



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: نظرزاده، بهمن، ۱۳۴۰-
عنوان و نام پدیدآور	: درمان اعتیاد/ مولفین بهمن نظرزاده، زهرا قربانی.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۱ص.
شابک	: 978-622-05-0836-6
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
موضوع	: اعتیاد -- درمان
موضوع	: Drug addiction -- Treatment
موضوع	: اعتیاد -- ایران -- درمان
موضوع	: Drug addiction -- Iran -- Treatment
موضوع	: سوء مصرف مواد -- دارودرمانی
موضوع	: Substance abuse -- Chemotherapy
موضوع	: سوء مصرف مواد
موضوع	: Substance abuse
شناسه افزوده	: قربانی، زهرا، ۱۳۴۰-
رده بندی کنگره	: RC۵۶۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۸۶۳۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۵۱۰۶

درمان اعتیاد

دکتر بهمن نظرزاده، زهرا قربانی

انتشارات سنجش و دانش

۵۰۰ نسخه

اول، ۱۳۹۸

۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۰۸۳۶-۶

چاپ:

میدان انقلاب - خیابان دانشگاه - تقاطع روانمهر - ساختمان سنجش و دانش

۲۵۰۰۰ تومان

۰۲۱۶۹۲۶

*** کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد.***

فهرست مطالب

۱۰	فصل اول
۱۰	پیشینه ی پژوهش
۱۱	۱-۱. مقدمه
۱۳	۲-۱. پیشینه تاریخی اعتیاد
۱۳	۱-۲-۱. سده های پیشین در ایران
۱۶	۲-۲-۱. سده مال اخیر
۲۴	۳-۲-۱. تاریخچه آفتامین در ایران
۲۵	۴-۲-۱. تاریخچه مفتامین در جهان
۲۷	۱-۳-۱. مراحل تغییر رفتار
۲۸	۱-۱-۳-۱. پیش تامل
۲۹	۲-۱-۳-۱. تامل
۳۰	۳-۱-۳-۱. آمادگی
۳۱	۴-۱-۳-۱. عمل
۳۳	۵-۱-۳-۱. نگهداری
۳۳	۶-۱-۳-۱. ازسرگیری
۳۶	۷-۱-۳-۱. خاتمه
۳۷	۲-۳-۱. درمان جویان در مراحل مختلف
۳۸	۳-۳-۱. ادغام مراحل و فرآیندها
۴۴	۴-۱. شیوه های درمان اعتیاد به شرح ذیل است:
۴۴	۵-۱. درمان های دارویی عبارتند از:
۴۴	۶-۱. درمان های غیر دارویی عبارتند از:
۴۵	۱-۵-۱. درمان های دارویی سوء مصرف مواد با هدف پرهیز یا قطع کامل ماده:
۴۶	مرحله نخست درمان، سم زدایی
۴۷	۱-۵-۱-۱. سم زدایی با کلونیدین و داروهای کمکی آن
۵۰	داروهای کمکی
۵۱	۲-۵-۱-۲. سم زدایی با متادون

