

ترفندهای تاکتیکی و تکنیکی

تیم‌های بزرگ فوتبال

نویسنده:

اشتفن زیبرت

وید اسنار علمی:

علیرضا پا آهو

(دکترای قلب و عروق و تنفس ورزشی -

دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه رازی)

ترجمه:

علیرضا پا آهو، ابراهیم درتاج

محسن نیازی و علی اکبر شفیعی

سرشناسه: زیبرت، اشتفن Siebert, Steffen

عنوان و نام پدیدآور: ترفندهای تاکتیکی و تکنیکی تیم‌های بزرگ فوتبال/نویسنده اشتفن زیبرت؛
ویراستار علمی علیرضا پآهو؛ ترجمه علیرضا پآهو، ابراهیم درتاج، محسن نیازی، علی‌اکبر شفیعی.
مشخصات نشر: تهران: آذرفر، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۱۹۳ صفحه

شابک: ۲۵۰۰۰۰ ریال، ۹-۰۰-۶۳۳۳-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: فوتبال - تیم‌ها

شناسه افزودن: پآهو، علیرضا، ۱۳۵۸، مترجم، ویراستار

رده بندی کنگره: ۷۱۱.۷ ق ۴۱۱/۶ GV۹۴۴

رده بندی دیویی: ۷۰۶/۳۲۰۰۹۲۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۲۷۹۸

عنوان کتاب: ترفندهای تاکتیکی و تکنیکی تیم‌های بزرگ فوتبال

نویسنده: اشتفن زیبرت

ترجمه: علیرضا پآهو، ابراهیم درتاج، محسن نیازی، علی‌اکبر شفیعی.

ویراستار علمی: علیرضا پآهو

انتشارات: آذرفر

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت و تاریخ چاپ: اول، ۱۳۹۷.

صفحه و قطع: ۱۹۳، وزیری

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

ناظر چاپ: محمدبابارئسی

صفحه آرا و طراح جلد: حسین افسر

مرکز پخش: شهرری، خیابان قم، پاساژ وکیل طبقه اول واحد ۷۵

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۹۲۲۰۰۹۹۲-۵۵۹۲۷۶۰۶

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۵	فصل اول: کلیات و مفاهیم
۱۶	تاریخچه سیستم ۱-۲-۳-۴
۱۷	سیستم بازی
۱۸	دفاع
۲۱	حمله
۲۴	چرا سیستم ۱-۲-۳-۴
۲۶	لیگ‌های مطرح جهان
۲۸	مقایسه بین لیگ‌های مطرح
۲۹	مقایسه بر پایه ضریب اعتبار
۳۱	فصل دوم: بارسلونا
۳۲	تاریخچه
۳۳	مربیان بارسلونا
۳۳	جوزپ پ گواردیولا
۳۵	تیتو ویلانوا
۳۷	جراردو مارتینو
۳۸	لوئیز انریکه
۳۹	بازیکنان کلیدی بارسلونا
۳۹	جرارد پیکه
۴۰	سرخو بوسکت

۴۲	 اندرس اینیستا
۴۳	 دنی آلوز
۴۴	 لیونل مسی
۴۶	 نیمار
۴۷	 لوئیز سوارز
۴۹	 چیدمان کلی: ارساونا زیر نظر لوئیز انریکه
۵۳	 موردپژوهی ۱: برد بارسلونا
۶۳	 موردپژوهی ۲: باخ، بارسلونا
۷۱	 فصل سوم: بایرن مونیخ
۷۲	 تاریخچه
۷۳	 مربیان بایرن مونیخ
۷۳	 لوئیس فان خال
۷۵	 یوپ هاینکس
۷۷	 جوزپ پ گواردیولا
۷۸	 بازیکنان کلیدی بایرن مونیخ
۷۸	 مانوئل نویر
۷۹	 فیلیپ لام
۸۰	 ژروم بواتنگ
۸۱	 دیوید آلبا
۸۳	 توماس مولر
۸۴	 فرانک ریبیری
۸۵	 آرین روبن
۸۶	 رابرت لووندوفسکی
۸۷	 چیدمان کلی: بایرن مونیخ زیر نظر پپ گواردیولا
۹۲	 موردپژوهی ۱: برد بایرن مونیخ

۱۰۲	موردپژوهی ۲: باخت بایرن مونیخ
۱۱۱	فصل چهارم: منچستر سیتی
۱۱۲	تاریخچه
۱۱۳	مربیان منچستر سیتی
۱۱۳	رابرتو مانچینی
۱۱۵	مانوئل پلگرینی
۱۱۶	بازیکنان کلیدی منچستر سیتی
۱۱۶	جو هارت
۱۱۸	وینسنت کمپاس
۱۲۰	انکساندر کولاروف
۱۲۱	یحیی توره
۱۲۲	کوپن دی بروینه
۱۲۴	داوید سیلوا
۱۲۵	سرخیو آگوئرو
۱۲۷	چیدمان کلی منچستر سیتی زیر نظر مانوئل پلگرینی
۱۳۳	موردپژوهی ۱: برد منچستر سیتی
۱۴۳	موردپژوهی ۲: باخت منچستر سیتی
۱۵۱	فصل پنجم: رئال مادرید
۱۵۲	تاریخچه
۱۵۳	مربیان رئال مادرید
۱۵۳	ژوزه مورینیو
۱۵۶	کارلو آنجلوتی
۱۵۸	رافا بنیتس
۱۶۰	زین الدین زیدان
۱۶۱	بازیکنان کلیدی رئال مادرید

