

۱۱۵۸۸۵۷

فن آوری در تربیت بدنی

با تاکید بر برنامه درسی

تألیف و ترجمه

مریم هدایتی و رکیانی

دکتر محمد مومنی فر



سرشناسه	: هدایتی ورکیانی، مریم، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	: فن آوری در تربیت بدنی با تأکید بر برنامه درسی/تألیف و ترجمه مریم هدایتی ورکیانی، محمد مومنی فر؛ ویراستار محمدحسن تقی زاده.
مشخصات نشر	: تهران: آرمان دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۸۵ص.
شابک	: ۳۵۰۰۰۰ ریال ۸-۴۴-۶۷۷۶-۶۲۲-۹۷۸:
وضع فهرست نویسی	: فیبا
پلا سنت	: بخشی از کتاب ترجمه مقاله‌ای با عنوان «Physical education and new technologies» است.
موضوع	: تربیت بدنی -- برنامه‌های درسی -- نوآوری
موضوع	: Physical education and training -- Curricula -- Technological innovation
موضوع	: تربیت بدنی -- برنامه‌های درسی -- تکنولوژی اطلاعات
موضوع	: Physical education and training -- Curricula -- Information technology
شناسه افزوده	: مومنی فر، د، ۱۳۶۲-
شناسه افزوده	: تقی زاده محمدحسن، ۱۳۷۷-، ویراستار
رده بندی کنگره	: GV۳۶۳
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۷۰۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۳۴۶۹۶

انتشارات آرمان دانش



نام کتاب: فن آوری در تربیت بدنی با تأکید بر برنامه درسی
نویسنده: مریم هدایتی ورکیانی، دکتر محمد مومنی فر
ویراستار: محمد حسن تقی زاده
تیراژ: ۱۰۰ نسخه
قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان
نوبت چاپ: اول زمستان ۱۳۹۸
چاپ و صحافی: روز
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۷۶-۴۴-۸
تلفن مرکز پخش: ۰۲۱۶۶۹۸۸۷۳۰

پیشگفتار

روند هشدار دهنده ای در سراسر جهان وجود دارد که نشان دهنده شیوع بالای عدم تحرک جسمی در کودکان و نوجوانان است. یکی از عواقب تهدید کننده سلامتی کاهش فعالیت بدنی در کودکان و جوانان، قطعاً شیوع بالای اضافه وزن و چاقی است. با وجود اینکه کلاسهای تربیت بدنی به تنهایی نمی توانند اپیدمی چاقی را حل کنند، اما تربیت بدنی نقش مهمی ایفا می کند زیرا این امر می تواند دانش آموزان را در پذیرش و حفظ عادات سالم و رفتارهای فعالیت بدنی کمک کند. تربیت بدنی و فن آوری های جدید مروری بر مسیرهای جدید در تربیت بدنی در سراسر جهان ارائه می دهد. این کتاب اطلاعاتی در مورد شیوه ها و مدل های معاصر در تربیت بدنی ارائه می دهد. ما امیدواریم که این کتاب پایه ای برای اطلاع رسانی و بهبود شیوه های فعلی ارائه دهد. در این کتاب از سراسر جهان فصل هایی در مورد اهمیت استفاده از فناوری در برنامه درسی تربیت بدنی بررسی شده است. هدف از این کتاب این است که متخصصان سراسر دنیا را گرد هم آوریم تا نمایشگاهی از استفاده از فناوری های جدید در زمینه تربیت بدنی ارائه دهند. ما امیدواریم که با به اشتراک گذاشتن چنین اطلاعاتی بتوان در مبارزه با مشکل جهانی چاقی و اضافه وزن و تقویت آموزش بهداشت و تربیت بدنی به عنوان مؤلفه مهم برنامه درسی مدرسه دست یافت.

فهرست مطالب

- بازخوردی با سند در حیطه فن آوری در تربیت بدنی..... ۶
- دستگاه های قابل حمل به معنای ارتقاء فعالیت کودکان به صورت مادام العمر..... ۲۱
- تعامل ، تولید سرمایه انسانی و کاهش هزینه های دولتی با فناوری در بستر تربیت بدنی..... ۳۱
- تربیت بدنی +PLUS: برنامه های وب مبتنی بر فعالیت دانش آموزان در مقابل سبک زندگی فعال..... ۳۸
- رابطه معالیه های بدنی در پیری با تکنولوژی: یک مرور توصیفی..... ۴۷
- فن آوری در تربیت بدنی: ارتقاء سلامتی، رقابت های حرکتی و فعالیت های فیزیکی..... ۶۰
- ترکیب فناوری اطلاعات و تبادلات در تربیت بدنی..... ۷۴
- فن آوری آموزشی برای دوره های آموزش فوتبال در مقوله ۸U و ۹U..... ۸۶
- تأثیر استفاده از سبک های یادگیری برنامه ریزی شده برای بهبود پرس سه گام در دانش آموزان..... ۱۰۵
- ایروبیکی آبی و تأثیر آن بر رشد ذهنی دانش آموزان..... ۱۱۷
- با یک الگو، یک گروه، یک iPad بایک برنامه شروع کنیم..... ۱۳۲
- تناسب اندام با کلاس آموزش فن آوری (F.I.T): ارتباط تکنولوژی و تربیت بدنی..... ۱۴۹
- تأثیر یادگیری ویژه با شبیه سازی در تصمیم گیری در والیبال..... ۱۶۶
- فن آوری های دیجیتالی در آموزش مدرسه تربیت بدنی: با کاربرد برنامه یادگیری جدید..... ۱۷۷
- یادگیری FLIPPED در تربیت بدنی: چرا و چگونه..... ۱۸۵
- به سوی روشی جدید در یادگیری ورزش: نشانه شناسی در بسکتبال..... ۲۰۱
- کاربرد فناوری اطلاعات و ارتباطات در مطالعات مهم تربیت بدنی..... ۲۱۸

استفاده از رسانه های صفحه نمایش و مزایای تحرک در مغز در حال توسعه..... ۲۲۸

کمک به آموزش تربیت بدنی از طریق انتشار الکترونیکی چند رسانه ای..... ۲۴۱

آموزش TRX در تربیت بدنی..... ۲۴۶

درک اساتید از مزایای استفاده از فناوری اطلاعات و ارتباطات در تربیت بدنی..... ۲۵۶

نوآوری در بازی مبتنی بر دیدگاه مطالعات برنامه درسی راهبردی و الگوی آن بر سلامت روان..... ۲۶۷