

مدیریت زندگی

نویسندگان

ماریان ان. رودرمن، فیلیپ و. بردی، کلم. ام. هاروم، و الن ای. کاسک

عنوان و نام پدیدآور : مدیریت زندگی / نویسندگان ماریان ان.رودرمن ... [و دیگران] ؛ مترجم
 مدرسه کسب و کار صوفی.
 مشخصات نشر : تهران : انتشارات اورنگ، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۵۴ ص.؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
 فروست : مجموعه کتابهای راهنمای عملی کردن ایده‌ها.
 شابک : 978-600-98391-6-2
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: Managing your whole life, ۲۰۱۲.
 یادداشت : نویسندگان ماریان ان.رودرمن، فیلیپ و.بردی، کلی ام.هانوم، و الی
 ای.کاسک.
 موضوع : تعادل بین کار و زندگی
 موضوع : Work-life balance
 موضوع : رضایت از کار
 موضوع : Job satisfaction
 شناسه افروده : رودرمن، ماریان ان.، ۱۹۵۷-م.
 شناسه افروده : Ruderman, Marian N., 1957-
 شناسه افروده : مدرسه کسب و کار صوفی، مترجم
 رده بندی کُره : HD۴۹۰۲/۲۵
 رده بندی دیویی : ۶۵۰/۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۸۷۲۸۷



انتشارات اورنگ

نام کتاب: مدیریت زندگی
 نویسندگان: ماریان ان.رودرمن، فیلیپ و.بردی، کلی ام.هانوم، و الی ام.کاسک
 طراح جلد: فروغ بیژن
 چاپ و صحافی: ڈرسین
 چاپ اول: ۱۳۹۸
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۳۹۱-۶-۲
 تیراژ: ۲۰۰ نسخه
 بهاء: ۱۳۰۰۰ تومان
 حق چاپ و نشر محفوظ است.
 تلفن: ۰۹۱۹۴۸۵۷۱۹۰

Email: nashreorang@gmail.com

کتابی که در دست دارید از مجموعه ۶۶ جلدی راهنماهای رهبری در سازمان هاست که توسط مرکز رهبری خلاق در آمریکا تدوین و تالیف شده است. این مجموعه با حمایت های شرکت ملی صنایع مس ایران و توسط مدرسه کسب و کار صوفی ترجمه شده و در اختیار علاقمندان قرار گرفته است.

کتاب ها موضوعات متنوع و متنوعی را بیان می کنند که حاصل بیش از ۴۰ سال تحقیق و تجربه مرکز رهبری خلاق در کار با هزاران شرکت و سازمان در تمام دنیاست. این مجموعه به مدیران همه سازمان ها، خصوصی یا دولتی، کوچک یا بزرگ و نگاه های اقتصادی، اجتماعی و غیر انتفاعی کمک می کند تا رهبران بهتری باشند و سازمان ها را بهتر مدیریت کنند.

مجموعه کتاب‌های راهنمای عملی کردن ایده‌ها

این مجموعه کتاب‌های راهنما شامل دانش کاربردی است که مرکز رهبری خلاق (CCL) از زمان تأسیسش در سال ۱۹۷۰ از طریق تحقیق و فعالیت آموزشی با مشارکت صدها و هزاران رهبر و مدیر اجرایی به دست آورده است. قسم عمده این دانش به شکل خاص و جدا از دانشکده دانشگاه‌های عادی، انجمن‌ها، حرفه‌ای یا مشاوره به اشتراک گذاشته شده است. با وجود این که متخضان CCL مدارک تحصیلی قابل توجهی دارند، این مرکز فقط مجموعه‌ای از متخضان نیست، بلکه جامعه‌ای است که اعضای آن از اصول مشترک خاصی پیروی می‌کنند و برای درک و توسعه واکنش‌های کاربردی برای چالش‌های سازمانی و رهبری امروز با یکدیگر همکاری می‌کنند.

هدف این مجموعه ارائه نوعی راهنمای ویژه به رهبران در مورد روش انجام وظایف تکاملی یا حل چالش‌های رهبری است. بدین منظور، این مجموعه کتاب‌ها هدف اصلی این مرکز را دنبال می‌کند که عبارت است از: توسعه، درک و پیشرفت رهبری به نفع جامعه جهانی. امید داریم این مجموعه را به عنوان بخش مهمی از ابزار رهبری خود بکار گیرید.

فهرست مطالب

۱۱	چکیده مدیریت
۱۳	کنترل و تعین محدوده‌های میان کار و زندگی
۱۵	اهمیت مدیریت مرزهای میان کار و زندگی
۱۶	نتایج فردی
۱۷	نتایج سازمانی
۱۹	یک رویکرد جدید برای مدیریت مرزهای میان کار و زندگی
۲۲	شخصیت
۲۹	ایجاد رویکرد شخصی خود به منظور مدیریت مرزها
۳۱	توسعه و بهبود مدیریت مرزی
۴۹	نکات پایانی
۵۱	پیشینه
۵۳	کتاب‌های پیشنهادی