

۴۱۱۷۱۵۵

بهداشت

راهنمای جیبی بالینی

بهداشت روان ۱

ریژه دانشجویان پرستاری

مؤلفین

دکتر فاطمه نوغانی

دانشیار و عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و ماما

دانشگاه علوم پزشکی تهران

مریم حسن پور

کارشناس ارشد روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران

عنوان و نام پدیدآور : راهنمای جیبی بالینی بهداشت روان ۱ ویژه دانشجویان پرستاری / مولفین

مشخصات نشر : تهران: انتشارات حیدری،

مشخصات ظاهری : ۵۳ص؛ ۹/۵×۱۹/۵ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۴۱۲-۸

فهرست نویسی : فیبا

موضوع : بهداشت روانی -- راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع : Mental health -- Study and teaching (Higher)

سرشناسه : نوغانی، فاطمه، ۱۳۳۷

شناسه افزوده : حسن پور، مریم

د. بندی دهی : ۶۱۶/۸۹۰۷۶

کتابشناسی ملی : ۶۱۷۳۴۶۷

بندی، کنگره : RA۸/۷۹۰

راهنمای جیبی بالینی بهداشت روان یک

مولفین: فاطمه نوغانی - مریم حسن پور

مدیر اجرایی: سیده مریم حیدری

صفحه‌بندی و چاپ: غزال

چاپ: ۱۳۹۹ / ۱۱

شماره کتاب: ۱۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۴۱۲-۸



این اثر مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان می‌باشد. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) منتشر یا بخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

مراکز پخش

دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبرو اداره ست، پلاک

۱۲، طبقه اول، واحد ۲ - تلفن: ۶۶۹۷۶۴۹۹-۶۶۹۷۶۶۷۸

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ - تلفن: ۶۶۹۷۶۴۹۹-۶۶۹۷۶۶۷۸

۶۶۴۹۲۷۸۶

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۰۸، تلفن: ۶۶۹۷۶۴۹۹-۶۶۹۷۶۶۷۸

۶۶۹۵۷۵۹۴

فروشگاه ۳: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی

۶۶۴۹۹۳۱۴

فروشگاه ۴: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۲۳۶۰۵

فروشگاه ۵: اراک، خیابان دکتر حسابی، فروشگاه نشر حیدری - تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

فروشگاه ۶: بجنورد مشهد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نیش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن:

۰۵۸-۳۲۲۶۳۵۵۸

فروشگاه ۷: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

قیمت: ۳۰,۰۰۰ تومان

پیشگفتار مولفین:

بهداشت روان مقوله‌ای است عام که تمام اقشار جامعه را در برمی‌گیرد و ضرورت رعایت بهداشت روان وظیفه‌ای است که برعهده تک تک آحاد جامعه به منظور سالم نگهداشتن روح و روان انسانی و در پرتو آن جسم نیز تسکین و آرامش خواهد یافت.

از آنجا که از هم رعایت بهداشت جامعه بیشتر محسوس است بهداشت روان رایج استفاده دانشجویان رشته پرستاری تدارک دیده شده است. توجه به خلاصه سازی مطالب موجود می‌توان گفت گامی نوین در جهت نهایی سازی مطالب موجود جهت دانشجویان عزیز بکار برد.

با تشکر از سرکار خانم حسن و، کارشناس ارشد روان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران، امیدوارم که با بضاعت هر چند اندک بتوانیم گامی کوچک جهت احیای سلامت روحی و روانی جامعه انسانی برداریم.

دکتر فاطمه نوغانی

فهرست مطالب

فصل اول: بهداشت روانی	۹
فصل دوم: روان پرستاری	۱۳
فصل سوم: تاریخچه روان پرستاری	۱۵
فصل چهارم: انسان و نیازهای او	۱۹
فصل پنجم: مفهوم خود	۲۱
فصل ششم: علائم شناسی در بیماری روانی	۲۳
فصل هفتم: فرآیند ارتباط و ارتباط درمانی	۳۱
فصل هشتم: روان پرستاری	۳۷
فصل نهم: استرس	۴۱
فصل دهم: بحران	۴۵
فصل یازدهم: نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان بیماری های روانی	۴۹
فصل دوازدهم: عوامل موثر در بیماری های روانی	۵۱
منابع	۵۳