

از دولت عشق

کاترین پاندر

مها امیری

پاندر، کاترین Ponder, Catherine
از دولت عشق / کاترین پاندر؛ مینا امیری.

تهران: باران خرد، ۱۳۹۹.

۹۶ ص، ۱۴×۵/۲۱، ۵/۱۳ م.

978-622-6199-54-4

قیما

عنوان اصلی: The prospering power of love, c2006.

کتاب حاضر در سال‌های مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت منتشر شده است.

موفقیت

Success

عشق

Love

امیری، مینا، ۱۳۴۷ - مترجم

۲/۱۶۱۱BJ

۴۸۰۴/۲۴۸

۶۱۱۵۰۱

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

نوع

نوع

موضوع

زبان

مستند افزوده

رده بندی کلاس

رده بندی دهی

شماره کتابشناسی ملی

خیابان انزلی، خیابان فخر رازی، خیابان لبافی نژاد،

نبش کرچه اسلامیه پلاک ۱۸۶

تلفن: ۶۶۴۹۶۹۹۷ - ۶۶۴۹۶۹۹۷



Baran_Kherad

باران خرد

■ انتشارات باران خرد

■ از دولت عشق

■ نوشته‌ی: کاترین پاندر

■ ترجمه‌ی: مینا امیری

■ ویراستار: یاشا اولاد دیلمقانیان

■ نوبت چاپ اول ۱۳۹۹

■ تیراژ ۱۰۰۰ نسخه

■ چاپ فراز اندیش سبز

■ شابک ۴ - ۵۴ - ۶۱۹۹ - ۶۲۲ - ۹۷۸

■ قیمت ۲۴۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	مقدمه: قدرت چند جانبه‌ی عشق
۷	پیامی ویژه از سوی مؤلف
۸	گزارشات خیشبختی
۹	این ایدها چگونه به مؤلف کمک کردند
۱۲	بخش اول: قدرت احیای عشق
۱۳	فصل اول: معزهی عشق
۱۴	عشق فردی و غیر فردی
۱۶	عشق در درون خودتان است
۱۷	قدرت عشق می‌تواند مشکلات را برطرف کند
۱۸	تجربیات مؤلف در زمینه‌ی قدرت عشق
۱۹	مأموریت عشق
۱۹	عشق باعث بهبود وضعیت سلامت می‌شود
۲۲	عشق کامیابی را در بحبوحه رکود اقتصادی فراهم کرد
۲۳	یک موفقیت با کمک عشق
۲۴	فصل دوم: عاشق مسیر خود به سمت موفقیت باشید
۲۵	استفاده‌ی مؤلف از عشق به عنوان یک سلاح مخفی برای موفقیت
۲۷	قدرتی که عشق برای حل مشکلات دارد
۲۹	انتقاد کردن نتایج منفی به دنبال دارد
۳۰	مشکلات را با پیش قدم شدن در عشق حل کنید
۳۲	عشق را فرا بخوانید تا مشکلات حل شوند
۳۳	فصل سوم: عشق قدرت شفا بخش را فعال می‌کند
۳۳	مراحل ویژه‌ی عشق: بخشش و رها کردن
۳۴	رها کردن نیز نوعی بخشش است
۳۶	قدرت شفا بخش رها کردن
۳۹	برای آرامش خودتان ببخشید
۴۱	معنایش چیست که دیگران شما را آزار داده یا ناامید می‌کنند
۴۳	یک راهکار مطمئن برای احیای سلامت، ثروت و شادی

۴۵	فصل چهارم: عشق قدرت احیاکنندگی دارد
۴۵	شما می‌توانید از هر نوع محدودیتی آزاد شوید
۴۶	ستایش مسبب افزایش خوبی می‌گردد
۴۹	شما می‌توانید زیبایی ظاهر و جهان خود را چند برابر کنید
۵۰	قدرت شفابخش زیبایی
۵۱	شادی قدرت شفابخش دارد
۵۲	دیدگاه‌های شاد نسبت به دیگران، آن‌ها را نیز درمان می‌کند
۵۳	زندگی شما به همان اندازه خارق‌العاده است که آرزو کنید
۵۵	عشق: روش‌های خاص عشق
۵۶	فصل پنجم: روش خاص عشق
۵۶	مرحله‌ی اول
۶۷	فصل ششم: روش‌های خاص عشق
۶۷	مرحله‌ی دوم
۷۶	فصل هفتم: عشق چگونه سعادت را می‌آورد
۷۸	عشق برای کامیابی
۸۰	عشق الهی همه نیازها را تأمین می‌کند
۸۲	عشق از طریق بخشش یک دهم اموال
۸۳	راز افزایش قدرت مالی
۸۶	شما مستحق بهترین‌ها هستید
۸۷	بخش سوم: درس‌های عشق از سه مادر
۸۸	مقدمه
۸۹	فصل هشتم: مادر اول من
۸۹	استعدادها و منصب‌هایش
۹۰	زمانی که گام‌هایش کند شدند
۹۱	فصل نهم: مادر دوم من
۹۱	قابلیت‌های بسیار جذاب او
۹۲	ویژگی‌های خانوادگی
۹۳	فصل دهم: مادر سوم من
۹۴	بخشش در سطوح عمیق‌تر
۹۴	یک ارتباط الهی
۹۵	مزایای غیرمنتظره
۹۵	خلاصه درس‌های عاشقانه از سه مادر

