

کتاب

۲۱۰۹۶۴۸

بسم الله الرحمن الرحيم

آرامش بخش قلوب

۶ راهکار برای رسیدن به
آرامش

از امام سجاده علی

مجید فیاضی

شناسنامه و فیا

نام کتاب: آرامش بخش قوی (۶ راهکار برای رسیدن به آرامش از امام سجاد (ع))
شرح دعای ۱۵ صحنه سجادیه

مؤلف: مجید فیاضی

ویراستار: محمدتقی عارفیان

مدیریت هنری: محمدحسین مؤیدی

ناشر: مؤسسه فرهنگی - انتشاراتی ستاد اقامه نماز

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۳۷-۲۲۲-۲

تاریخ و نوبت چاپ: اول / زمستان ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰ تومان

چاپ و صحافی: نگارش نوین



سرشناسه	فیاضی، مجید، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	آرامش بخش قوی: ۶ راهکار برای رسیدن به آرامش / مؤلف: مجید فیاضی
مشخصات نشر	تهران: ستاد اقامه نماز، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۱ ص.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۵۳۷-۲۲۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	فبا
یادداشت	کتابنامه
موضوع	نماز
شناسه افزوده	مرکز تخصصی نماز
شناسه افزوده	ستاد اقامه نماز
رده بندی کنگره	BP / ۱۸۶
رده بندی دیویی	۲۹۷ / ۳۵۳
شماره کتابشناسی ملی	۲۹۴۲۵۶۷

مراکز بخش:

- تهران، میدان فلسطین، مقابل سازمان تبلیغات اسلامی، انتشارات ستاد اقامه نماز؛ تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۹۱۰۶۸-۸۸۹۰۰۰۵۹
- دفاتر ستاد اقامه نماز سراسر کشور
- خرید از طریق سایت namazstore.ir
- خرید فایل الکترونیکی از سایت های طاقچه و کتابچین

۶	پیش مقدمه!
۷	به جای مقدمه
	آرامش بخش اول
۱۱	دعا، راهی در بن بست ها
۱۳	دعا چیست؟
۱۴	آرامش، هدیه دعا
۱۶	چرا گاهی دعا ما برآورده نمی شود؟!
۲۳	نخستین کلاس آرامش بخش
	آرامش بخش دوم
۲۵	تمرین های نسخه برای قهرمانی
۲۷	نسخه امام علی (ع)
۲۷	توضیح نسخه
۲۷	نیمه پریوان را ببین!
۲۸	راضی باش تا محکم شو!
۲۸	مثل سرو
۲۹	آیا می خواهی قهرمان شوی؟
۳۰	نگاه قهرمانان به سختی ها
۳۱	این قهرمان ها را می شناسی؟
۳۴	اول خدا، بعد هم خدا!
۳۵	دومین کپسول آرامش بخش
	آرامش بخش سوم
۳۷	آغوش خداوند را حس کن!
۳۸	نسخه امام علی (ع)
۳۹	توضیح نسخه
۴۰	لانه گنجشک
۴۰	کودک نافرمان
۴۲	رد پای عجیب!
۴۲	جای نگرانی نیست
۴۵	سومین کپسول آرامش بخش

۴۷	آرامش بخش چهارم
۴۹	داشته هایت را فراموش نکن
۴۹	نسخه امام علی (ع)
۴۹	توضیح نسخه
۵۱	فنون مذاکره با خدا
۵۱	هدایای زمان تندرستی
۵۲	۱. روزی های پاک
۵۴	۲. نشاط برای کسب رضای خدا و روزی حلال
۵۵	خدا باش، پادشاهی کن!
۵۷	۳. قدرت انجام دادن عبادات
	پارمب: کپسول آرامش بخش
۵۹	آرامش بخش پنجم
۶۱	هنر است با درد
۶۱	نسخه امام علی (ع)
۶۱	توضیح نسخه
۶۳	نعمتی به نام «درد»
۶۵	همه ما اهل معامله هستیم!
۶۶	مُسکن های ویژه درد و بیماری
۶۷	نخستین مُسکن؛ ناب شدن طلای وجود
۷۲	دومین مُسکن؛ سکوی پرواز
۷۳	سومین مُسکن؛ نجات از باتلاق
۷۵	چهارمین مُسکن؛ توقف ضروری!
۷۷	پنجمین مُسکن؛ اتفاقی بزرگ به نام پاکي گناهان
۷۷	ششمین مُسکن؛ گنج های بی رنج!
۷۹	همه از سخاوت توست...
۷۹	پاداش بیماران در روایات
۷۹	۱. ثواب کارهای نکرده!
۷۹	۲. پاداشی عجیب
۸۰	۳. مثل روز اول
	۴. چهار گنج بهشتی

