

۲۰۵۵۴۰۵ نس سبیری

راهنمای مصور کاربری فضای مجازی



آسیب‌های اجتماعی فضای مجازی



به اهتمام
علی محمد رجبی

راهنمای مصور کاربری فضای مجازی

آسپ های اجتماعی فضای مجازی

مؤلف: علی احمدی

به سفارش: انجمن سانسدهای ایران

ناظر ویراستار: مرتضی شمسه نر

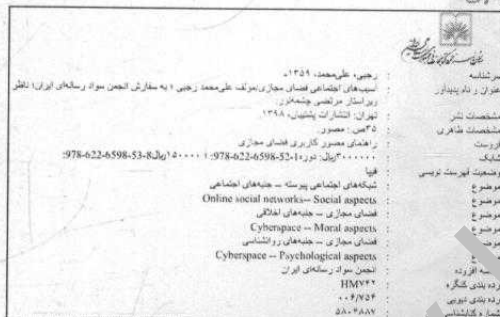
صفحه آرا و طراح جلد: سحر دهی

نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۸۸

ناشر: انتشارات پشیتبان

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان



تلفن تماس: ۰۲۱-۸۶۰۳۶۴۳۰ - ۰۲۱-۸۶۰۳۶۴۳۱

صندوق پست الکترونیک: Pub.Poshtiban@chmail.ir - www.PoshtibanPress.ir

فروشگاه اینترنتی (سراسر کشور): ویدئو انتشارات پشیتبان - www.ketab.ir

فروشگاه اینترنتی نسخه دیجیتال (اپلیکیشن کتابخانه) - ketabrah.com



فهرست مطالب

۳	مقدمه
۵	آسیب‌های فردی فضای مجازی
۶	آسیب‌های روحی-روانی
۷	افسردگی
۹	اختلال خواب
۱۰	کم‌خوابی و بی‌خوابی
۱۱	اعتیاد مجازی
۱۳	خودشیفتگی
۱۵	اختلالات روانی
۱۷	استفاده video live شیوه‌ای جدید برای خودکشی
۱۸	مصادیق خودآزاری
۱۹	اخبار جعلی
۲۱	آسیب‌های اخلاقی
۲۲	روابط خارج زناشویی
۲۳	کسب درآمد از تولید محتوای غیراخلاقی
۲۶	آسیب‌های جسمی
۲۷	بیماری‌های گردن و ستون فقرات

۲۹.....	❖ بیماری‌های دست.....
۳۰.....	❖ شیوه صحیح نشستن پشت میز ایستاده.....
۳۱.....	❖ بیماری‌های چشم.....
۳۲.....	❖ تنبلی و کم تحرکی.....
۳۳.....	❖ چاقی.....

www.ketab.ir

مقدمه

خیلی از ما بخش مهمی از زمان روزانه خود را در فضای مجازی و به خصوص شبکه‌های اجتماعی مجازی می‌گذرانیم. در این فضای زندگی می‌کنیم، شاد و غمگین می‌شویم، به کارهای روزمره خود می‌پردازیم. در دای سرگرمی و اخبار غوطه ور شده و از دریچه صفحات روشن تلفن همراه خود در دنیایی پرهیاهو به گشت و گذار می‌پردازیم.

ولی یک سوال؛ تا چه میزان مهارت‌های لازم برای این نوع از زندگی را کسب کرده‌ایم؟

آیا با امکانات و ابزارهایی که در فضای مجازی در اختیار داریم آشنا هستیم؟

آیا فرصت‌ها و تهدیدهای شبکه‌های اجتماعی مجازی را می‌شناسیم؟

آیا از سواد کاربری فضای مجازی، سواد رسانه‌ای و سواد اطلاعاتی لازم بهره‌مندیم؟

آیا با خطرات امنیتی و مخاطرات فضای مجازی و راه‌های پیشگیری از قربانی شدن در دام مجرمان سایبری آشنایی داریم؟

در این مجموعه از کتاب‌ها سعی داریم تا به زبانی ساده و با بهره‌گیری تصویرسازی شما، راه گرامی را به سرعت با مفاهیم مختلف و مهارت‌های کاربردی آشنا کنیم و در ارتقاء سواد کاربری فضای مجازی شما خواننده عزیز سهیم باشیم.

از دوست عزیزم جناب مرتضی چشمه نور و انتشارات پشتیبان که زمینه تولید این مجموعه را فراهم کردند صمیمانه تقدیر و تشکر می‌کنم و از همه کارشناسان و خوانندگان گرامی درخواست می‌کنم با نظرات و پیشنهادهای خود ما را در بهبود و ارتقاء این مجموعه یاری کنند.



familyweb.ir



info@familyweb.ir



@familywebadmin



علی محمد رجبی