مقدمه

قدرت چند جانبه عشق

پیامی ویژه از سوی شما

اغلب مطالب این کتاب در ابتدا به صورت مقالات پراکنده در اوایل دهه ۱۹۶۰ منتشر شدند. همیشه قدردان زحمات جیمز دکر^۱ را فراموش نکنیم که برای مدت طولانی به عنوان ویراستار با من همکاری کرده است، او این مطالب را جمع‌آوری و اصلاح کرد تا در سال ۱۹۶۶ آن‌ها را منتشر کردیم. از آن زمان تاکنون، این کتاب یکی از محبوب‌ترین آثار من محسوب می‌شود.

از آن زمان تاکنون بازخوردهای متعدد از خواندن این کتاب به دستم افت کرده؛ از جمله یک خانم شاغل در کانزاس سیتی از ایالت میسوری که برایم نوشت یک درخواست روزانه عشق الهی توانسته است کمردرد مزمن خود را برای همیشه درمان کند. یک گروه از خانم‌های شاغل در میشیگان نیز در هر جلسه کاری مدتی را به تأیید عشق الهی گذراندند تا وضعیت کلوپ و اعضاء آن بهتر شود.

در مدت کوتاه؛ چندین نفر از آن گروه که همگی خانم‌های میان‌سال بودند، ازدواج کردند! یکی از آن‌ها بیست‌وپنج سال پیش بیوه شده بود اما توانست با یک مرد موفق ازدواج کرده و سپس همراه با شوهرش به کالیفرنای جنوبی نقل مکان کرد تا در یک خانه

زیبا و جدید نزدیک ساحل دریا زندگی کند. از سوی دیگر؛ خانم‌های متعددی از آن گروه در همان اولین سال از تجربه تأیید مفهوم عشق؛ ازدواج کردند!
و اما در مورد کلوپ ... بسیاری از خانم‌های آن کلوپ ازدواج کردند و به همین دلیل آن‌ها ناچار بودند کلوپ را از نو سازمان‌دهی کنند!
از انتشارات یونیتی اسکول سپاسگزارم چون اکنون به من فرصت دادند بخش عمده این کتاب را که در اصل در سال ۱۹۶۶ به چاپ رسیده است، بازبینی و اصلاح کنم. در این بین، چندین فصل به این کتاب افزودم تا بتوانیم آن را در انتشارات کالیفرنیا به چاپ رسانیم؛ هدف این بود که این کتاب پایه‌ای خوانندگان رشد کند.

گزارشات خوشبختی

از بین همه کتاب‌هایی که با موضوع کمک به خود در طی چند دهه گذشته به چاپ رساندم؛ کتاب تربیت عشق را بیشتر می‌پسندم و خواندن آن را به همه توصیه کردم؛ اول؛ به کسانی که در ابتدای راه شناخت روحانی هستند و دوم؛ به کسانی که با مشکلات روابط انسانی مواجه هستند، همان مشکلاتی که اغلب در حین رشد و دستیابی به درک بالاتر تجربه کردند و سوم؛ به کسانی که به دنبال کتابی با موضوع ساده اما رویکرد روحانی هستند تا از آن به‌عنوان کمک به دیگران استفاده کنند.

گزارشاتی که از خوانندگان کتاب از دولت عشق طی سال‌های گوناگون دریافت کردم، دارای جنبه‌های گوناگون هستند:

بدهی‌های پرداخت نشده که در آلاباما پرداخت شدند: می‌داشتم با استفاده از ایده‌های کتاب از دولت عشق برای وصول بدهی‌های پرداخت نشده استفاده کنم. اولین نتیجه را دیشب کسب کردم. یک جوان، پنج اسکناس ۱۰۰ دلاری بهم آورد.