۸۰	۵. بهشتِ بی محاسبه!
۸۱	پنجمین کپسول آرامش بخش
	آرامش بخش ششم
۸۳	معدن گنجی برای تو
۸۵	نسخه امام علیؑ
۸۵	توضیح نسخه
۸۶	نایب ذی
۸۷	بهترین خواسته ها از خداوند
۸۷	۱. یقین مثبت اندیشی!
۸۸	۲. قدر و منزلت
۸۹	۳. پاکی از آلودگی گناه
۹۰	به بوی بد عادت نکن
۹۲	۴. ریشه کنی گناه
۹۳	۵. تندرستی و سلامتی
۹۴	سلامت خواهی در صحیفه سجاده
۹۶	۶. یک پایان عالی!
۹۸	خدایی که نمی شناسم!
۱۰۱	ششمین کپسول آرامش بخش
	نسخه ضمیمه
۱۰۵	نسخه یکم. نماز، قوی ترین آرامش بخش
۱۰۶	نسخه دوم. حرف های مدیر مسابقه را باور کن!
۱۱۰	دنیا را آن گونه که هست، بشناس!
۱۱۸	متن دعای ۱۵ صحیفه مبارکه سجاده
۱۱۹	ترجمه دعا

پیش مقدمه!

تابستان چند سال پیش در یک شهر گرمسیری بودم که مثل بسیاری از کارهای معکوس دیگر در زندگی، به جای گرمادگی، دچار سرماخوردگی شدید شدم! برای کاری بیرون رفته بودم و ناچار بودم در یک مکان عمومی منتظر بمانم. به طور طبیعی در ظهر یک تابستان گرم، کولرهای گازی آنجا هم روشن بود و در حالی که همه از خنکای آن لذت می بردند، من بدن درد و ضعف بیشتر را نوش جان می کردم! به سبب این بیماری چند روزی بود که به جز درد بسیار، فشار کارهای عقب افتاده هم آزارم می داد. خلاصه روی نشستم، بادم افتاد یکی از برنامه هایی که روی گوشی نصب کرده ام، حاوی متن دعا برای «دعای حاج سجاد» است. نگاهی به فهرست آن کردم. عنوان یکی از دعاها برایم جالب بود و کنجکاوشدم که متن دعا را بخوانم؛ «دعایی که امام سجاد علیه السلام در هنگام بیماری و مشکلات می خواندند». پس به امید آنکه سرماخوردگی، زودتر خوب شود، آن را خواندم...

اما اتفاق عجیبی که بعد از خواندن دعا برایم افتاد، مهم تر از درمان بدن درد بود. این دعا بسیار کوتاه، به گونه ای باورنکردنی حال روح و روان مرا خوب کرد؛ به طوری که تا مدتی اصلاً متوجه درد بیماری ام نبودم! این دعا نگاهی مثبت به بیماری دارد، و چنان انرژی را پخش می کند که از همان موقع تصمیم گرفتم بتوانم کاری برای ترویج آن انجام بدهم. درد را می توانم به بیماران و دردمندان سهمی داشته باشم؛ سهمی که سرچشمه زان و ناک آن، امام سجاد علیه السلام است؛ امامی که آنچه می گوید واقعیت و حقیقت است، نه آرام بخش یا وردی با اثر موقت، اما همراه با عوارض و عواقب وخیم و خطرناک در دنیا و آخرت.