات نوجوانان و جوانان
۲۳	نشانه‌های انحرافات
۲۳	پیشگیری از انحرافات
۲۳	اختلالات روانی در نوجوانی
۲۴	اختلالات عاطفی
۲۴	انواع افسردگی
۲۶	راه‌حل‌های غمگینی نوجوانان
۲۶	احساس تنهایی و نوآسیب‌های اجتماعی در نوجوانان
۲۸	شبکه‌های اجتماعی
۳۱	شبکه‌های اجتماعی؛ نوع و میزان مصرف کاربران
۳۳	کاربران شبکه‌های اجتماعی
۳۶	احساس تنهایی

۳۸.....	تعاریف احساس تنهایی.....
۴۳.....	سبب‌شناسی احساس تنهایی.....
۴۵.....	مؤلفه‌های احساس تنهایی.....
۵۰.....	انواع احساس تنهایی.....
۵۰.....	احساس تنهایی در کودکی.....
۵۲.....	مقیاس احساس تنهایی کودک.....
۵۲.....	فرم کوتاه شده مقیاس احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی.....
۵۲.....	احساس تنهایی در نوجوانان.....
۵۴.....	ضرورت برداشتن به احساس تنهایی در نوجوانان.....
۵۵.....	روان‌ردها مطرح شده درباره احساس تنهایی در دو دهه اخیر.....
۵۵.....	تنهایی عاطفی و تنهایی اجتماعی.....
۵۶.....	دیدگاه روان‌پاسان احساس تنهایی.....
۵۷.....	دیدگاه‌های احساس تنهایی.....
۵۷.....	دیدگاه روان‌تحلیلی.....
۵۷.....	دیدگاه نیازهای اجتماعی.....
۵۸.....	نظریه‌ی دلبستگی جان بالبی.....
۵۸.....	دیدگاه شناختی.....
۵۸.....	دیدگاه فاصله‌ی شناختی.....
۵۹.....	دیدگاه تعاملی.....
۵۹.....	دیدگاه مزمن (شدت)/ ثبات احساس تنهایی.....
۶۱.....	فصل دوم: سبک‌های هویت
۶۲.....	مقدمه.....
۶۲.....	تعریف هویت.....
۶۵.....	رویکرد ساختن گرایی خود.....
۶۷.....	خلاقیت.....
۶۷.....	تعلیق در قضاوت.....
۶۸.....	ارزیابی انتقادی.....
۶۸.....	رویکرد اکتشافی هویت.....
۶۹.....	دیدگاه اریکسون.....
۷۱.....	دیدگاه مارسیا.....

۷۳.....	دیدگاه برزونسکی
۷۵.....	سبک پردازش هویت اطلاعاتی
۷۶.....	سبک پردازش هویت هنجاری
۷۷.....	سبک پردازش هویت سردرگم-اجتنابی
۷۸.....	تعهد هویت
۸۰.....	تفاوت در سبک های هویتی بر حسب سن
۸۱.....	رشد مغز و تحول هویت
۸۴.....	خانواده بستر شکل گیری هویت
۸۵.....	شبکه های اجتماعی تلفن همراه و تاثیر آن بر هویت نوجوانان
۸۹.....	فصل سوم: تاثیر ترس از آسیب های اجتماعی بر ترس از موفقیت
۹۰.....	شبکه های اجتماعی و ترس از موفقیت
۹۳.....	مفهوم ترس از موفقیت
۹۷.....	مبانی نظری ترس از موفقیت
۱۰۲.....	انواع ترس از موفقیت
۱۰۲.....	دلایل ترس از موفقیت
۱۰۴.....	نتایج منفی ترس از موفقیت
۱۰۵.....	چگونگی مقابله با ترس از موفقیت
۱۰۶.....	ترس از موفقیت از دیدگاه های مختلف
۱۱۱.....	منابع
۱۱۱.....	منابع فارسی
۱۱۴.....	منابع انگلیسی