از بیمارستان روانی تا یک زندگی جدید در نیویورک: زمانی که در بیمارستان روانی بستری بودم، مادرم کتاب از دولت عشق را به من هدیه داد. تا آن زمان مشکلات فراوانی را تجربه کرده بودم از جمله طلاق، جدایی از فرزند و فلج شدن... این‌ها فقط بخش کوچکی از مصائب من هستند. یک درمانگر به من گفت که مصائب زندگی من بیشتر از آن است که یک فرد نود ساله طی سی سال تجربه کرده باشد.

اکنون از بیمارستان مرخص شدم، شغل خوبی دارم، با فرزندم زندگی می‌کنم و دوباره بدون آثار فلج می‌توانم راه می‌روم. زندگی من و فرزندم راحت است اما قصد داریم خانه بخریم. پزشکم گفت که تاکنون هیچ فردی را به اندازه من قوی و موفق ندیده است. اگرچه

نسبت به آینده دیدگاه‌های روشن و خوش‌بینانه‌ای دارم اما باز هم همان کتاب را که اکنون کهنه شده و یک لکه بزرگ قهوه بر روی آن دیده می‌شود را می‌خوانم. من و این کتاب، راه طولانی را با هم طی کردیم.

سروسامان گرفتن پس از افسردگی و درد در جنوب: یک نسخه از کتاب از دولت عشق را به مستأجرم دادم که پرداخت‌های ماهانه اجاره خانه‌اش عقب‌افتاده بود. او از نظر مالی در مضیقه بود و از دریافت آن کتاب خوشحال شد. در آن لحظه احساس کرد شاید فردن به وضعیت او اهمیت می‌دهد. او کم‌کم توانست باور کند که عشق الهی در زندگی همهندگان وجود دارد.

او همیشه در حالت و از خونریزی داخلی رنج می‌برد. پزشکان فقط جراحی را به‌عنوان تنها راهکار به وی پیشنهاد کرده بودند. پس از آنکه وی به عشق الهی متوسل شد؛ درد و خونریزی او متوقف گردید. او موفق شد از بند افسردگی رها شود و با اشتیاق بیشتر به کار و تلاش بپردازد. حتی رژیم غذایی گرفت تا وزن خود را کاهش دهد.

به لطف عشق الهی، او توانست افکار ناامیدکننده همچون اینکه در جهان تنهاست و قربانی شرایط شده است را رها کند و زمام امور زندگی خود را یکبار دیگر در دست گیرد. از اینکه معجزه عشق دست‌به‌کار شده است بیش‌ازحد خشنودم و با دیدن این همه تغییرات که در وضع خودم و اطرافیانم مسهود است؛ به‌شدت به وجد آمدم.

عشق برای یک شهروند مسن در انگلستان؛ این نسخه از کتاب از دولت عشق بود که ناگهان نمی‌دانم از کجا، عشق در هیئت یک آقای ده‌ساله (۷۲ ساله) ظاهر شد. او سال‌ها پیش همسرش را از دست داده و وضعیت مالی خوبی ندارد. معاشرت با او برایم بی‌نظیر است. همیشه قدردان این موهبت هستم که خداوند کتاب از دولت عشق برایم به ارمغان آورده است.

این ایده‌ها چگونه به مؤلف کمک کردند

از اینکه شیوه معرفی شده در کتاب از دولت عشق توانست درک مرا از زندگی و عشق به سایرین منتقل کند، خشنودم.

اغلب مطالب این کتاب را در اوایل دهه ۱۹۶۰ نوشته‌ام. در آن زمان در یک آپارتمان کوچک با چشم‌اندازی به دانشگاه تگزاس در شهر آستین زندگی می‌کردم. شوهرم در این دانشگاه تدریس می‌کرد. به‌تازگی ازدواج کرده بودیم و من شادترین لحظات عمر خود را

سپری می کردم. متأسفانه قبل از اینکه مقالات من در قالب یک کتاب به چاپ برسند؛ شوهرم به طور ناگهانی فوت کرد. برای مدتی، عشق همه شکوه و جلالش را از دست داد. در یکی از نوشته های باستانی خواندم: «ابتدا روشنایی است و سپس باید گام نخست را بردارید و در نهایت یک خبر خوب را برداشت کنید.» من نیز که از قبل یادگیری و نوشتن با موضوع قدرت عشق الهی را شروع کرده بودم، دست به کار شدم. از مدت ها پیش در روشنایی عشق الهی به سر برده بودم. احتمالاً اکنون نوبت به برداشتن اولین گام برای تحکیم تأثیرات قدرت عشق الهی رسیده بود.