۵۳	۱-۵-۳ سم زدایی با بوپرنورفین.....
۵۴	تداخل دارویی:.....
۵۴	۱-۵-۴ سم زدایی با نالتروکسان.....
۵۵	۱-۵-۵ سم زدایی فوق سریع.....
۵۵	موارد منع انجام مطلق:.....
۵۶	موارد منع انجام نسبی:.....
۵۶	۱-۵-۶ سم زدایی سریع:.....
۵۸	۱-۷-۷ درمان های طب جایگزین.....
۵۸	۱-۷-۱ طب سوزن:.....
۵۹	۱-۵-۲ درمان های دارویی سوء مصرف مواد با هدف کاهش آسیب یا نگهداری:.....
۶۰	درمان نگه دارنده با متادون.....
۶۰	۱-۵-۲-۱ - مروری بر تاریخچه ایجاد درمان نگه دارنده با متادون (MMT).....
۶۰	۱-۵-۲-۲ متادون به عنوان دارو.....
۶۲	۱-۵-۲-۳ شیوه و مقدار مصرف متادون در درمان نگه دارنده.....
۶۳	۱-۵-۲-۴ کارایی درمان نگهدارنده.....
۶۷	۱-۵-۳ درمان نگاه دارنده با متادون در کشورهای مختلف.....
۷۴	۱-۵-۳-۱۲ سازمان بهداشت جهانی:.....
۷۴	۱-۵-۴ درصد آلودگی به ویروس نقص ایمنی در معتادان تزریق اروپا.....
۷۵	۱-۵-۵ ترک درمان.....
۷۵	درمان های غیر دارویی:.....
۷۷	۱-۶-۲ درمان ماتریکس.....
۷۷	۱-۶-۲-۱ مبانی نظری شناختی رفتاری درمانی:.....
۷۸	۱-۶-۲-۲ باورها.....
۸۰	۱-۶-۲-۳ اسطوره:.....
۸۲	۱-۶-۲-۴ انکار:.....
۸۴	۱-۶-۲-۵ رفتارهای ناکارآمد.....
۸۷	۱-۶-۲-۷ رفتار منفعلانه:.....
۸۷	۱-۶-۲-۸ رفتار پرخاشگرانه:.....
۸۷	۱-۶-۲-۹ رفتار فاطمانه:.....

- ۱-۶-۲-۱۰ مهارت های شناختی و رفتاری مؤثر در پیشگیری از عود..... ۸۸
- ۱-۶-۲-۱۱ مهارت های درون فردی:..... ۸۹
- ۱-۶-۲-۱۲ کنترل خشم:..... ۹۱
- ۱-۶-۲-۱۴ فعالیت های لذت بخش:..... ۹۲
- ۱-۶-۲-۱۵ آرام سازی عضلانی:..... ۹۳
- ۱-۶-۲-۱۷ مهارت حل مسأله:..... ۹۴
- ۱-۶-۲-۱۸ برنامه ریزی برای شرایط اضطراری:..... ۹۵
- ۱-۶-۲-۱۹ مهارت های بین فردی..... ۹۶
- ۱-۶-۲-۲۰ امتناع کردن:..... ۹۶
- ۱-۶-۲-۲۱ رد درخواست ها:..... ۹۷
- ۱-۶-۲-۲۲ رخوبت با انتقاد:..... ۹۸
- ۱-۶-۲-۲۳ برقراری ارتباط همپیمانه:..... ۹۹
- ۱-۶-۲-۲۴ تقویت شبکه حمایتی:..... ۱۰۰
- ۱-۶-۲-۲۵ مهارت های عمومی اجتماع:..... ۱۰۰
- ۱-۶-۲-۲۶ آموزش مهارت های قابل اعتماد با افراد مهم:..... ۱۰۱
- ۱-۶-۳-۱ مبانی نظری مدیریت وابستگی..... ۱۰۱
- ۱-۶-۴-۱ مبانی نظری بهبود درمانی انگیزشی..... ۱۰۴
- ۱-۶-۴-۱-۱ مصاحبه انگیزشی..... ۱۰۵
- ۱-۶-۴-۲-۱ اصول مصاحبه انگیزشی:..... ۱۰۷
- ۱-۶-۴-۳-۱ کاربردهای مصاحبه انگیزشی:..... ۱۰۹
- مبانی نظری پیشگیری از عود..... ۱۰۹
- ۱-۶-۶-۱ مفهوم عملیاتی ماتریکس:..... ۱۱۰
- ۱-۶-۷-۱ لیست عناوین جلسات ماتریکس:..... ۱۱۱
- ۱-۶-۷-۱ نگاهی به تست ادراری در درمان اعتیاد..... ۱۱۳
- ۱-۸-۱-۱ گفتار دوازده قدم..... ۱۱۴
- ۱-۹-۱ پیشینه های پژوهشی..... ۱۱۵
- ۱-۹-۱-۱ پژوهش های صورت گرفته در خارج کشور..... ۱۱۵
- منابع:..... ۱۱۶