

هوش فرهنگی و سلامت معنوی

تألیف و گردآوری:

دکتر محمد شهاب‌متی

د.د. یاسر شیخ‌خوئیسی

نفسه، نیعی



انتشارات
مُگستان

سرشناسه	: شہامتی، محمد، ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: هوش فرهنگی و سلامت معنوی / مولفان محمد شہامتی، یاسر شیخووسی، نفیسه رضیعی.
مشخصات نشر	: تهران: مگستان، ۱۳۹۸.
مشخصات فیزیکی	: ۱۲۹ ص.
شابک	: 978-622-6623-27-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: ک'نامه.
موضوع	: هوش فرهنگی
موضوع	: Cultural intelligence
موضوع	: هوش معنوی
موضوع	: Spiritual intelligence
موضوع	: هوش معنوی -- سلامت معنوی -- اسلام
موضوع	: -- Religious aspects -- Spiritual intelligence
موضوع	: بهداشت روانی -- سلامت معنوی -- اسلام
موضوع	: Islam -- Mental health -- Religious aspects
شناسه افزوده	: شیخووسی، یاسر، ۱۳۶۳ -
شناسه افزوده	: رضیعی، نفیسه، ۱۳۶۰ -
رده بندی کنگره	: ۶۲۱HM
رده بندی دبویی	: ۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۷۴۸۶۱



انتشارات
مُگستان

هوش فرهنگی و سلامت معنوی

تألیف و گردآوری: ...

حجت الاسلام و المسلمین دکتر محمد شهاب‌الدینی

دکتر یاسر شیخ‌خوئیسی

نقیسه رضیعی

ناشر: مُگستان

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۲۳-۲۷-۸

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

فهرست

۱۵	فصل اول: هوش
۱۵	مقدمه
۱۵	اهمیت بررسی هوش
۱۶	معیارهای مختلف در تعریف هوش
۲۰	انوع هوش
۲۰	۱. هوش انتزاعی مجرد
۲۰	هوش بین فردی
۲۱	۲. هوش چندگانه
۲۱	۳. هوش درون فردی
۲۱	۴. هوش سازمانی
۲۲	۵. هوش معنوی
۲۲	۶. هوش هیجانی
۲۳	۷. هوش کلامی

۲۳	۸. هوش بهر.....
۲۳	۹. هوش جسمانی.....
۲۵	هوش سستی.....
۲۶	۱۰. هوش عاطفی و خلاق.....
۲۹	فصل دوم: روش فرهنگی.....
۲۹	مقدمه.....
۲۹	هوش فرهنگی از نظر هابنظران.....
۳۶	مفهوم هوش فرهنگی.....
۳۷	تقویت هوش فرهنگی.....
۳۸	۱. الگوی مراحل شش گانه اولی و ماساژ فسیکی.....
۴۰	۲. الگوی قواعد مشارکت توماس و اینکسون.....
۴۲	۳. الگوی حلقه‌های سه گانه.....
۴۳	عناصر هوش فرهنگی.....
۴۵	استفاده از هوش فرهنگی.....
۴۷	انواع شخصیت مدیران و هوش فرهنگی.....
۴۸	نظریه‌های هوش فرهنگی.....
۴۸	- نظریه هوش فرهنگی آنگ و ارلی.....
۵۰	۱. مؤلفه فراشناختی.....
۵۰	۲. مؤلفه شناختی.....
۵۰	۳. مؤلفه انگیزشی.....

۵۱	۴. مؤلفه رفتاری.....
۵۳	فصل سوم: سلامت.....
۵۳	مقدمه.....
۵۳	تعاریف سلامت.....
۵۴	بعد جسمی.....
۵۵	بعد روانی.....
۵۵	بعد معنوی.....
۵۶	بررسی مفاهیم نظری سلامت عمومی از دیدگاههای مختلف.....
۵۶	الف - دیدگاه پزشکی.....
۵۶	ب - دیدگاه روان شناختی.....
۵۷	پ - دیدگاه روانکاوی.....
۵۸	ارتقای سلامت.....
۵۹	ایجاد محیطهای حمایتی برای سلامت.....
۶۰	آموزش سلامت.....
۶۱	رفتار بهداشتی.....
۶۲	تفکر و احساس.....
۶۲	آگاهی.....
۶۲	باورها.....
۶۲	طرز تلقی ها.....
۶۳	تغییرات در رفتار.....

۶۵	نقش محیط‌های حامی سلامت در تغییر رفتار.....
۶۶	رفتار سالم.....
۶۶	سواد بهداشتی.....
۶۷	ابعاد سلامتی.....
۶۷	بعد جسمی یا فیزیکی.....
۶۸	بعد روانی.....
۷۰	بعد اجتماعی.....
۷۰	بعد روحی.....
۷۱	بعد عاطفی.....
۷۱	بعد شغلی.....
۷۳	فصل چهارم: سلامت معنوی.....
۷۳	مقدمه.....
۷۳	مفهوم سلامت معنوی.....
۷۴	تعریف معنویت.....
۷۴	ضرورت وجود معنویت.....
۷۶	مبانی سلامت و بهداشت در قرآن کریم.....
۷۶	۱. مرگ تدریجی نتیجه عدم توجه به بهداشت و سلامت.....
۷۶	۲. امر به معروف در امر بهداشت و سلامت مردم.....
۷۸	۳. میانه روی در بهداشت.....
۷۹	۴. تلاش برای رشد علوم پزشکی و جلوگیری از تسلط دشمن.....