طی یک دهه بعد، فرصت کافی داشتم تا با ایده های همین کتاب زندگی کنم. آن ها ایده های خوبی بودند که در عین راحتی مرا راهنمایی می کردند. طی آن دوران؛ فصل های متعدد با موضوع عشق الهی را در کتاب های دیگر نوشتم و در همین دوران بود که سخنرانی های در سرتار ایالات متحده را شروع کردم. در همه آن سفرها یک نسخه از کتاب از دولت عشق را همراه داشتم ... در سرما و گرما، پروازهای طولانی، شهرهای غریبه که هرگز به آن ها سفر نکرده بودم و در هنگام کار با افراد جدید در محیط های ناآشنا.

تأثیرات کار بر روی درون خود را به صورت ایده هایی بر روی محیط اطراف مشاهده می کنید. در سال ۱۹۷۰، تغییرات مثبت در زندگی خود شاهد بودم. به دلیل همین تغییرات به شهر سن آنتونیو^۱ در ایالت تگزاس نقل مکان کردم. دوران جدیدی در زندگی من شروع شد. در همین شهر؛ دوباره ازدواج کردم و شوهرم اولین خانام را برایم خرید. پس از چند سال به شهر رؤیاهای من یعنی پالم دزرت^۲ در «الیف»^۳ نقل مکان کردیم، سال ها بود که این رؤیا را در سر داشتم. در همین شهر بوده که فیت^۴، شبکه جهانی فعلی را شروع کردم.

ما در محله قدیمی مووی کولونی^۵ در پالم اسپرینگز^۶ اقامت کردیم. این محله تسده از زیبایی های ناب یک منطقه استوایی است. در همین شهر، نگارش مجموعه جدید کتاب هایم را به اصرار شوهرم آغاز کردم و زندگی بهتر، عادی تر و متعادل تر از قبل را تجربه کردم (شوهرم نیز اکنون دار فانی را وداع گفته است).

1 San Antonio, Texas

2 Palm Desert, California

3 Movie Colony

4 Palm Springs

پس از آن بود که به تدریج شاهد توسعه بیشتر در سطح زندگی و کار بودم اما می دانستم که پیشرفت های بیشتری هم در راه هستند. بدون توجه به شرایط زندگی ... تلخ یا شیرین، عذاب یا راحتی ... همچنان ایده های کتاب ها را در زندگی اجرا کردم. طی سال ها و هر زمان که یک نفر مشکلات خود را به صورت مصائب لاینحل برایم تعریف می کرد؛ به طور ناخودآگاه مطالعه کتاب از دولت عشق را به او پیشنهاد می کردم.

چرا؟

چون گاندی گفته است: «در طول تاریخ فقط شیوه عشق و حقیقت پیروز بوده است.»

دعوت مؤلف

اخیراً نامه ای از یک آقام شاغل در میسوری دریافت کردم:

از سال ها پیش از طریق قدرت عشق الهی با جنبش حقیقت آشنا شدم. تاکنون چندین بار کتاب از دولت عشق را مطالعه کردم و آن را به چندین نفر هدیه دادم. از همان ابتدا که راتین و ایده های ذکر شده در این کتاب را بکار بستم، تغییرات شگرفی در خودم مشاهده کردم. پس از آن زندگی من تغییر کرد. اکنون خوشحالم که با کسی من به شدت تغییر کرده است.

در زمینه ای ایده های این کتاب و تأثیرات اجرای آن در زندگی واقعی، یک مرد شاغل در کالیفرنیا گفته است:

عمیق ترین جملات تأثیرگذار که تاکنون شنیده ام، تأثیرات زیادی بر من داشتند را برایتان ذکر می کنم: «عشق را در دل شما قرار دادند که همان جا بماند، عشق اگر به دیگران اهدا نشود که عشق نیست».

از آنجا که عشق الهی دارای قدرت است تا شما را سعادتمند، خوشحال، ماهر و درمان کند؛ به شما اطمینان می دهم که پس از خواندن این کتاب، موهبت های زیادی را در زندگی احساس خواهید کرد. از شما دعوت می کنم تا هر داستان عاشقانه ای که پس از خواندن این کتاب در زندگی خود تجربه خواهید کرد را برایم بنویسید.

کاترین پاندر