- ۱۶۱ په په
- ۱۶۲ سرخیو راموس
- ۱۶۴ مارسلو
- ۱۶۵ لوکا مودریچ
- ۱۶۶ گرت بیل
- ۱۶۷ کریم بنزما
- ۱۶۸ کریم یان روناالدو
- ۱۷۰ چیدمان کلی رئال ساریه : در نظر زین الدین زیدان
- ۱۷۴ موردپژوهی ۱: برد رئال مادرید
- ۱۸۴ موردپژوهی ۲: باخت رئال مادرید

پیشگفتار مترجم

پیشرفت علم فوتبال، تکنیک‌ها و تاکتیک‌های فوتبال امروزی را دگرگون کرده است. امروزه تیمی در میدان موفق است که تکنیکی و تاکتیک‌پذیر باشد و بتواند روش‌های نوین فوتبال را به آسانی در زمین پیاده کند. چنین تیمی در جریان بازی می‌تواند بر حریف و زمین مسط شود و هیچ‌گونه باجی به حریف خود ندهد. باید قبول داشت که فوتبال امروز نسبت به گذشته سریع‌تر، قوی‌تر، تکنیکی‌تر و تاکتیکی‌تر شده است و تیم‌هایی موفق هستند که برانند. در این بخش‌ها خود را کامل‌تر و قوی‌تر نمایند. تنوع شیوه‌های بازی و ارائه سبک‌های گوناگون و تقابل این سبک‌ها جذابیت خاصی را در فوتبال به وجود آورده است. کلیه طایفه‌های فوتبال کنترل ضربان آهنگ بازی است که این مهم هنوز در فوتبال ما به چشم نمی‌خورد و تیم‌ها هنوز نتوانسته‌اند در این بخش کار خود را توسعه دهند.

امروزه بحث جامعی در رابطه با فلسفه مربیگری و تیمیابی که در ورزش فوتبال به وجود آمده است و این که این تغییرات تا چه اندازه اثرگذار بوده‌اند و مربی چه نقشی در این تغییرات ایفا می‌نماید، مطرح است. اما، بدون شک شخصیت مربی در این رابطه حائز اهمیت است.

فوتبال به سمتی در حرکت است که در آن احتمال پیروزی و موفقیت مربیانی بیشتر است که در کارشان خلاقیت به خرج دهند. مربیان و معلمان باید بدانند که نسبت به نسل گذشته بایستی در بخش فنی و تکنیکی قابلیت خود را پیوسته افزایش دهند و با مطالعه و گذراندن دوره‌های آموزش به صورت علمی و آکادمیک برای گذار از تنگنای بازی و تربیت بازیکنانی تکنیکی و تاکتیک‌پذیر گام بردارند.

ماحصل بیست و هفتمین سمپوزیوم اتحادیه مربیان فوتبال اروپا که در شهر پراگ جمهوری چک به مدت سه روز با بحث و تبادل نظر درباره پیشرفت فوتبال و با حضور ۱۵۰ نفر از برجسته‌ترین کارشناسان، مدرسان، مربیان و مسئولین یوفا انجام شد، این بود که "فوتبال مدرن به مربی مدرن نیاز دارد". با توجه به این که هر تیم برای موفقیت و پیروزی به سبک و تاکتیک نیاز دارد و نسل جدیدی از مربیان جوان با تفکر و نگرشی جدید در انتظار تحلیل جدیدی از فوتبال هستند، ارائه تحلیلی اندیشمندانه و تعیین مسیری علمی برای آنها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

در کشور ما مربیان و علمانی وجود دارند که سخت شیفته دانش فوتبال نوین هستند و برای افزایش دانش آن‌ها باید تلاش بیشتری کنیم و در این راه کوشا باشیم. از اینرو، بر آنیم که برای آنها با اندیشه‌ای روشن و مبتنی بر پایه علم و دانش، نگرشی نوین و آینده‌نگر فراهم کنیم.

کتاب حاضر از سوی تیمی متخصص در زمینه علوم ورزشی به منظور تدارک چهارچوبی علمی و تخصصی برای مربیان، معلمان و رانندگانی که برای برتری در میدان ورزش شجاعانه و بدون هیچ چشمداشتی شبانه روز تمرین و یادداری می‌کنند، ترجمه شده است. باشد که در این راه قدمی هر چند کوچک برداشته باشیم.

علیرضا پا آهو

خرداد ماه ۱۳۹۷