

به نام خدا

کلیدهای مدیریت زندگی

مزیت شاد بودن

مفتی اسرار و ان‌شناسی مثبت‌اندیشی که
موفقیت‌ها را در کار را بهبود می‌بخشد

شان آکر

مترجم: گیتا شیخ‌الاسلامی

www.saberinbooks.ir

Achor, Shawn

سرشناسه : آکر، شان
عنوان و نام پدیدآور : مزیت شاد بودن: هفت اصل روان‌شناسی مثبت‌اندیشی که موفقیت و عملکرد در کار را بهبود می‌بخشد / شان آکر؛ مترجم گیتا شیخ‌الاسلامی.
مشخصات نشر : تهران، صابرین، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری : ۲۶۶ ص.
فروست : کلیدهای مدیریت زندگی.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۲۰-۹

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا
یادداشت : عنوان اصلی:
The happiness advantage: the seven principles of positive psychology that fuel success and performance at work, 2010

یادداشت : کتاب حاضر نخستین بار با عنوان مزیت شادمانی با ترجمه مهسار مشتاق توسط انتشارات ابوعطا در سال ۱۳۹۳ منتشر شده است.
عنوان دیگر : هفت اصل روان‌شناسی مثبت‌اندیشی که موفقیت و عملکرد در کار را بهبود می‌بخشد.
عنوان دیگر : مزیت شادمانی
موضوع : خوشبختی، Happiness
موضوع : کار و اشتغال -- جنبه‌های روان‌شناسی، Work -- Psychological aspects
موضوع : روان‌شناسی مثبت‌گرا، Positive psychology
شناسه : شیخ‌الاسلامی، گیتا، ۱۳۴۱ - ، مترجم
رده‌بندی کنفره : BF ۵۷۵
رده‌بندی دیویی : ۱۸۱/۷
شماره کتابشناسی : ۶۰۱۰۰۶



مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۹۰

مزیت شاد بودن

شان آکر

مترجم: تاشیخ‌الاسلامی
براستار: نعمدعلی معصومی
طراحی و اجراء: یاسا دلپیش
تعداد: ۱۰۰

پ اول: ۱۳۹۹
حروفچینی و صفحه‌آرایی: فاطمه بابایی
لیتوگرافی: باران
چاپ جلد: اکسیر
چاپ متن و صحافی: پژمان

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۲۰-۹

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۴۴۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵		سخن ناشر
۷		مقدمه
۹		بخش ۱: روان‌شناسی مثبت‌اندیشی در محل کار
۱۰		کشف مزیت شاد بودن
۲۸		مزیت شاد بودن در محل کار
۳۶		تغییر امکان‌پذیر است
۴۷		بخش ۲: هفت اصل
۴۸		اصل اول: مزیت شاد بودن
۷۹		اصل دوم: تکیه‌گاه و اهرم
۱۱۱		اصل سوم: تأثیر پتريس
۱۳۴		اصل چهارم: سکوی پرش
۱۶۳		اصل پنجم: دایره زور و
۱۸۵		اصل ششم: قانون ۲۰ ثانیه
۲۱۷		اصل هفتم: سرمایه‌گذاری اجتماعی

۲۵۱

بخش ۳: پیامدها

گسترش مزیت شاد بودن در محل کار، در خانه و فراتر آن ۲۵۲

www.ketab.ir

سخن ناشر

انتشارات صابریں سال‌هاست که با تمرکز بر نیاز خانواده‌های ایرانی، به انتشار آثار علمی-تربیتی با عنوان «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان»، «کلیدهای همسران موفق»، «کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق» و «کلیدهای مشاوره» پرداخته است. در ادامه این تلاش‌ها و به منظور پاسخ به نیاز کسانی که می‌خواهند در حوزه مدیریت زندگی و یا به عبارتی خودیاری مطالعه کنند، اقدام به انتشار مجموعه‌ای به نام «کلیدهای مدیریت زندگی» نموده است. مخاطبان این مجموعه می‌توانند تمام افراد جامعه به‌ویژه جوانان عزیز باشند.

مؤلف: «انتشارات صابریں»