
معماری سالم پایدار و روش‌های صرفه‌جویی در ساختمان

تألیف و گردآوری:

مهندس مرتضی ملکی

مهندس ندا احمدی مجد

www.ketab.ir



سرشناسه	: ملکی چرکوانی، مرتضی، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: معماری سالم پایدار و روش‌های صرفه‌جویی در ساختمان/ گردآوری و تألیف مرتضی ملکی چرکوانی، ندا احمدی مجد.
مشخصات نشر	: تهران: رویان پژوه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۷۲ ص.: مصور، جدول: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۰۸-۵۵۳-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیپا	
یادداشت	: در چاپ قبلی کتاب حاضر نویسنده دوم نورا احمدی مجد است.
یادداشت	: چاپ دوم.
یادداشت	: چاپ قبلی کتاب حاضر با عنوان «معماری پایدار و روش‌های صرفه‌جویی در مصرف انرژی» توسط همین انتشارات در سال ۱۳۹۷ منتشر شده است.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۲۶۸ - ۲۷۲.
عنوان دیگر	: معماری پایدار و روش‌های صرفه‌جویی در مصرف انرژی.
موضوع	: معماری پایدار
موضوع	: Sustainable architecture
موضوع	: معماری و صرفه‌جویی در انرژی
موضوع	: Architecture and energy conservation
شناسه آف‌بی‌سی	: احمدی مجد، ندا، ۱۳۵۸ -
شناسه فزوده	: احمدی مجد، نورا، ۱۳۶۰ -
رده بی‌سی کنگ	: NA۲۵۴۲/۳۶
رده بندی دی‌بی	: ۷۲۰/۴۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۹۶۳۰۰۱



معماری سالم پایدار و روش‌های صرفه‌جویی در ساختمان

مهندس مرتضی ملکی، مهندس ندا احمدی مجد

ناشر: روشن بازار
نوبت چاپ: دوم، ۹۸
صفحه آرا: سمیرا محمدی
چاپ و صحافی: شریف
قطع و تعداد صفحات: رقعی- ۲۷۲
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
بها: ۵۲۰۰۰ تومان



شابک: 978-600-408-553-3

کلیه حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به ناشر است و هرگونه تکثیر، بازنویسی، خلاصه برداری و یا برداشت به هر نحوی بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نبوده و منجر به پیگرد قانونی می‌باشد.

دفتر نشر و نمایندگان: تهران، خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و منیرى جاوید، ساختمان کتاب‌های جیبی، طبقه سوم

تلفن: ۶۶۴۸۴۳۳ - ۶۶۹۷۰۷۴۰

www.RPpub.ir

فصل اول: معماری پایدار؛ معماری سالم

- ۹ معماری پایدار چیست و چه فرقی با معماری سبز دارد؟
- ۹ معماری پایدار، معماری سالم
- ۱۰ اهداف اصلی توسعه پایدار
- ۱۱ لزوم تبیین نسخه ایرانی سند ۲۰۳۰
- ۱۲ پایداری یعنی امروز به فردا بیاندیشید
- ۱۳ چهار رکن پایداری
- ۱۳ طراحی پایدار یک سبک نیست، بلکه یک شیوه است
- ۱۴ اصول معماری پایدار
- ۱۶ نسخه بومی معماری پایدار
- ۱۹ سلامت و معماری
- ۲۲ آلاینده‌ها (عوامل محیطی)

فصل دوم: آب و طبیعت؛ عنصر اول حیات بخش

- ۴۱ آب و طبیعت؛ عنصر اول حیات بخش
- ۴۱ (آب، باد، خاک، آتش)
- ۱۰۵ بخش اول: هوای سالم

فصل سوم: باد؛ عنصر دوم حیات بخش

- ۱۰۵ باد؛ عنصر دوم حیات بخش
- ۱۰۵ (آب، باد، خاک، آتش)
- ۱۱۳ فیلتر کولر آبی
- ۱۱۴ کولر سلولزی و کاهش آلاینده‌گی
- ۱۱۵ مقایسه انسجام بافت پد سلولزی و پوشالی در کولر آبی
- ۱۲۰ یون‌های منفی چه فوایدی دارند؟

۱۲۰	چگونه یون‌های منفی آلاینده‌های هوا را از بین می‌برند؟
۱۲۰	چرا یون منفی به اضافه اوزون با مقدار کم؟
۱۲۱	تهویه و فشار مثبت و منفی باد
۱۲۱	قانون بنیادی برای تهویه از یک جهت
۱۲۲	قانون بنیادی برای تهویه فوری (متقابل)
۱۲۲	قانون بنیادی برای تهویه‌ی مکشی (دودکشی)
۱۲۳	وزش آزادانه باد پاسخ مناسب است
۱۲۴	خودروی هیبریدی و سوخت‌های دیگر
۱۲۴	حیاط مرکزی با تناسبات خاص
۱۲۶	ایده ابتکار پاسیو تهویه کننده
۱۲۷	خشخاش: باد و صرفه‌جویی
۱۴۴	معرفی
۱۴۴	عوامل مؤثر در پایداری
۱۵۱	بخش اول: مصالح مصرفی / مصالح ناسالم

فصل چهارم: خاک و جامدات، عنصر سوم حیات بخش

۱۵۱	خاک و جامدات ؛ عنصر سوم حیات بخش
۱۵۱	(آب، باد، خاک، آتش)
۱۷۴	نکات مفید
۱۸۱	روانشناسی رنگ‌ها
۱۹۴	بخش دوم: راهکارهای صرفه‌جویی در مصرف مصالح

فصل پنجم: آتش و انرژی، عنصر چهارم حیات بخش

۲۰۷	بخش اول: نور و تاثیر آن بر سلامتی انسان
۲۰۷	آتش و انرژی ؛ عنصر چهارم حیات بخش
۲۰۷	(آب، باد، خاک، آتش) نور، صدا، امواج
۲۳۳	بخش دوم: صرفه‌جویی در مصرف انرژی
۲۵۱	بخش سوم: تاسیسات و صرفه‌جویی در مصرف انرژی
۲۶۶	بخش چهارم: بررسی مبحث ۱۹ مقررات ملی ساختمان
۲۷۰	منابع