۵. درایت و کمال بشر در پرتو سلامت..... ۸۰
۶. بهره گیری از جهان هستی به عنوان اسباب الهی در سلامت..... ۸۰
۷. لزوم حفظ بدن به عنوان امانت الهی..... ۸۱
۸. تلاش برای رسیدن به قله‌های علوم پزشکی، بهداشت و سلامت..... ۸۲
۹. توجه به آزمایش بودن بیماری..... ۸۳
۱۰. تادیبه علی‌ترین نیاز بدن..... ۸۴
۱۱. عدم تعلل طالب علمی بر قرآن در زمینه پزشکی و بهداشتی..... ۸۵
۱۲. عدم استخراج مضمون بهداشت و پزشکی از ظواهر آیات قرآن..... ۸۵
۱۳. لزوم پذیرش سازگاری بین قرآن و علوم پزشکی و بهداشت..... ۸۶
۱۴. سلامتی، موافق کرامت انسان..... ۸۷
۱۵. انسان سالم و تندرست، مطلوب خدا..... ۸۹
۱۶. رابطه گناه و سلامتی..... ۸۹
۱۷. تأثیر آرامش در سلامتی جسم و روان..... ۹۰
۱۸. بیان شفای جسمی در قالب احکام پیشگیرانه..... ۹۱
- الف) بهداشت غذایی..... ۹۲
- ب) بهداشت شخصی (جسمی)..... ۹۲
- ج) بهداشت مسائل جنسی..... ۹۲
۱۹. باور به قرائت قرآن و تأثیرات آن در شفای بیماری..... ۹۲
۲۰. ریشه داشتن علوم پزشکی در وحی الهی..... ۹۳
- سلامت روانی از دیدگاه قرآن..... ۹۴

تعریف سلامت روان.....	۹۷
سلامت روان از دیدگاه قرآن و حدیث.....	۹۹
علل و عوامل بهداشت و سلامت روان.....	۱۰۳
(۱) ایمان به خدا.....	۱۰۳
(۲) اسلام.....	۱۰۴
(۳) تقوی.....	۱۰۵
الف- حفاظت و حراست.....	۱۰۵
ب- روشن بینی.....	۱۰۵
ج- نجات از سختی هر روزی بر حساب.....	۱۰۶
د- بخشش گناهان.....	۱۰۶
هـ- دخول در بهشت.....	۱۰۷
(۴) دل بسته نبودن به دنیا.....	۱۰۷
(۵) ازدواج.....	۱۰۸
(۶) پرداختن زکات.....	۱۰۹
(۷) ظلم نکردن.....	۱۰۹
(۸) شفا بخشی قرآن.....	۱۱۰
(۹) توسل به اولیاء دین.....	۱۱۱
فصل پنجم: نظام بهداشت در اسلام.....	۱۱۳
مقدمه.....	۱۱۳
تعریف بهداشت.....	۱۱۴

۱۱۴	مبانی نظام بهداشت در اسلام.....
۱۱۴	الف) بناگذاری نظام سلامتی و بهداشت بر فطرت انسان.....
۱۱۵	ب) ارتباط مسئولیت همگانی در اسلام با بهداشت.....
۱۱۶	ج) اصل تقدم مصلحت عمومی بر منافع شخصی.....
۱۱۷	د) اصل کلیف.....
۱۱۸	ح) ابعاد بزرگ‌ترین انگیزه حفظ سلامتی و رعایت بهداشت.....
۱۱۸	هـ) جامعیت نظام بهداشت و سلامتی در اسلام.....
۱۱۹	اهداف نظام بهداشت در اسلام.....
۱۱۹	۱. قرب الهی بزرگ‌ترین هدف نظام سلامتی و بهداشت در اسلام.....
۱۲۰	۲. بهره‌مندی از نعمت‌های الهی را از راه آن با بهداشت و سلامتی.....
۱۲۱	۳. دوستی خدا.....
۱۲۱	۴. رستگاری در روز قیامت.....
۱۲۲	روش‌های تأمین بهداشت در اسلام.....
۱۲۲	اول بخش روانی.....
۱۲۲	۱. روش‌های شناختی.....
۱۲۳	۲. روش‌های رفتاری.....
۱۲۴	۳. روش‌های معنوی - عاطفی.....
۱۲۵	دوم بخش جسمانی.....
۱۲۵	الف) روش‌های عام.....
۱۲۵	۱. اصل پیشگیری بهتر از درمان.....

۱۲۵	۲. اصل رعایت اعتدال در امور.....
۱۲۶	ب) اصول و قواعد خاص.....
۱۲۷	۱. قاعده طهارت.....
۱۲۷	۲. اصالت برائت.....
۱۲۹	۴. اصاله الحلیه (حلال بودن چیزها).....
۱۳۰	۵. قاعده نكاح عسر و حرج.....
۱۳۰	۶. قاعده اعرار و لاضرار و اضطرار.....
۱۳۲	فصل ششم: هوش فرهنگی و سلامت معنوی.....
۱۳۲	مقدمه.....
۱۳۲	رابطه بین هوش فرهنگی و سلامت معنوی.....
۱۴۹	منابع.....